

PREEK DOOR DE WEEK

Ben jij een BodyBuilder?

[Romeinen 12](#), [1 Korintiërs 12](#) (NBV21)

*Geraakt &
Geroepen*

Ben jij een BodyBuilder?

Delen

Wanneer één lichaamsdeel pijn lijdt, lijden alle andere mee; wanneer één lichaamsdeel met respect behandeld wordt, delen alle andere in die vreugde. Welnu, u bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit. ([1 Korintiërs 12:26-27](#), NBV21)

Een tijdje geleden hoorde ik van een echtpaar dat ze hun kerk verlaten hadden. Vele jaren hadden ze deel uitgemaakt van deze gemeente. Ze zijn weggegaan omdat ze zich in de steek gelaten voelden. Ze voelden zich alleen staan. Het raakt me. En het zet me aan het denken. Zoiets zou toch niet mogelijk moeten zijn in een plaatselijke gemeente?

In 1 Korintiërs 12 vergelijkt Paulus de gemeente met een menselijk lichaam. Eén geheel, maar het bestaat uit verschillende delen. Laten we de verzen van net nog eens lezen:

Wanneer één lichaamsdeel pijn lijdt, lijden alle andere mee; wanneer één lichaamsdeel met respect behandeld wordt, delen alle andere in die vreugde. Welnu, u bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit.

Het gaat pas echt werken wanneer de lichaamsdelen gaan delen. Wanneer ze beseffen dat ze niet alleen staan maar deel uitmaken van het lichaam van Christus. Dan kunnen ze samen werken, samen bouwen, en ook samen delen. Delen in pijn en verdriet. Delen in vreugde.

Hoe werkt dit in de praktijk? Om je pijn en vreugde met elkaar te delen moet je elkaar opzoeken. Je moet oog hebben voor elkaar. Daarover gaat het in [Hebreeën 10:24 en 25](#): *Laten we op elkaar letten en elkaar aansporen tot liefde en goede daden, en in plaats van weg te blijven van onze samenkomsten, zoals sommigen doen, elkaar juist bemoedigen, en dat des te meer naarmate u de dag van zijn komst ziet naderen.*

De boodschap is duidelijk. Om als lichaamsdeel te kunnen delen helpt het enorm om elkaar op te zoeken, om elkaar te zien staan. Mij helpt het om trouw te zijn in het bezoeken van de zondagsdiensten en de huiskringavonden. Mijn geloof wordt erdoor opgebouwd en het is een goede gelegenheid om mensen te spreken en iets met ze te delen.

Hoe is dat voor jou? Wat helpt jou om je geloof, je pijn en je vreugde te delen? Wat helpt jou om te beseffen dat je niet alleen staat, maar deel bent van het lichaam van Christus?

Laten we bidden met de woorden uit Opwekking 797:

Breng ons samen, één in uw naam.

Ieder is welkom hier binnen te gaan.

Samen, één door de Geest;

verbonden in liefde, die U aan ons geeft.

Ben jij een BodyBuilder?

Fundament

Heb je ooit een bodybuilder op een zachte matras zien staan gewichtheffen? Nee, natuurlijk niet, want een bodybuilder moet stevig staan, anders is hij niet stabiel en kan hij ook geen zware gewichten tillen. Hij staat misschien ook wel het liefst op blote voeten, zodat hij contact kan maken met de ondergrond waarop hij staat. We hebben het over het fundament. Een bodybuilder zal op een stevige en stabiele ondergrond willen staan. Het fundament, daar begint het dus mee. De vorige preken serie over de Bergrede vormt het fundament van ons geloof. De woorden van de Bergrede zijn het fundament, de basis waarop we verder kunnen bouwen. De laatste verzen van de Bergrede spreken over dit fundament, in [Matteüs 7:24-27](#) zegt Jezus: *“Wie deze woorden van Mij hoort en ernaar handelt, kan vergeleken worden met een verstandig man, die zijn huis bouwde op een rots. Toen het begon te regenen en de bergstromen zwollen, en er stormen opstaken en het huis van alle kanten belaagd werd, stortte het niet in, want het was gefundeerd op een rots. En wie deze woorden van Mij hoort en er niet naar handelt, kan vergeleken worden met een onnadenkend man, die zijn huis bouwde op zand. Toen het begon te regenen en de bergstromen zwollen, en er stormen opstaken en er van alle kanten op het huis werd ingebeukt, stortte het in, en er bleef alleen een ruïne over.”*

De woorden van de Bergrede vormen ook het fundament voor onze training als ‘bodybuilder’. Als het fundament niet stevig is, heeft de training geen zin. Dan storten we in. Maar als het fundament stevig is, als een rots, dan kan de Heer Zijn huis bouwen. Dan kunnen we het zout van de aarde zijn en het licht in de wereld zoals een stad die boven op een berg ligt.

[Judas 1:20-21](#) *Maar u, geliefde broeders en zusters, moet uw leven bouwen op het fundament van uw zeer heilige geloof. Laat u bij het bidden leiden door de Heilige Geest, houd vast aan Gods liefde, en zie uit naar de barmhartigheid van onze Heer Jezus Christus, die u het eeuwige leven zal schenken.*

Gebed

Dank U, Vader, dank U dat we onze gemeente mogen bouwen op U als ons fundament. Geef ons kracht, doorzettingsvermogen en rust om samen verder te bouwen aan Uw koninkrijk.

Ben jij een BodyBuilder?

Teamwork makes the dream work

Jedaja, de zoon van Charumaf, herstelde het gedeelte tegenover zijn huis, en Chattus, de zoon van Chasabneja, werkte naast hem. Een volgend gedeelte, met de Bakoventoren, werd hersteld door Malkia, de zoon van Charim, en door Chassub, de zoon van Pachat-Moab. Sallum, de zoon van Halloches en het hoofd van de andere helft van het district Jeruzalem, werkte naast hen, samen met zijn dochters. Chanun en de inwoners van Zanoach herstelden de Dalpoort: ze bouwden hem op, plaatsten de deuren, compleet met sluitbalken en grendels, en repareerden de muur over een lengte van duizend el, tot aan de Mestpoort.

([Nehemia 3:10-13](#) NBV21)

Wie blijft aan het eind van een speelfilm zitten om de aftiteling te lezen? Niet het spannendste deel, maar het is wel interessant om te zien hoeveel mensen er betrokken zijn bij zo'n productie. Sommige banen klinken misschien onbelangrijk, of zelfs een beetje raar, maar toch draagt iedereen een steentje bij om het eindresultaat op het scherm te krijgen.

Nehemia zat voor zijn gevoel in een heel slechte film. Hij hoorde hoe het gesteld was met zijn volksgenoten die tijdens de periode van ballingschap in Juda waren achtergebleven:

“Het gaat heel slecht met de mensen die de ballingschap hebben overleefd en die nu in de provincie Juda wonen. Ze zijn er het mikpunt van spot, want de muur van Jeruzalem is afgebroken en de poorten zijn in vlammen opgegaan.” ([Nehemia 1:3](#) NBV21)

Dit verontrustende bericht van het thuisfront maakte Nehemia diepbedroefd. Hij had zelf als schenker van de koning een hoge functie aan het hof in Babylon, maar hij kon niet met plezier zijn werk doen terwijl zijn hart huilde. Lees dat boek Nehemia, dat kost je minder tijd (ca. 1 uur) dan het bekijken van een speelfilm, en je steekt er meer van op!

Hierboven zie je een deel van de aftiteling. Mannen én vrouwen zetten zich onder leiding van Nehemia - zelf geen beroepsbouwer - in om de muren en poorten van Jeruzalem te herstellen. Terwijl ze bedreigd en bespot worden werken ze schijnbaar onvermoeibaar door. *‘Iedereen had zijn werpspies steeds bij de hand’* lezen we in [Nehemia 4:17](#). Wat een werkomstandigheden!

Om over na te denken

Huilt ons hart wanneer de kerk van Christus afbrokkelt en mikpunt van spot is? Wat kunnen we bereiken als iedereen saamhorig gaat herstellen?

Gebed

Heer, maak ons tot bekwame gemeentebouwers die samen dapper doorwerken.

donderdag 8 september 2022

Ben jij een BodyBuilder?

Wie bouwt er (mee)?

Toen sprak Salomo: "HEER, U hebt gezegd dat U in een donkere wolk wilde wonen. Welnu, ik heb voor U een vorstelijk huis gebouwd, dat voor altijd uw woning kan zijn."

[\(1 Koningen 8:12-13\)](#)

Ik heb voor U een vorstelijk huis gebouwd... Salomo heeft het natuurlijk niet helemaal zelf gedaan. Hij had er zijn mensen voor; zelf moest Hij regeren, dat is wat hij kon. Trouwens, wie zou in z'n eentje zoiets groots als de tempel kunnen bouwen? Ik vind het een beetje opschepperig lijken, maar God had gezegd dat niet David maar zijn zoon (en dat is Salomo) de tempel zou bouwen. God wist natuurlijk ook dat Salomo niet in z'n uppie alle stenen zou bikken, etc. God gaat er blijkbaar vanuit dat anderen helpen. Mooi dat David niet boos of jaloers werd maar voor de nodige materialen zorgde ([1 Kronieken 28:14-18](#) HSV) en zo toch meebouwde. En in datzelfde hoofdstuk zegt David tegen Salomo: *"Je hebt vakmensen voor alles wat er gemaakt moet worden. En alle leiders en het hele volk zijn bereid je te helpen."*

Op dit moment ben ik – in alle bescheidenheid - bezig mijn dochter en schoonzoon te helpen bij het bouwen van hun huis. Ik heb genoeg ervaring opgedaan om te weten dat ik veel dingen absoluut niet kan en dus ook niet moet doen. Maar ik ben er als de kippen bij als ik op een of andere manier toch dienstbaar kan zijn. Al zal niemand mij roemen vanwege mijn handigheid, ik wil meedoen. De praktijk laat zien hoe mooi zo samen optrekken kan zijn. Het bouwen van de tempel door Salomo en het bouwen van een woonhuis is natuurlijk heel wat anders dan bouwen aan het geestelijke huis dat wij als gemeente van Christus vormen. Waar je in de bouw functies als timmerman, metselaar, loodgieter, etc, nodig hebt, noemt Paulus in [Efeze 4:11](#) vijf belangrijke medewerkers in de gemeente van Christus, hij zegt: *'En Hij (Jezus) is het die apostelen heeft aangesteld, en profeten, evangelieverkondigers, herders en leraren.'* Het waarom lezen we in [vers 12](#): *'om de heiligen (en daarmee ons) toe te rusten voor het werk in Zijn dienst. Zo wordt het lichaam van Christus opgebouwd.'*

Alle genoemde functies in de kerk worden ingezet om anderen mee te laten werken aan de kerk van Jezus Christus. Daaraan meewerken kan op allerlei manieren. Dat gaat van alle voor de hand liggende bedieningen in de kerk tot in de stilte bidden voor de mensen in je straat. En alles wat daartussen ligt. Misschien wel als ondersteuner van mensen of als achterban. Sinds de bouw van mijn dochters huis besef ik eens temeer hoe belangrijk de achterban voor het werk is en waarom Wigle zo vaak dankt en bidt voor het thuisfront: sámen zijn we kerk. Anders dan een Bodybuilder, bouwen wij niet in eerste instantie aan ons eigen lichaam, maar aan het Lichaam van Christus, de kerk. Maar daarmee bouwen we óók aan onszelf. Want een jou passende bediening kan zoveel meer geven dan het je kost. Verhalen daarover en zelfs over 'terug bij God' of 'dichter bij Hem en de gemeente' zijn er volop.

Hoe mooi en Jezus volgend is het om als Meerkerk samen te bouwen aan het Lichaam van Christus. Bouw je mee? Heb je al iets gevonden of ben je nog zoekende? Misschien kun je in je stille tijd aandacht besteden aan je wens om op een of andere manier mee te bouwen.

Samen een goed nieuw kerkelijk bouwjaar toegewenst!

vrijdag 9 september 2022

Ben jij een BodyBuilder?

Houd je van Jezus?

'Wees niet traag wat uw inzet betreft, wees vurig van geest. Dien de Here.' ([Romeinen 12:11](#))

Misschien een beetje gekke vraag: houd je van Jezus? Is dat niet een beetje werelds gezegd? Hij is het beeld van God, Gods Zoon! Of misschien zeg je wel: natuurlijk, Hij is mijn vriend. Maar echt ten diepste is de vraag of Hij je 'eerste' liefde is, zoals een bekend lied zegt. Niet alleen als je het zingt, maar in het leven van alle dag.

Wie of wat staat op de eerste plaats nu we een nieuw kerkelijk seizoen ingaan?

De vraag wie Jezus is voor je, komt niet uit de lucht vallen. Vorige week zondag sprak Bart van Nes over ons beeld van God. Als we Hem willen dienen, volgen, wie is Hij dan voor ons?

Laten we eens kijken in de Bijbel naar mensen die Hem volgden. Deze zomer las ik de [Kolossenzenbrief](#). Aan het begin van de brief breekt Paulus uit in een 'loflied' op Jezus. Hij struikelt over zijn woorden, zo vol is hij van Hem. Paulus eens een ver-volger, nu een volger. Hij gebruikt de overtreffende trap om aan te geven hoe groot Jezus is: *'Beeld van God, Eerstgeborene van de schepping, Hoofd van het lichaam de gemeente, Eerstgeboren uit de doden.'* Paulus zet in zijn liefde Christus bovenaan. Hij wil niets liever dan Hem verkondigen, zegt hij elders.

Maar ja, zeg je misschien, dat is Paulus, dat kan ik nooit evenaren. Zullen we dan eens naar een ander voorbeeld kijken? [Lukas 7:36-50](#). De zondares die Jezus' voeten zalfde en ze met haar haren droogde. De farizeeërs hadden commentaar, hoe kon Jezus zo'n zondaar vergeven? In vers 47 lezen we wat Jezus zei: *"Haar zonden zijn haar vergeven, al waren het velen, want ze heeft veel liefde betoont."* De vrouw was zich ten diepste bewust dat ze alleen bij Jezus terecht kon met haar zonden. Uit dankbaarheid waste zij zijn voeten.

Een laatste voorbeeld, de gelijkenis van de verloren zoon in [Lukas 15](#). De jongste zoon kwam berooid, arm en vies terug bij de Vader. De Vader herstelde hem in zijn liefde, nam hem weer aan als zoon, deed hem een ring om en gaf hem een mantel. Hij richtte zelfs een feest voor hem aan, want, zo zei Hij: *"Deze zoon van mij was dood en is weer levend geworden, hij was verloren maar is teruggevonden."* De oudste zoon die altijd bij de vader was en voor hem werkte, werd jaloezers op zijn broer. Want juist voor die - in zijn ogen slechte - zoon, richtte de Vader toen een feest aan. De vader zag geen reden voor jaloezheid, want hij zei tegen de oudste: *"Jij bent altijd bij mij, en alles wat van mij is, is van jou. We kunnen toch alleen maar feestvieren en blij zijn?"*

Over twee weken vierten we in De Meerkerk feest vanwege ons 38-jarig bestaan. Een leuke en gezellige zaterdag en zondag, met extra gelegenheid om mensen uit te nodigen en gebak bij de koffie. Ik hou van die gezelligheid. Maar vooral vierten we feest omdat we Jezus liefhebben, en Hem willen volgen. Hij is het Hoofd van de gemeente en wil ons zegenen met *'leven en overvloed'* ([Johannes 10:10](#)). *'Dus richt je oog op Hem, zoek de dingen die Boven zijn,* zegt [Kolossenzen 3:2](#). Dan wordt het dienen van Hem een feest van dankbaarheid.

Gebed (naar Opwekking 378, Ik wil jou van harte dienen en als Christus voor je zijn)
Vader, mag door ons dienen heen Christus zichtbaar worden.

zaterdag 10 september 2022

Afgelopen zondag vierden we in De Meerkerk de start van het nieuwe seizoen.

Patrick van der Laan sprak in deel 1 van de (september)prekenserie 'Iedereen telt mee' over de vraag: Ben jij een BodyBuilder? Bijbellezingen: [Romeinen 12](#) en [1 Korintiërs 12](#) (NBV).

In Romeinen 12 en 1 Korintiërs 12 vergelijkt Paulus de gemeente met een lichaam. Vele vormen, maar samen een eenheid (één Lichaam). Hoe mooi is het om als plaatselijke gemeente samen te bouwen, eenieder naar eigen mogelijkheden, gaven en talenten.

Patrick stond stil bij 4 heel belangrijke dingen in het leven van een 'echte' bodybuilder:

1. Trainen (wat geestelijk gelijk staat aan de PRAXIS van Gods woord)
2. Voeding (wat geestelijk gelijk staat aan de DOXA van Gods woord als kennis)
3. Rust, waar de spieren herstellen en groeien (wat geestelijk gelijk is ... en wat in onze tijd erg onder druk staat)
4. Volharding (we worden in onze geestelijke wandel ontmoedigd maar houd vol en volhard)

Psalm 127 zegt: *'Als de HEER het huis niet bouwt, vergeefs zwoegen de bouwers; als de HEER de stad niet bewaakt, vergeefs doet de wachter zijn ronde.'*

De Heer is de Bouwer zonder Wie het niet lukt, aan ons de taak om - mét Hem en dus niet vergeefs - te bouwen aan het kerkelijk huis als je gezin, de relaties en de gemeente.

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

Neem vandaag tijd om na te denken over (de mogelijkheden van) deze woorden van Patrick in je eigen leven: 'Ik geloof dat we de hierboven genoemde 3 belangrijke dingen van een BodyBuilder moeten toepassen in ons geestelijk leven, zodat we samen kunnen zwoegen, maar niet vergeefs, omdat de Heer ons voorgaat. Dat we op zondag en doordeweeks ons voeden met Zijn woorden en dat we wekelijks momenten van rust hebben door misschien wel keuzes te maken ergens mee te stoppen (waar de Heer je niet voor heeft geroepen) wat ons ruimte geeft om te rusten.

Gods relatie met ons is een relatie van 'zijn'; Hij is de God die zich als 'Ik ben' aan ons bekend maakte. Sta deze week eens stil bij wie jij in jouw dagelijks leven kunt 'zijn' door je geloof; zou dit openingen kunnen geven om - heel organisch - in jouw omgeving iets van de liefde die God jou geeft door te geven? Zou dat het begin van iets bouwen kunnen zijn, waardoor God, die het werkelijk bouwt, jou als een 'schakeltje' kan gebruiken?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 4 september 2022 op de website.

Morgen, 11 september, begint de dienst om 10:00 uur.

Bijbellezing: [Matteüs 16:13-19](#) (NBV21). Titel van de dienst: Een hemels bouwwerk
De dienst is ook te zien en mee te beleven via de **livestream** op www.meerkerk.nl.

GELOVEN BEGINT THUIS

De Meerkids en de jongeren van X-pact zijn van harte welkom in hun eigen diensten.

Voor de **programma's** van Meerkids morgen: zie de Weekinfo van 9 september.

Meerkerk

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

Missie

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

Activiteiten

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

Correspondentie:

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp

IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

Kerkelijk centrum:

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

Kantoor:

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: info@meerkerk.nl

webadres: www.meerkerk.nl

Preek door de week en PddW⁺ dagelijks per e-mail ontvangen?

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.

Of beluisteren via podcast? De Preek door de Week is van maandag tot en met vrijdag ook te beluisteren via de podcast. Je vindt 'm op Spotify, Apple podcast en Google podcast.