

PREEK DOOR DE WEEK

Ik ben het brood des levens

[Johannes 6:35, 51-59](#) (NBV21)

*Geraakt &
Geroepen*

maandag 7 november 2022

Ik ben het brood des levens

Meer dan manna

“Dit is het brood dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet het brood dat uw voorouders aten; zij zijn gestorven, maar wie dit brood eet zal eeuwig leven.” ([Johannes 6:58](#))

Stel je voor hoe het geweest moet zijn: trekkend met je volksgenoten door een gortdroge, snikhete woestijn, jaren van ellende achter je latend, een eindeloze voetreis voor de boeg. Reizend naar het beloofde land – een land dat je niet in de schoot zal worden geworpen maar waarvoor gestreden en geleden moet worden.

We denken misschien dat wij in moeilijke tijden leven, maar voor de meesten van ons geldt dat we in ieder geval een vaste woon- en verblijfplaats hebben, onze basisbehoeften kunnen vervullen met eten, drinken, onderwijs en gezondheidszorg. Er is genoeg kritiek te leveren, maar de rechtsstaat biedt bescherming en als we het ergens niet mee eens zijn, kunnen we dat in vrijheid kenbaar maken.

Het volk in de woestijn protesteerde ook. En, afgaand op hun omstandigheden, hadden zij wel enig recht van spreken. Maar waren ze soms vergeten waar ze vandaan kwamen? Wisten ze nog wel dat ze uit slavernij waren bevrijd en dat ze op wonderlijke wijze waren ontsnapt? Mensen zijn kort van memorie.

Jezus spreekt over zichzelf als ‘brood uit de hemel’. Vrijwel iedere Bijbellezer zal denken aan het manna dat God uit de hemel liet neerdwarrelen om zijn volk te voeden. Gewoon brood was dat niet, de naam ‘manna’ zou iets betekenen als: ‘wat is dat’.

Zonder Bijbel- en geloofskennis zijn de woorden van Jezus ook lastig te slikken. Hoe moet je [deze uitspraak](#) begrijpen: *“Werkelijk, Ik verzeker u, als u het lichaam van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt u geen leven in u.”* Mensen die elk Bijbelwoord letterlijk interpreteren stuiten hier toch wel op een lastige uitdaging. Wat bedoelt de Heer met zijn woorden?

Jezus is uit de hemel neergedaald om onder ons te wonen. Zijn lichaam was breekbaar als brood. De vergelijking met manna dringt zich op, maar de Meester maakt duidelijk dat zijn brood van een andere orde is. Wie deel krijgt aan Hem, krijgt deel aan het eeuwige leven. Laat dat eens goed tot je doordringen. Niet tot je maag, maar tot je hoofd en hart.

Gebed

Heer, uw uitspraken zijn soms moeilijk te begrijpen. We danken U voor woorden van eeuwig leven die van binnenuit ons geloof voeden en versterken.

dinsdag 8 november 2022

Ik ben het brood des levens

Broodnodig

Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden, laat uw koninkrijk komen en uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel. Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben. Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad. Amen.

[\(Matteüs.6:9-13\)](#)

Soms zijn er van die hele opmerkelijke nieuwsberichten. Bijvoorbeeld over die Urker visser die een paar weken geleden een drenkeling spotte op een boei, midden in het Kanaal tussen Frankrijk en Engeland.

Deze drenkeling was met een kayak de zee opgegaan, was omgeslagen en had deze boei weten te bereiken. Volgens het bericht had hij minimaal 48 uur op de boei gezeten. Moet je je voorstellen.

Hij moet een buitengewoon goede conditie hebben gehad die wel tegen een stootje kon. Anders had hij dit hachelijke avontuur natuurlijk nooit overleefd.

Ik dacht: 'Hoe zit het eigenlijk met mijn conditie, en dan vooral, mijn geestelijke conditie? Kan mijn geloof wel tegen een stootje en hoe houdt het zich als ik in een hachelijke situatie terecht kom?'

Het moge duidelijk zijn. Als je een goede lichamelijke conditie wilt, zul je een gezonde levensstijl moeten ontwikkelen. We besteden er met z'n allen enorm veel aandacht aan, en terecht. Veel bewegen, sporten, genoeg ontspanning en natuurlijk, gezonde voeding.

Een vertaling naar je geestelijke conditie is snel gemaakt. Ik zie berichten dat christenen steeds minder Bijbel lezen, steeds minder van dit belangrijkste geestelijk voedsel tot zich nemen. Daar hoor ik ook bij, realiseer ik me. Nog nooit heb ik de Bijbel in zijn geheel doorgelezen, net als veel andere christenen. Ik ben nog niet toegekomen om bijvoorbeeld de kleine profeten te bestuderen om te ontdekken wat God mij daarin te zeggen heeft.

'Ik ben het brood dat leven geeft'. Een overdenking over deze woorden doen mij weer beseffen dat Jezus de enige juiste voeding is voor een goede geestelijke conditie. Dat te midden van een wereld die verhardt, er een boodschap is van hoop. Dat het antwoord van God op de talloze haatberichten op sociale media, Liefde is. Dat in een tijd die bol staat van dreigend en verwarrend nieuws met hele en halve waarheden, je het beste zoveel mogelijk in de Bijbel kunt lezen.

De Bijbel, Gods Woord is hét Geestelijke voedsel dat God ons aanreikt. En geloof me, het is broodnodig.

Heer, U geeft ons het brood dat wij nodig hebben. Maak mij daarnaar zo hongerig dat ik er nooit genoeg van zal krijgen.

Ik ben het brood des levens

Oefening bij Gods woord

'Laat Christus' woorden in al hun rijkdom in u wonen...' ([Kolossenzen 3:16](#))

Een tijdje geleden hoorde ik het lied 'Here's my heart, Lord' van de Casting Crowns. Straks volgt de volledige tekst, maar het lied gaat over het openstellen van je hart om Gods stem te verstaan. Daarnaast wordt in de verzen een reeks 'Ik ben...' gezongen: wie je bent door wat Christus voor jou gedaan heeft, maar ook wie God is.

Graag wil ik voorstellen om een oefening te doen. Luister het lied op een rustig moment, voordat je Gods woord opent en in de Bijbel gaat lezen. Laat de songtekst van het lied tot je doordringen en stel je hart open voor God. Laat het lied een gebed zijn om je op God te richten. Sla vervolgens de Bijbel open, of blader erdoorheen en laat één of twee Bijbelteksten/gedeelten bezinken. Sluit je stille tijd af door bijvoorbeeld te bidden of je de Bijbeltekst mag (leren) begrijpen, bemoedigd mag worden of dat je God beter mag leren kennen.

Ik bid dat Christus' woorden in al hun rijkdom je hart mogen raken.

<Klik [hier](#) voor het lied 'Here's my heart, Lord' van de Casting Crowns>

Dit is de tekst van het lied:

Here's my heart, Lord
Speak what is true

*Hier is mijn hart, Heer
Spreek wat waar is*

I am found, I am Yours
I am loved, I'm made pure
I have life, I can breathe
I am healed, I am free

*Ik ben gevonden, ik ben van U
Ik ben geliefd, ik ben puur gemaakt
Ik heb leven, ik kan ademen
Ik ben genezen, ik ben vrij*

You are strong, You are sure
You are life, You endure
And You are good, always true
You are light breaking through

*U bent sterk, U bent zeker(heid)
U bent Leven, U blijft
En U bent goed, altijd waar
U bent Licht dat doorbreekt*

And You are more than enough
You are here, You are love
You are hope, You are grace
You're all I have, You're everything

*En U bent meer dan genoeg
U bent hier, U bent liefde
U bent hoop, U bent genade
U bent alles wat ik heb, U bent alles*

Here's my heart, Lord
Speak what is true

*Hier is mijn hart, Heer
Spreek wat waar is*

Here's my life, Lord
Speak what is true

*Hier is mijn leven, Heer
Spreek wat waar is*

donderdag 10 november 2022

Ik ben het brood des levens

Het grote Alpha-weekend met Jezus

Maar Jezus zei: "Werkelijk, Ik verzeker u, niet Mozes heeft u het brood uit de hemel gegeven, maar mijn Vader; Hij geeft u het ware brood uit de hemel." ([Johannes 6:32](#))

Johannes, wil je dat verhaal nog eens vertellen over die spijziging van 5000 mensen?, vroegen we. We waren met een groepje samengekomen voor een weekend van de Alpha Cursus, en vroegen het de schrijver zelf: 'Johannes, wie was Jezus?' En hij vertelde uit het leven van Rabbi Jezus. "Ook toen waren mensen op zoek. En net als bij de Alpha, ging Jezus eerst met de mensen eten. Het werd echter geen gewone maaltijd. Jezus wist van 5 broden en 2 vissen allen te voeden." We waren verbaasd en vroegen aan Johannes: "Hoe reageerden die mensen daarop?" "Ze zeiden: 'Hij moet wel een profeet zijn.' En ze wilden Hem zelfs Koning maken. Ze dachten: Zou Hij ons niet kunnen bevrijden van het juk van de Romeinen?"

Het weekend met Jezus was echter nog niet voorbij. De volgende dag zochten ze Hem weer op. Jezus wist echter dat ze gekomen waren vanwege het voedsel dat Hij hun te eten had gegeven. Jezus zei: "Luister, gewoon brood verdwijnt als je het opeet. Maar het hemelse brood geeft eeuwig leven. Doe je uiterste best om dat brood te krijgen. De Mensenzoon kan het je geven." ([Johannes 6:26-27](#)).

En toen, Johannes, hoe reageerden ze? "Ze begrepen er niets van en werden zelfs boos. Ze vroegen eerst: 'Wat moeten we doen? Wat vraagt God van ons?' Jezus maakte duidelijk dat het slechts om één ding gaat: dat ze tot geloof komen in degene die God gezonden heeft." Begrepen ze dat? "Nee, ze wilden een teken zien. Zoiets als het manna uit de hemel dat hun voorouders in de woestijn hadden gegeten. Maar Jezus zei: 'Het was niet Mozes, maar mijn Vader die dat brood gaf. Luister goed: Mijn Vader geeft jullie het ware brood. Het brood dat God geeft komt uit de hemel en geeft eeuwig leven aan de mensen.' Nog begrepen ze het niet want ze vroegen: 'Geef ons elke dag dat brood.' En Jezus antwoordde: '**Ik ben het brood dat eeuwig leven schenkt.**' En Hij begon nog meer uit te leggen over zijn hemelse, goddelijke afkomst. Maar ze zeiden: 'We kennen zijn ouders, Jozef en Maria, dan kun je toch niet zeggen dat je van God komt?' Jezus ging verder, Hij sloot aan bij hun gedachten over het manna. En zei: 'Jullie voorouders aten in de woestijn manna, brood dat uit de hemel kwam. Toch zijn ze allemaal gestorven. Maar het ware brood is anders: wie daarvan eet zal niet sterven. Ik ben het hemelse brood dat leven geeft.'" ([Johannes 6:48-50](#)).

"De mensen raakten hierdoor nog feller in discussie." En Jezus dan, Johannes, hoe ging Hij verder? "Hij zei iets wat ze nog nooit gehoord hadden: 'Jullie moeten mijn lichaam eten en mijn bloed drinken.' Wat denk je hoe dat klonk voor de Joden met al hun geboden over het eten van vlees, en hier ging het om Jezus' eigen vlees en bloed! Dat maakte de zaak alleen maar ingewikkelder. Maar eten, kauwen, is geloven, intensief verbonden blijven met Hem die leven schenkt. Het hemelse voedsel is een Persoon. Door Hem te nuttigen, in geloof toe te eigenen, krijgen we deel aan Hem."

Het was een intensief gesprek met Johannes, maar hij had uitgelegd wat we nooit eerder hadden gehoord. Jezus is Gods Zoon, uit de hemel gekomen om ons met zijn dood eeuwig leven te geven. We hadden een van de mooiste Alpha-weekenden, zo direct het Woord gehoord, we aten het! En ontdekten de eeuwige rijkdom ervan. Amen!

Ik ben het brood des levens

Jezus is méér

(Jezus zegt:) *“Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald; wanneer iemand dit brood eet zal hij eeuwig leven. En het brood dat Ik zal geven voor het leven van de wereld, is mijn lichaam.”* (...) *De levende Vader heeft Mij gezonden, en Ik leef door de Vader; zo zal wie Mij eet, leven door Mij.”* ([Johannes 6:51,57](#))

Jezus zegt dat Hij het Brood is dat Leven geeft. Ik schrijf Brood en Leven met hoofdletters om aan te geven dat het niet om ‘gewoon’ of ‘aards’ brood en leven gaat. In [Johannes 6:27](#) zegt Hij tegen mensen die bij Hem kwamen omwille van brood, zelfs: *“U moet geen moeite doen voor voedsel dat vergaat, maar voor voedsel dat blijft en eeuwig leven geeft; de Mensenzoon zal het u geven, want de Vader, God zelf, heeft Hem die volmacht gegeven.”*

Jezus is méér dan waaraan mensen denken bij het woord brood. Hij is zelfs meer dan het manna, dat het Joodse volk vanuit de hemel ontving op hun reis door de woestijn naar het Beloofde land. In [psalm 78:23-25](#) wordt manna ‘graan van de hemel’ genoemd en ‘brood van de engelen’. Ook wij die op weg zijn naar het eeuwige Beloofde land, hebben brood of manna voor onderweg nodig. Het manna gaf, net als ons brood, voeding en kracht voor een dag, maar Jezus is méér dan het hemelse manna. Hij is gericht op Gods plan dat - en dat is een kenmerk van Gods plannen - een volmaakt einde kent, hoe moeilijk het onderweg ook kan zijn. In [Johannes 17:3](#) zegt Jezus waarnaar we onderweg mogen uitkijken: *“Het eeuwige leven, dat is dat zij U kennen, de enige ware God, en Hem die U gezonden hebt, Jezus Christus.”*

Veel mensen in Jezus’ tijd, en dan praten we zeker ook over gelovigen, hadden moeite om in Jezus Gods Zoon te zien, de voorzegde Messias. Ze hadden hoogachting voor de geloofs-voorvaders en profeten, maar Jezus is meer dan Jakob ([Johannes 4:12-14](#)), meer dan Abraham ([Johannes 8:51-58](#)), meer dan Adam ([Romeinen 5:12-21](#)), meer dan David (Psalm 110), meer dan Mozes ([Hebreeën 3:5-6](#)), meer dan Johannes de Doper ([Johannes 1:15](#) en [Matteüs 11:11](#)) en daarmee ook meer dan Elia en de andere profeten. Misschien logisch voor wie Jezus heeft aangenomen als de Messias, maar voor veel mensen toen was dat ongekend.

En voor ons nu? Is Jezus voor ons méér dan wat of wie dan ook? Of zijn er ook dingen of personen waarbij het lastig is om volmondig Ja te zeggen op die vraag? Daarover nadenken kan misschien wel confronterend zijn. Maar laten we dat niet uit de weg gaan. Het belang van Jezus in ons leven is daarvoor te groot.

In [Matteüs 26:26](#) lezen we over het Heilig Avondmaal: *Jezus nam een brood, sprak het zegen-gebed uit, brak het brood en gaf de leerlingen ervan met de woorden: ‘Neem, eet, dit is mijn lichaam.’* Mag ik dat invullen als: Neem Hem, Jezus, helemaal in je op... Wordt één met Hem, zoals de Vader één is met Hem... zoals bij het eten en drinken bij het Heilig Avondmaal het brood, Zijn lichaam, één wordt met ons lichaam en Zijn bloed, het leven, één wordt met ons bloed, ons leven. Hoe belangrijk dat is lezen we in [Johannes 6:55-56](#), waarin staat dat Jezus méér is dan alleen het nu. *“Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en hem zal Ik op de laatste dag laten opstaan. Mijn lichaam is het ware voedsel en mijn bloed is de ware drank. Wie mijn lichaam eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik blijf in hem.”*

Heer, mag dit een bemoediging zijn en een stimulans voor ons allen in ons leven onderweg.

zaterdag 13 november 2022

Afgelopen zondag sprak Henk Binnendijk over [Johannes 6:35, 51-59](#) (NBV21). Titel van de overdenking: Ik ben het brood des levens.

Het brood des levens... het is belangrijk - ja van levensbelang - dat we als gelovigen 'eten' van Jezus, het Brood des Levens. De basistekst hiervoor is vers 57: *"De levende Vader heeft Mij gezonden, en Ik leef door de Vader; zo zal wie Mij eet, leven door Mij."*

Tijd doorbrengen met Jezus, Hem 'eten' alsof ons leven er van afhangt; en dat doet het! Te midden van alle prikkels en onrust kunnen we slachtoffer worden van geestelijke ondervoeding. Verzadig je daarom met Hem, heb honger naar God en Zijn Woord.

De vraag 'Waar hangt ons leven van af?' kan ons helpen om die ondervoeding te onderkennen om vervolgens het goede deel te kiezen, zoals Maria dat deed aan de voeten van Jezus.

In de gelijkenis van de wijnstok stelt Jezus heel duidelijk wat er gebeurt als we niet als rank aan de wijnstok verbonden zijn: dan kunnen we niets. In Johannes 6 in het gesprek met de joodse leiders benadrukt Jezus dat we dood zijn/dood gaan, tenzij we Hem eten. Zonder Hem zijn we ten dode opgeschreven. Hij is de ware spijs en ware drank die tot leven leidt, nu en tot in eeuwigheid.

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

Is Jezus voor ons méér dan wat of wie dan ook? Of zijn er ook dingen of personen waarbij het lastig is om volmondig Ja te zeggen op die vraag?

Hoe sorteer je goede en niet-goede voeding voor je geestelijke leven?

Hoe ga je daarmee om?

Hoe blijf jij met God verbonden als de rank aan de wijnstok?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 6 november 2022 op de website.

Morgen, 13 november, begint de **dienst om 10:00 uur**. Bijbellezing: [Johannes 14:6](#) (NBV21)

Titel: Ik ben de Weg, de Waarheid en het Leven.

De dienst is ook te zien en mee te beleven via de **livestream** op www.meerkerk.nl.

GELOVEN BEGINT THUIS

De **Meerkids** en de **jongeren van X-pact** zijn van harte welkom in hun eigen diensten.

Voor de **programma's van Meerkids** morgen: zie de Weekinfo van 11 november.

Meerkerk

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

Missie

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

Activiteiten

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

Correspondentie:

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp
IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

Kerkelijk centrum:

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

Kantoor:

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: info@meerkerk.nl
webadres: www.meerkerk.nl

Preek door de week en PddW⁺ dagelijks per e-mail ontvangen?

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.

Of beluisteren via podcast? De Preek door de Week is van maandag tot en met vrijdag ook te beluisteren via de podcast. Je vindt 'm op Spotify, Apple podcast en Google podcast.