

# PREEK DOOR DE WEEK

**Gelukkig de treurenden,  
want zij zullen  
getroost worden**

[Matteüs 5:4](#) (NBV)

*Geraakt &  
Geroepen*

## Gelukkig de treurenden, want zij zullen getroost worden

### Het hart van het Evangelie

Voor de oppervlakkige lezer is het niet echt prettig om de eerste regels van de Bergrede te lezen. *'Zalig de armen van geest, zalig de treurenden'*. Bepaald geen uitnodiging om er eens lekker voor te gaan zitten. Het vervolg klinkt veel prettiger: *'Zalig de zachtmoedigen, zalig die hongeren en dorsten naar de gerechtigheid, zalig de barmhartigen'*.

En toch begint Jezus niet voor niets met deze zinnen. Wie zijn die treurenden en waar treuren ze om? In [Jacobus 4:9-10](#) (GNB) staat er een soortgelijke passage: *'Jammer, rouw en huil! Laat uw lachen in rouw verkeren, uw vreugde in droefheid. Buig u voor de Heer en Hij zal u verheffen'*.

Waarom zou ik moeten treuren, waarom zou ik verdrietig moeten zijn? Dit is geen oproep om verdriet te koesteren of om mijn tranen op te wekken. Dit is een oproep om mijn eigen hart te onderzoeken. Als ik dan heel eerlijk naar mezelf kijk en bedenk welke gedachten er soms leven in mijn hart, dan kan ik schrikken. Als ik denk aan alle keren dat ik heb gezondigd, dan kan ik daar echt verdrietig over zijn. Helemaal als ik erover nadenk wat het Jezus heeft gekost om mij van mijn zonden te verlossen.

Ik denk dat Jezus dit bedoelt met "zalig de treurenden". Als we dan getroost worden als we hierom treuren, dan zijn we zalig of, in taal die dichterbij ons staat, werkelijk gelukkig.

Een tijdje geleden las ik deze zin die voor mij het Evangelie prachtig samenvat en mij nog steeds kan ontroeren:

*'Je bent zondiger dan je ooit zult beseffen, maar tegelijkertijd ben je meer geliefd door God dan je ooit zou durven dromen'*.

Dat ik zondiger ben dan ik ooit zal beseffen is een boodschap die ik eigenlijk niet aankan. God zij dank komt er gelijk het woordje 'maar' achteraan. Maar ik ben meer geliefd door de Schepper van hemel en aarde dan ik ooit zou kunnen dromen. Dat is voor mij de ultieme troost en alle reden voor ongelooflijke dankbaarheid en blijdschap.

In het Opwekkingslied 'Licht van de wereld' wordt beide kanten van de medaille heel mooi verwoord:

En nooit besef ik hoe U leed,  
de pijn die al mijn zonden deed.  
Voor U wil ik mij buigen, U wil ik aanbidden.  
U wil ik erkennen als mijn Heer.  
Want U alleen bent waardig,  
heilig en rechtvaardig.  
U bent zo geweldig goed voor mij

### Gebed

Dank U wel voor uw eindeloze liefde en dank U wel voor het offer dat U voor mij bracht.  
U bent zo geweldig goed voor mij! Amen.

dinsdag 28 september 2021

## Gelukkig de treurenden, want zij zullen getroost worden

### Hij is wie Hij is

*Juist toen ik dacht dat ik het niet meer aankon,  
ervoer ik de kracht van uw goedheid en liefde, Here.  
Terwijl allerlei gedachten in mij omgingen,  
waren het juist uw troostwoorden die mij opbeurden.  
([Psalm 94:18-19](#), Het Boek)*

Wanneer ik het moeilijk heb, raken de Psalmen me nog meer dan anders. Dan herken ik mij in de wanhoop van de schrijver. Dan zie ik te midden van mijn duisternis lichtstralen van hoop. De woorden geven me troost. Ze brengen me dicht bij God, de Trooster. In moeilijke tijden vind ik het gemakkelijker om mijn hart te openen voor die Trooster. Juist in periodes met grote zorgen heb ik ervaren dat God dichtbij is. Die ervaringen hebben mijn geloof verdiept en verder gevormd.

In welke stemming ben jij vandaag? Ben je blij? Of ben je bezorgd? Heb je misschien verdriet? De laatste jaren hoor ik mensen vaak zeggen: "Het is wat het is". Ze bedoelen dat je aan een situatie toch niets kunt veranderen. Het is een manier om met tegenslag om te gaan. Een soort statement om je er niet druk over te maken. Vaak is dat prima, maar soms vraag ik me af of echt verdriet er dan niet mag zijn.

In plaats van "het is wat het is" zou je misschien kunnen zeggen: "Hij is wie Hij is". Want de naam van onze eeuwige God betekent letterlijk: 'Ik ben die Ik ben'. Zijn naam houdt ook in: 'Ik zal er zijn'.

Die naam was de inspiratie voor het lied 'Ik zal er zijn', dat de afgelopen jaren al zoveel mensen getroost heeft. Net als de Psalmen raken de woorden van dit lied mijn hart. Ze doen me beseffen dat God altijd dichtbij is, ook wanneer Hij ver weg lijkt te zijn. Zoals deze woorden:

*'Ik ben die ik ben' is uw eeuwige naam.  
Onnoembaar aanwezig deelt U mijn bestaan.  
Hoe adembenemend, ontroerend dichtbij.  
Uw naam is 'Ik ben' en 'Ik zal er zijn'.*

In welke stemming je ook bent, je mag weten dat God altijd is wie Hij is. Hij is dicht bij jou, in je blijdschap maar ook in je verdriet.

Laten we bidden met de woorden van het laatste couplet van dit lied:

*O Naam aller namen, aan U alle eer.  
Niets kan mij ooit scheiden van Jezus mijn Heer.  
Geen dood en geen leven, geen moeite of pijn.  
Ik zal eeuwig zingen, dicht bij U zijn.*

## Gelukkig de treurenden, want zij zullen getroost worden

### Gedachtraining en een open hart

*“Gelukkig de treurenden, want zij zullen getroost worden.” ([Matteüs 5:4](#), NBV)*

Wat kunnen we om veel dingen treuren. We kunnen verdrietig zijn om de gebroken wereld om ons heen, maar ook om dingen die we zelf meemaken. Of we treuren over hoe we ons voelen of over lichamelijke of geestelijke pijn. En ga zo maar door.

Op zondag 19 september werd in de dienst een interview getoond met Elena. Zij heeft 100 kaartjes gemaakt met bijbelteksten erop om samen met haar kinderen te lezen en uit het hoofd te leren. De kaartjes hadden een mooie afbeelding erop, waren in een vrolijke kleur gemaakt en hingen op de koelkast in de keuken. Het trok vanzelf de aandacht.

Deze kaartjes zetten mij aan het denken over wat het voor je geloof kan betekenen. Je kiest de bijbelteksten uit die voor jou bemoedigend zijn of die je mooi vindt. En als je ze ergens in huis ophangt, waar je ze vaak ziet, doet het je denken aan de tekst en word je vanzelf gevoed met het woord van God. Als je dan een moment neemt om een kaartje te lezen en tot je door te laten dringen, kan de tekst jou raken of misschien nét die bemoediging geven die je op dat moment nodig hebt.

Afgelopen zondag werd verteld dat de Heilige Geest als Trooster bij ons is. En de belofte die we vanuit de Bergrede meekrijgen, is dat we gelukkig zijn, omdat we getroost worden. Misschien helpen de kaartjes met bijbelteksten daar ook wel bij. Als je meer en meer bijbelteksten kent, train je als het ware je gedachten om vervuld te zijn met het woord van God. En de Heilige Geest mag die teksten gebruiken om jou te bemoedigen, te helpen of te troosten.

Aan de ene kant kun je je gedachten en geheugen trainen door de Bijbelteksten uit je hoofd te leren. En aan de andere kant vraagt het om een open hart om de Heilige Geest te ontvangen en in jou te laten werken.

Wat zou dan het resultaat zijn van je gedachtraining en je open hart?

Persoonlijk hoop en bid ik dat mijn gedachten door de bijbelteksten op God gericht mogen zijn en dat ik bemoedigd en getroost word door de Heilige Geest. Ik verlang naar Gods belofte uit Matteüs 5:4. En ik hoop dat God mijn verdriet en moeilijkheden mag gebruiken om mij getroost te voelen door de Heilige Geest en om dichterbij God te komen. Dat gebed bid ik ook voor jou.

## Gelukkig de treurenden, want zij zullen getroost worden

### Troost, hoop voor treurenden

*'Ik hef mijn ogen op naar de bergen: vanwaar zal mijn hulp komen? Mijn hulp is van de HERE, die hemel en aarde gemaakt heeft.'* ([Psalm 121:1-2](#), NBG51)

Vandaag zag en hoorde ik mijn kleindochter van 7 in tranen. Ze was op school begonnen aan een cadeautje voor tante Cynthia maar was vergeten het mee naar huis te nemen om het daar verder af te maken. Ongelukkig de treurenden...

Ik denk terug aan het overlijden van mijn vader. Hij was 53, ik 12. Mijn moeder bleef achter met 7 kinderen, van wie zij er nog 4 zou overleven. Ongelukkig de treurenden..., dat mag ik wel zeggen. Maar wat een geluk dat er toen troost en hulp was, van opzij en van boven. Is dit niet de kern van deze uitspraak van Jezus: *'Gelukkig de treurenden want zij zullen getroost worden'* zoals dat staat in [Matteüs 5:4](#)? Dat je niet gelukkig bent vanwege je treuren, maar omdat je daarin getroost wordt. Door mensen en door God. Je moet er toch niet aan denken dat je alles alleen moet verwerken!

Het eerste voorbeeld van mijn kleindochter is niet te vergelijken met dat van mijn vader. Maar wie ben ik om aan iemands verdriet een moeilijkheidsgraad toe te kennen, met het gevaar de minst erge gevallen klein te maken of zelfs weg te cijferen. Een ieder voelt zijn of haar eigen verdriet het best. Maar wellicht kunnen we wel op een of andere manier troost bieden of bemoediging als (gedeeltelijke) vervulling van Jezus' woord in de zaligspreking voor de treurenden. Als volgelingen van Jezus, onderdanen en medewerkers van zijn koninkrijk.

Ik betrapte me erop dat ik bij treuren als eerste dacht aan treuren om persoonlijke *omstandigheden*. Maar zou Jezus ook niet bedoelen: treuren om wat niet goed is in mijn eigen geloofsleven en treuren om wat anderen meemaken in een wereld waarin God naar de zijlijn lijkt te worden verbannen? Dan krijgt treuren een positieve wending vanwege onze wil bij God te horen en onze bewogenheid voor mensen. Als we staan naast wie het moeilijk hebben en ons hun lot aantrekken, zullen we dan niet met hen de troost gaan ervaren? Want wat er ook gebeurt, we mogen weten dat het laatste woord echt aan God is.

Ik ga even terug naar het jaar 1563. De Heidelbergse katechismus is uitgekomen en op 'zondag 1' vinden we een voor vandaag zeer toepasselijke vraag: *Wat is uw enige troost, in het leven en sterven?* Samengevat en in eigen vertaling luidt het antwoord:

*Dat ik met lichaam en ziel, in leven en sterven, eigendom ben van Jezus Christus, mijn trouwe Zaligmaker, die mij met zijn bloed verlost heeft. Mijn hemelse Vader zorgt voor mij en door Zijn Heilige Geest verzekert Hij mij van het eeuwige leven.*

Daar is geen woord van verloren gegaan, dat staat tot in eeuwigheid! Tot onze troost in alle omstandigheden.

Tot slot wil ik graag woorden uit [Opwekking 618](#) lezen. Zoek het lied eens op en zing, als je dat wilt, van harte mee:

Jezus, hoop van de volken, Jezus, trooster in elk verdriet; U bent de bron van hoop die God ons geeft. Jezus, licht in het duister, Jezus, waarheid die overwint; U bent de bron van licht die in ons leeft.

vrijdag 1 oktober 2021

## Gelukkig de treurende, want zij zullen getroost worden

### Nabije Vriend

*“Werkelijk, het is goed voor jullie dat Ik ga, want als Ik niet ga zal de Pleitbezorger niet bij jullie komen, maar als Ik weg ben, zal Ik Hem jullie zenden.” (Johannes 16:7 NBV)*

Veel verdriet komt voort uit misverstanden. Vanzelfsprekend kunnen er onmiskenbare oorzaken zijn voor echte treurnis, maar als je onze zorgen en droefenissen tegen het Licht van Christus houdt, ga je er vaak toch iets anders tegenaan kijken. Laat ik dat toelichten.

Jezus vertelt zijn beste vrienden in Johannes 16 dat Hij hen gaat verlaten. Dat is een mededeling die zij absoluut niet willen horen. Maar sta een moment stil bij hun reactie. Jezus zegt het zo: *“Nu ga Ik weg, naar Hem die Mij gezonden heeft, maar niemand van jullie vraagt: ‘Waar gaat U naartoe?’ Jullie zijn verdrietig, omdat Ik jullie dat gezegd heb. Werkelijk, het is goed voor jullie dat Ik ga, want als Ik niet ga zal de Pleitbezorger niet bij jullie komen, maar als Ik weg ben, zal Ik Hem jullie zenden.”*

Ook met deze uitleg erbij snappen Jezus' eerste leerlingen hier waarschijnlijk weinig tot niets van. Hoe kan het in 's hemelsnaam goed voor hen zijn dat Jezus *weggaat*? Die gedachte alleen al maakt hen verdrietig en hun treurnis ontnemt ze het zicht op het bredere perspectief. Waarom is hun eerste bezorgde en liefdevolle reactie niet: 'Maar Heer, waar gaat U dan naartoe?'

Ik weet niet of dit herkenning bij jullie oproept, maar zelf maak ik regelmatig mee dat ik zo vol ben van mijn eigen sores en emoties, dat ik te weinig tijd en ruimte geef aan wat anderen verontrust, verdrietig maakt of zelfs doet huilen. Wanneer iemand een zorg met mij deelt, heb ik bovendien de neiging om die zorg met woorden weg te nemen of ogenblikkelijk na te denken over een passende oplossing. Het enige dat in zo'n situatie van mij gevraagd wordt is dat ik er ben en dat ik aandachtig luister. Misschien liefdevol een beetje doorvraag. Zwijg. Troost.

In het voetspoor van Jezus moeten we soms grote stappen zetten en regelmatig struikelen we daarbij. God weet dat, en geeft ons levenslessen.

De leerlingen gaan in hun eigen emotie niet alleen voorbij aan de vraag over wat er met hun Heer stond te gebeuren, ze missen ook dit prachtige perspectief waar Jezus hen de ogen voor probeert te openen: *“Werkelijk, het is goed voor jullie dat Ik ga...”*

*Werkelijk?* Jezus had een enorme impact op de omgeving waar Hij verbleef. Mensen liepen massaal achter Hem aan en wilden bij Hem zijn. Maar zijn missie was niet om op aarde lijfelijk aanwezig te blijven. Zijn Lichaam zou Hij prijsgeven en zijn Geest zou Hij bij zijn Vader in bewaring geven én uitstorten over al Gods kinderen. Dat stond te gebeuren: de Heilige Geest, de Pleitbezorger – een andere vertaling noemt Hem 'Trooster' – zou grenzeloos en tijdloos bij én binnenin ons zijn. Onze nabije Vriend. Maakt dat nieuws ons verdrietig of blij?

### Gebed

Heer, toon ons Uw perspectief.

zaterdag 2 oktober 2021

Afgelopen zondag sprak Patrick van der Laan in deel 3 van de prekenreeks over de Bergrede. Titel: Gelukkig de treurende, want zij zullen getroost worden, [Matteüs 5:4](#) (NBV).

Treuren, in de zin van een diep gevoel van verdriet hebben over een verlies. Maar misschien in geestelijke zin veel dieper: de constatering van ons eigen zondige leven en de bekering daarvan (om te sterven aan jezelf – [Johannes 12:24-25](#))

In onze maatschappij is het gebruikelijk altijd aan anderen ons (opgeklopt) geluk te laten zien. Ons gedeelte uit de Bergrede is dan ook bijna tegennatuurlijk.

Het gelukkig zijn zit hem in het getroost worden in ons treuren. En deze troost is niet de verwijdering van het verdriet, maar zoals iemand eens zei: “het aanbrenge van een bedding waardoor het verdriet kan stromen.”

Dan komen we uit bij het Goddelijk getroost worden. Jezus noemt de Heilige Geest de Trooster die zou komen na Zijn lijden, sterven, opstanding en hemelvaart. Wij mogen troost ontvangen door de Heilige Geest en anderen troosten (en wijzen op Christus) als die mensen ons pad kruisen.

\*\*\*

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

De naam trooster, in het Grieks Parakleet, betekent: de erbijgeroepene. Dat houdt een vraag van onze kant in. Wij hebben de vrijheid om al dan niet te ‘roepen’.

Hoe werkt dat in jouw leven? Wanneer roep jij de ‘Erbijgeroepene’, de Trooster aan?

Patrick noemde een voorbeeld van een atheïstische ‘treurende’ die twee keer troost vond bij Jezus. Eerst in de vorm van een gereformeerd gezin en later in de vorm van het lezen van de Bijbel. Wat spoort jou aan om er te zijn voor je buurt vanuit een verlangen naar Gods woord?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 26 september 2021 op de website.

\*\*\*

De **dienst van morgen**, 3 oktober, begint om **10:00 uur**. Spreker: Henk Binnendijk. Titel: Waarom laat God het lijden toe? Bijbel: Job 38-42 (NBG51)

Om de dienst fysiek bij te kunnen wonen is aanmelden via de website nodig. Het reserveren voor de zondagse diensten start dinsdags om 16:00 uur. De dienst is ook te zien en mee te beleven via de **livestream** op [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl) om 10:00 uur.

## GELOVEN BEGINT THUIS

De jongeren van X-pact zijn, net als **Meerkids** inclusief de peuters, **van harte welkom op de Bennebroekerweg!** Voor alle groepen is **aanmelden via de website** wel nodig.

NB. **Meerkids voor door de week** is weer begonnen en vind je in de Weekinfo en via [www.meerkids.nl](http://www.meerkids.nl)

De programma's van de kinderen en jongeren van morgen:

**Onder, midden- en bovenbouw:** Jezus kiest Zijn leerlingen, [Markus 1:14-20](#)

**X-pact:** Zorg; Jezus: de Redder van verloren mensen, Gelijkenis van de verloren zoon, Lukas

*Tip: Praat met je kinderen na over de onderwerpen waar zij over hebben nagedacht.*

## **Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

## **Missie**

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

## **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

## **Correspondentie:**

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp

IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

## **Kerkelijk centrum:**

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

## **Kantoor:**

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)

webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

## **Preek door de week en PddW+ dagelijks per e-mail ontvangen?**

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.