

## PREEK DOOR DE WEEK+ n.a.v. zondag 6 november 2022

Prediker: Henk Binnendijk

Titel: Ik ben het brood des levens

Bijbelteksten: Johannes 6:35, 51-59 (NBV21)

*35 'Ik ben het brood dat leven geeft,' zei Jezus. 'Wie bij Mij komt zal geen honger meer hebben, en wie in Mij gelooft zal nooit meer dorst hebben. .... 51 Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. En het brood dat Ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam.' 52 Nu begonnen de Joden heftig met elkaar te discussiëren: 'Hoe kan die man ons zijn lichaam te eten geven!' 53 Daarop zei Jezus: 'Werkelijk, Ik verzeker u, als u het lichaam van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt u geen leven in u. 54 Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en hem zal Ik op de laatste dag laten opstaan. 55 Mijn lichaam is het ware voedsel en mijn bloed is de ware drank. 56 Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik blijf in hem. 57 De levende Vader heeft Mij gezonden, en Ik leef door de Vader; zo zal wie Mij eet, leven door Mij. 58 Dit is het brood dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet het brood dat uw voorouders aten; zij zijn gestorven, maar wie dit brood eet zal eeuwig leven.' 59 Dit alles zei Hij in de synagoge van Kafarnaüm toen Hij daar onderricht gaf.*

### Bijzonderheden

Na de zondag van Het Feest van Genade, vervolgen we onze 'Ik ben'-preekserie. We denken na over wie Jezus is en wie wij zijn in Hem. Dit doen we a.d.h.v. de Ik ben-teksten die voornamelijk uit Johannes komen. Deze eerste zondag van de maand vierden we ook het Heilig Avondmaal.

\*\*\*\*\*

Beste kringleden, broeders en zusters in de Heer,

Henk Binnendijk dacht samen met ons afgelopen zondag na over de uitspraak van Jezus dat Hij het brood is dat leven geeft. Jezus zegt daarmee: 'Ik ben degene die je voedt. Ik ben degene die je kracht geeft. Ik ben degene die je verlangens vervult. Als je tot Mij komt zul je nooit meer honger hebben. Als je in Mij gelooft zul je nooit meer dorst hebben.' Als dit geen 'food for thought is'.....!!

Veel zegen bij het hier zelf en met elkaar verder over nadenken. Een hartelijke groet van het PddW(+) team

\*\*\*\*\*

**MOGELIJKE AANVULLENDE BIJBELLEZINGEN** Kies vóór de kringbijeenkomst welke je wilt lezen.

Lukas 10:38-42, Johannes 6:27, Johannes 15:1-8, Johannes 17:3, Kolossenzen 3:16.

\*\*\*\*\*

### ENKELE OPMERKINGEN

Het is van levensbelang dat we als gelovigen eten van Jezus, het Brood des Levens. Johannes 6: 57 is de tekst die Hij in het bijzonder hiervoor als basis gebruikt: *De levende Vader heeft Mij gezonden, en Ik leef door de Vader; zo zal wie Mij eet, leven door Mij.*

Leven door Christus is Zijn aangezicht zoeken en Zijn Woord tot je nemen als Brood voor het hart zonder welke we niet leven kunnen. Tijd doorbrengen met Jezus, Hem eten, alsof ons leven er van afhangt; en dat doet het!

Hem eten... je verzadigen met Hem: David eindigt Psalm 17 met: *Laat mij, recht gedaan, uw gelaat aanschouwen, bij het ontwakken mij verzadigen aan uw beeld* (vers 15).

Vergelijk Davids honger naar God en het verzadigen met Zijn beeld met ons gekleefd kunnen zijn aan het beeldscherm van onze telefoon. Dat bepaalt ons bij de confronterende vraag: aan/met welk beeldscherm verzadigen wij ons?

Ooit stelde Henk in de diensten waar hij voorging de vraag: hoeveel minuten per dag besteedt u aan het lezen van Gods Woord? De uitkomst van die vraag deed hem veel verdriet. Hij ziet het nog steeds als een van zijn belangrijkste taken om gelovigen wakker te maken voor de staat van hun geestelijke ondervoeding.

De vraag 'Waar hangt ons leven van af?' kan ons helpen om die ondervoeding te onderkennen om vervolgens het goede deel te kiezen, zoals Maria dat deed aan de voeten van Jezus.

In de gelijkenis van de wijnstok (Johannes 15) stelt Jezus heel duidelijk wat er gebeurt als we niet als rank aan de wijnstok verbonden zijn: we kunnen dan niets. In het gesprek met de joodse leiders in Johannes 6 benadrukt Jezus dat we dood zijn/dood gaan, tenzij we Hem eten. Zonder Hem zijn we ten dode opgeschreven. Hij is de ware spijs en ware drank die tot leven leidt, nu en tot in eeuwigheid.

Deze zondag vieren we Avondmaal en mogen we de preek leven door Brood en Wijn te nemen als de ware spijs en ware drank.

\*\*\*\*\*

#### **LIEDEREN**

God en God alleen

Dichter bij U

27 – Leid mij Heer, o machtig Heiland

810 – Smaak van redding

237 – Jezus, wij verhogen U

Genade – Matt Redman

Ik kan niet anders – Paul Baloche

\*\*\*\*\*

#### **GESPREKSVRAGEN**

Onderstaande gespreksvragen zijn bedoeld als een voorzet voor de kringleider. *Bekijk welke je kunt gebruiken of kunt aanvullen met vragen die specifiek voor jouw kring of groep belangrijk kunnen zijn.*

1. Wissel uit wat jou in de dienst met name aansprak. Welke verandering brengt dit teweeg in jouw eigen geestelijk leven in navolging van Jezus? Denk daarbij ook aan wat jou in de Bijbeltekst en de preek van zondag opviel en aansprak. Als je daarin hebt ervaren dat de Heer tot je sprak, hoe zou je dan Zijn woord aan jou kunnen samenvatten?

2. Neem tijd om elkaar op te bouwen met het getuigenis van wat de Heer de laatste weken in je leven aan het doen is:

a. in het lezen van de Bijbel (Woord);

b. in de omgang met Hem in je gebedsleven (Gebed);

- c. in hoe je bidt en je jezelf openstelt naar mensen die Hem nog niet kennen (Zending);
- d. in hoe je bidt voor je mede-geloofsgenoten en hen zoekt te dienen in het geloof (Zorg);
- e. in hoe je tot zegen bent voor je leefomgeving, in de straat en je werk, in je sociale leven (Zegen).

3. Jezus is méér is dan het manna, meer ook dan Adam, Abraham, Jakob, Mozes, David, meer dan Johannes de Doper en daarmee ook meer dan Elia en de andere hooggeachte profeten. Hoe is dat voor jou? Is Jezus voor ons méér dan wat of wie dan ook? Of zijn er ook dingen of personen die het lastig maken om volmondig Ja te zeggen op die vraag?

4. Jezus zegt: “Wie bij Mij komt, zal geen honger meer hebben.” In het dagelijkse leven voeden wij onszelf met van alles en nog wat, letterlijk en figuurlijk. Hoe sorteer je goede en niet-goede voeding voor je geestelijke leven? Hoe ga je daarmee om? Zou je jouw “dieet” aan moeten passen?

5. In De Meerkerk hebben we het vaak over de schijf van 5: Woord, gebed, zending, zorg en zegen. Pak allemaal een vel papier en een pen en teken een grote cirkel. Neem de tijd om die cirkel vervolgens in 5 parten te verdelen, waarbij elke part één van de onderdelen van de schijf van 5 is. De grootte van elk part geeft daarbij aan hoeveel jij zelf in dat part investeert vergeleken met de andere parten (zie voorbeeld).



Laat vervolgens allemaal aan elkaar je schijf zien en licht die toe. Wellicht dat bij meerdere kringleden hetzelfde part veel of juist weinig ruimte krijgt. Inspireer elkaar door te vertellen hoe het komt dat een van de parten bij jou de grootste is. En bespreek ook met elkaar hoe je kunt investeren om het part of de parten die relatief weinig aandacht krijgen te vergroten.

6. Deze zondag vierden we het Heilig Avondmaal. In Matteüs 26:26 lezen we de woorden van Jezus over het brood dat Hij uitdeelt: *‘Neem, eet, dit is mijn lichaam.’* Wat betekent het voor jou om Jezus’ lichaam “te eten”? Hoe helpt het vieren van het Avondmaal jou om de verbondenheid met Christus te ervaren?

7. Afgelopen woensdag op de gemeenteavond dachten we na over wat het betekent om een gemeenschap te vormen met elkaar. Hoe helpt het Avondmaal om de verbondenheid met Zijn lichaam, de gemeente, te ervaren? Wat betekent het voor jou om deel uit te maken van Zijn gemeenschap zoals hier lokaal bijeengekomen?

8. Op de gemeenteavond hebben we ook de 59 ‘elkaar’-teksten met elkaar gelezen, de voorschriften uit het Nieuwe Testament over hoe we als Zijn kerk met elkaar om zouden moeten gaan (zie de bijlage aan het einde van deze PddW+). Lees ze nog een keer rustig door en bedenk ieder voor zich welke 3 ‘elkaar’-teksten jou het meeste aanspreken. Wissel daarna aan elkaar jouw ‘trio’ uit en licht toe waarom je juist dit trio hebt gekozen. Wellicht heb je bij een of meer verzen van jouw trio voorbeelden uit je eigen leven hoe je deze teksten zelf in de praktijk hebt kunnen brengen. Noem die dan ook.

9. Pak de lijst van 59 'elkaar'-teksten er nog een keer bij en denk nu na over de vraag welke van deze teksten je het moeilijkste vindt om in de praktijk te brengen. Wissel ook dit aan elkaar uit en kies enkele 'elkaar'-teksten uit om samen te bespreken hoe je hier in kunt groeien. Ook hier kan het helpen als een of meer kringleden voorbeelden uit hun eigen leven delen over hoe zij – eventueel met vallen en opstaan – met dit vers hebben leren leven.

10. Wanneer we eten van het brood van Jezus en die verbondenheid met Hem ervaren, zullen we het eeuwige leven kennen. Dit kan al heel snel transactioneel worden: "ik geloof en eet het brood van het Avondmaal en U geeft mij daar eeuwig leven voor in de plaats". Hoe zorgen we ervoor dat Jezus zo veel meer voor ons is dan enkel en alleen een ticket naar de hemel? Hoe kunnen we elkaar daarbij helpen?

11. Het is goed om samen te spreken over verbondenheid met Christus, met het is nog beter om het met elkaar te ervaren. Neem daarom ruim de tijd voor persoonlijk gebed samen. Je kunt vergeving vragen voor het feit dat je je voeding soms op andere plekken zoekt, dan bij Hem. Ook wanneer je die verbondenheid misschien niet meer zo ervaart met Hem, vraag Hem in gebed om het verlangen naar Hem aan te wakkeren.

\*\*\*\*\*

#### **GEBEDSSUGGESTIE**

Here Jezus, dank U wel dat U het brood bent dat uit de hemel is neergedaald, het ware voedsel voor ons hart. Uw lichaam werd gebroken als een brood en dat deelt U uit aan een ieder die honger heeft. Alleen U stilt de honger van ons hart en lest de dorst van onze ziel. U lichaam is het ware voedsel en Uw bloed de ware drank. Dank U wel dat we nu al het eeuwige leven mogen kennen met U. Wat een wonder dat we op zo'n manier heel dicht met U verbonden mogen zijn! Vergeef ons als we onze voeding soms ergens anders denken te vinden. Help ons om heel dicht bij U te blijven en geef ons meer en meer verlangen om U te kennen en te blijven zoeken in Woord en gebed. Dat bidden we in Jezus' machtige naam, amen.

\*\*\*\*\*

#### **59 'ELKAAR'-TEKSTEN**

- |   |   |
|---|---|
| 1. Bewaar onder elkaar de vrede (Marcus 9:50)   | 10. Wees eensgezind onder elkaar (Romeinen 12:16)                     |
| 2. Was elkaars voeten (Johannes 13:14)  | 11. Wees elkaar niets schuldig, behalve liefde (Romeinen 13:8)        |
| 3. Heb elkaar lief (Johannes 13:34)   | 12. Laten we elkaar daarom niet langer veroordelen (Romeinen 14:13)   |
| 4. Zo moeten jullie elkaar liefhebben (Johannes 13:34)  | 13. Aanvaard elkaar daarom tere ere van God (Romeinen 15:7)           |
| 5. Aan jullie liefde voor elkaar zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn (Johannes 13:35) | 14. Wijs elkaar terecht (Romeinen 15:14)                              |
| 6. Mijn gebod is dat jullie elkaar liefhebben (Johannes 15:12)                                      | 15. Groet elkaar met een heilige kus (Romeinen 16:16)                 |
| 7. Heb elkaar lief (Johannes 15:17)   | 16. Wees gastvrij voor elkaar (2 Korintiërs 11:33)                    |
| 8. Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters (Romeinen 12:10)                    | 17. Alle delen omringen elkaar met dezelfde zorg (1 Korintiërs 12:25) |
| 9. En acht de ander hoger dan jezelf (Romeinen 12:10)   | 18. Groet elkaar met een heilige kus (1 Korintiërs 16:20)             |

19. Groet elkaar met een heilige kus (2 Korintiërs 13:12)
20. Dien elkaar in liefde (Galaten 5:13)
21. Maar wanneer u elkaar aanvliegt en verscheurt, pas dan maar op dat u niet door elkaar wordt verslonden (Galaten 5:15)
22. Laten we elkaar niet uit eigenwaan de voet dwars zetten of een kwaad hart toedragen. (Galaten 5:26)
23. Draag elkaars lasten (Galaten 6:2)
24. Wees geduldig en verdraag elkaar uit liefde (Efeziërs 4:2)
25. Wees goed voor elkaar en vol medeleven (Efeziërs 4:32)
26. Vergeef elkaar (Efeziërs 4:32)
27. Zing met elkaar psalmen, hymnen en liederen die de Geest u ingeeft (Efeziërs 5:19)
28. Aanvaard elkaars gezag uit eerbied voor Christus (Efeziërs 5:21)
29. Acht in alle nederigheid de ander belangrijker dan uzelf (Filippenzen 2:3)
30. Bedrieg elkaar niet langer (Kolossenzen 3:9)
31. Verdraag elkaar en vergeef elkaar (Kolossenzen 3:13)
32. Zoals de Heer u vergeven heeft, moet u elkaar vergeven (Kolossenzen 3:13)
33. Onderricht elkaar (Kolossenzen 3:16)
34. Vermaan elkaar (Kolossenzen 3:16)
35. Moge de Heer uw liefde voor elkaar en ieder ander groter maken (1 Thessalonicenzen 3:12)
36. Ga in liefde met elkaar om (1 Thessalonicenzen 4:9)
37. Troost elkaar (1 Thessalonicenzen 4:18)
38. Troost elkaar (1 Thessalonicenzen 5:11)
39. Wees elkaar tot steun (1 Thessalonicenzen 5:11)
40. Wijs elkaar terecht (Hebreeënen 3:13)
41. Laten we op elkaar letten en elkaar aansporen (Hebreeënen 10:24)
42. Laten we elkaar bemoedigen (Hebreeënen 10:25)
43. Spreek geen kwaad van elkaar (Jakobus 4:11)
44. Klaag niet over elkaar (Jakobus 5:9)
45. Beken elkaar uw zonden (Jakobus 5:16)
46. Bid voor elkaar (Jakobus 5:16)
47. Wees allen eensgezind, leef met elkaar mee (1 Petrus 3:8)
48. Heb elkaar lief als broeders en zusters (1 Petrus 3:8)
49. Heb elkaar innig lief (1 Petrus 4:8)
50. Wees gastvrij voor elkaar zonder te klagen (1 Petrus 4:9)
51. Gebruik de gaven om anderen te helpen (1 Petrus 4:10)
52. In de omgang met elkaar moet een ieder van u altijd de minste willen zijn (1 Petrus 5:5)
53. Groet elkaar met een kus als teken van uw onderlinge liefde (1 Petrus 5:14)
54. Dat we elkaar moeten liefhebben (1 Johannes 3:11)
55. Dit is zijn gebod: dat we geloven in de naam van zijn Zoon Jezus Christus en elkaar liefhebben, zoals Hij ons heeft opgedragen (1 Johannes 3:23)
56. Laten wij elkaar liefhebben (1 Johannes 4:7)
57. Als God ons zo heeft liefgehad, moeten ook wij elkaar liefhebben (1 Johannes 4:11)
58. Maar als we elkaar liefhebben, blijft God in ons (1 Johannes 4:12)
59. Laten we elkaar liefhebben (2 Johannes 5)

