

# PREEK DOOR DE WEEK

## Het feest van de navolging: gebed

[Handelingen 2:41-42](#) (NBV)

*Geraakt &  
Geroepen*

## Het feest van de navolging: gebed

### Gebedsleven

Als we om ons heen aan vrienden en familie vragen hoe zijn of haar gebedsleven er uitziet, verwacht ik dat we allemaal verschillende antwoorden krijgen. Hoe intens je gebedsleven is of hoe lang je bidt of hoe vaak je bidt is voor iedereen anders. Vaak hebben we allerlei excuses om niet te bidden.

Maarten Luther zei: "Hoe drukker ik het heb, hoe meer ik bid". Ik vraag me af hoe hij dat heeft gedaan. Stond hij vroeger op om te bidden of ging hij later slapen? Of bad hij tijdens zijn werkzaamheden?

Ik denk dat we allemaal onzekere momenten kunnen hebben over ons eigen gebedsleven. Ik denk dat Luther en met hem nog zoveel andere 'veel'-bidders de hele dag door bidden. Tijdens andere activiteiten bidden ze ook tot God en betrekken God op die manier bij alles wat ze doen. In [1 Tessalonicenzen 5:16-18](#) staat: *Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk, dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat Hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.*

In de brief van Jakobus spreekt Jakobus over geloof en standvastigheid. [Jakobus 1:5-6](#): *'Komt één van u wijsheid tekort? Vraag God erom en Hij, die aan iedereen geeft, zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven. Vraag vol vertrouwen, zonder enige twijfel.'*

Ik vind het zelf heel prettig om mijn gebeden op te schrijven, omdat ik het dan meer weloverwogen bid en omdat ik het daarna nog een keer terug kan lezen. Het mooie hiervan is, dat als je dat een tijdje doet, ook ziet welke gebeden er verhoord zijn! Soms is het lastig en moeilijk om te bidden, omdat je niet goed weet wat je moet bidden voor die ander. Dan kan deze bijbeltekst helpend zijn:

### Gebed

*Daarom buig ik mijn knieën voor de Vader, die de Vader is van elke gemeenschap in de hemelsferen en op aarde. Moge Hij vanuit zijn rijke luister uw innerlijke wezen kracht en sterkte schenken door zijn Geest, zodat door uw geloof Christus kan gaan wonen in uw hart, en u geworteld en gegrondvest blijft in de liefde.*

*Dan zult u met alle heiligen de lengte en de breedte, de hoogte en diepte kunnen begrijpen, ja de liefde van Christus kennen die alle kennis te boven te gaat, opdat u zult volstromen met Gods volkomenheid ([Efeziërs 3:14-19](#)).*

## Het feest van de navolging: gebed

### Alles koosjer?

*De volgende dag (...) ging Petrus omstreeks het middaguur naar het dak van het huis om daar te bidden. Maar hij kreeg honger en wilde iets eten. Terwijl er eten voor hem werd klaargemaakt, werd hij gegrepen door een visioen. ([Handelingen 10:9,10](#))*

Het dak op om te bidden. Waarschijnlijk is dat een gewoonte die niet door iedereen nagevolgd moet worden, maar dit zet wel aan tot nadenken. Het is een feitelijke mededeling die geen verwondering wekt: Petrus zonderde zich rond de middag af om te bidden op een rustige plek. Mooi om ook tussen de regels door te lezen en voorzichtige lessen te trekken voor ons eigen geloofs- en gebedsleven!

Wij leven in een tijd vol afleiding. Mijn mobiel laat me weten dat mijn schermtijd zo'n 3 uur per dag is. Eerlijk gezegd schrik ik een beetje. Veel van die tijd is werk-gerelateerd, maar het is ook als televisiekijken: ongemerkt ben je aan nieuws- en amusementsconsumptie meer tijd kwijt dan je wilt.

'Petrus ging het dak op en zijn mobieltje begon plotseling te trillen. Er was een tekstbericht binnengekomen.' Dat lezen we *niet* in Handelingen. Maar vandaag zou dit een alledaagse gebeurtenis zijn. Je wilt iets gaan doen dat belangrijk, goed en waardevol voor je is en: 'pling' ... Daar komt een appje binnen. Toch maar eerst kijken en reageren. Die hometrainer, die rustgevende wandeling, dat ontspannen samenzijn, of die stille gebedstijd kunnen nog wel even wachten.

Is het niet ook een beetje grappig dat Petrus honger kreeg en iets wilde eten? Niets raars aan, de man had ook gewoon voedsel nodig rond lunchtijd. Maar het was wel een vorm van afleiding. En de hemel speelt daar handig op in door een laken vol 'levend voedsel' af te laten dalen. "Ga je gang, Petrus, slacht en eet."

Petrus biedt weerstand aan deze hemelse uitnodiging omdat het voedsel niet geheel 'koosjer' is ('Verleiding' wil ik het hier zeker niet noemen – hooguit 'afleiding'). Petrus moest een les leren over de ruimte die God biedt: de inclusiviteit van het Koninkrijk die hemelsbreed is en veel royaler dan wij vaak denken.

Als er iets op ons afkomt – een afleiding – stellen wij ons dan direct de vraag of het aanbod wel 'koosjer' is? Niet op een wettische manier, maar: weloverwogen, bewust?

### Gebed

Heer, help ons om goede gewoontes aan te leren en vast te houden aan wat zegenrijk en gezond voor ons is.

## Het feest van de navolging: gebed

### Biddend leven

*Laat iedereen juichen voor de Heer! Eer de Heer met vreugde. Kom bij Hem met een vrolijk lied. Zeg: 'Ja, de Heer is God. Hij heeft ons gemaakt. Wij zijn van Hem, wij zijn Zijn volk. Hij zorgt voor ons, zoals een herder voor zijn schapen zorgt.' Kom naar Zijn tempel om Hem te danken. Kom in Zijn huis en zing voor Hem. Dank Hem en prijs Hem. De Heer is goed. Zijn liefde duurt eeuwig, Hij blijft altijd trouw. ([Psalm 100 BGT](#))*

Ken je dat, van die perioden dat je gebedsleven niet veel voorstelt? Je bidt nauwelijks, de gebeden die je bidt zijn vluchtig als een soort tussendoortje of je bent er met je gedachten niet bij en zegt maar wat.

Weer beginnen met bidden is eigenlijk niets anders dan een bekering. Sluit je ogen en vouw je handen. Even loskomen van deze wereld. En in gedachten keer je je om naar God. Ik vind het altijd zeer geruststellend dat een dor gebedsleven in mum van tijd kan omdraaien naar een veel rijker gebedsleven.

Mijn rijkere gebedsleven ziet er dan meestal zo uit: elke ochtend start ik de dag met God, al op de rand van mijn bed. Voordat ik vertrek naar mijn werk, heb ik uitgebreid gebeden en een mooi stuk uit de Bijbel gelezen. En 's avonds dank ik Hem voor alles wat ik ontvangen heb.

Het doet je zo goed, dat rijkere gebedsleven. Maar het staat nog steeds mijlenver af van Paulus' oproep over bidden: *'En wees altijd blij. Blijf altijd bidden. En dank God altijd, wat er ook gebeurt.'* Drie keer het woordje altijd. Als we uitgaan van onszelf is dat ongeveer onmogelijk.

Mag ik je uitdagen om in plaats van de mogelijks-vraag, jezelf deze vraag te stellen: zou ik dat willen? Zou ik een biddend leven willen leiden dat steeds verbonden is met God?

Toen Jezus terugkeerde naar de hemel, beloofde Hij ons een Helper. Die is er gekomen met Pinksteren, de Heilige Geest. Deze maakt het geloofsleven van iedere christen tot een groot wonder. Want het onmogelijke wat God van ons vraagt, geeft Hij vervolgens door zijn Geest. Altijd blij, altijd bidden en altijd danken is mogelijk als je uitgaat van God.

Hij vraagt ons in alles op Hem te vertrouwen. Dat geldt dus ook voor Paulus' oproep over een biddend leven. Vanuit jezelf zal dat niet lukken, maar je kunt wel beginnen met dat aan Hem te vragen.

### Gebed

Heilige Geest van God, ik wil U bidden om mij een biddend leven te geven.

## Het feest van de navolging: gebed

### Lofprijzing is God aanbidden om wie Hij is

*'Wie dank offert zal Mij eren, wie de rechte weg gaat zal Ik Gods heil doen zien.'*  
([Psalm 50:23](#))

'Lees je Bijbel, bid elke dag, als je groeien wilt', een zin uit een bekend kinderliedje, maar o zo belangrijk en waar voor het groeien in liefhebben van God.

Gebed is een belangrijk onderdeel van onze dagelijkse toewijding aan God. Het is onze reactie op het lezen van zijn woord. Tim Keller onderscheidt in zijn boek over het gebed drie basale vormen van gebed. Allereerst is er een 'opwaarts' gebed, het 'eerbiedgebed': de lofprijzing en dankzegging. Gebed dat zich op God zelf concentreert. Dan is er het 'binnenwaarts' gebed: zelfonderzoek en schuldbelijdenis waardoor we tot besef komen van zonde en genade in ons leven. Gebed waarin we vertrouwelijk met God omgaan. Tenslotte is er het 'buitenwaarts' gebed: voorbede en gebed om onze noden in het leven.

De lofprijzing staat voorop en kleurt het gebed. Dat zien we ook in het gebedsonderwijs van Jezus. Het Onze Vader begint met: *"Uw naam worde geheiligd, uw wil geschiede."* Aanbidding gaat vooraf aan de bede om ons dagelijks brood. We moeten dus eerst tijd nemen om na te denken wie God voor ons is, Hem prijzen om zijn eigenschappen. We zien dat ook terug in het gebed in [Handelingen 4:24](#). Nadat Petrus en Johannes vrij gelaten werden door het Sanhedrin, bidt de samengekomen gemeente: *"Heere, U bent de God die hemel en aarde en de zee gemaakt hebt en alle dingen die er in zijn."* Ze beginnen God groot te maken als Schepper van alle dingen.

De schepping spreekt uitbundig van de schoonheid van God. Als ik door de polder rijd, zie ik overal weer talloze klapprozen bloeien en libellen boven het graan vliegen. Gods schepping brengt me ertoe Hem te prijzen.

In de Romeinenbrief maakt Paulus duidelijk dat niet-gelovigen niet te verontschuldigen zijn tegenover God. Zij staan schuldig voor God omdat God zich door zijn werk in de schepping bekend heeft gemaakt. Maar, zegt Paulus: *'hoewel ze God kennen (in zijn werken), hebben ze Hem niet als God verheerlijkt of gedankt.'* (Romeinen 1:21). Ze geven God niet de eer van hun leven.

Paulus wekt ons dan ook op om onophoudelijk, voortdurend, te bidden en te danken ([1 Tessalonicenzen 5:16-18](#)). Gebed is dan meer een levenshouding, gekenmerkt door eenheid met Christus en zijn verlangen dat wij dicht bij Hem zijn. Is dat ook ons verlangen? We mogen groeien in dat verlangen en elkaar daarin aanvuren.

### Gebed

Machtig God, sterke Rots, U alleen bent waardig, Aard' en hemel prijzen U, glorie voor uw naam (Opwekking 277)

## Het feest van de navolging: gebed

### Als je eens wist...

*Jezus zei tegen haar: "Als u wist wat God wil geven, en Wie het is die u om water vraagt, zou u Héem erom vragen en dan zou Hij u levend water geven." ([Johannes 4:10](#))*

Toen ik nadacht over gebed, kwam bij mij het eerst *vertrouwelijkheid* naar boven. Dagelijks bidden doet je met bidden vertrouwd worden. Of, 10.000 spades dieper: met God Zelf vertrouwd zijn of worden! Als je goed nadenkt is het niet te bevatten dat schepsels als jij en ik met al onze onhebbelijkheden 'gewoon' toegang tot God, de Schepper van het heelal, de hemel en aarde, kunnen hebben. Nog wel een *vertrouwelijke omgang* met God als Vader. Want *'wie Hem ontvangt en in Zijn naam geloven, heeft Hij het voorrecht (in andere vertalingen: de macht) gegeven om kinderen van God te worden.'* ([Johannes 1:12-13](#))

Het is mijn gebed dat we die bevoorrechte positie van het kind van God zijn, nooit en te nimmer zullen laten afpakken door wie of wat dan ook. Als Gods Geest in ons woont, zou het wel vreemd zijn niet dagelijks met Hem in gesprek te gaan. Toch?

In zowel het Oude als het Nieuwe Testament zien we mensen tot God bidden. Een paar voorbeelden uit het Oude Testament (van waaruit Jezus ook predikte): Salomo ([2 Kronieken 6:14vv](#)), Josafat ([2 Kronieken 20:5vv](#)), Hizkia die de door hem ontvangen dreigbrief meenam naar de tempel, die openlegde voor God en ging bidden ([Jesaja 37:14-20](#)), Abraham die aanhoudend bad om mensen van Sodom te redden ([Genesis 18:16vv](#)), Gideon die nadat God een door hem gevraagd teken gaf, om nóg een teken vroeg ([Richteren 6:36-40](#)).

Gebeden op heel verschillende manieren, maar gekenmerkt door God te eren als vèr tronend boven al het geschapene, maar ondanks dat ook als God/Vader bij wie we alles ter sprake mogen brengen. En we - denk aan de vertrouwelijkheid tussen Vader en kind - de Vader ook mogen 'herinneren' aan zijn beloften en zijn karakter.

Hoe bidden en wat bidden, het kan best lastig zijn. De Samaritaanse vrouw uit [Johannes 4](#) wist ook niet wáár te bidden. Jezus laat zien dat het waarom bidden veel belangrijker is. *'Als u wist wat God wil geven... en u zou Hem erom vragen, Hij zou u levend water geven.'* Jezus' antwoord gaat verder dan alle afzonderlijke dingen waar wij God om kunnen vragen, Hij wijst op het alles overkoepelende 'Levende water', dat stroomt uit de in ons wonende Goddelijke Bron, de Heilige Geest, die ons leidt in het koninkrijk van God. In [Matteüs 6:33](#) zegt Jezus: *"Zoek liever éérs het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden."* ('Eerst' is in de Bijbel niet altijd een aanduiding voor tijdsvolgorde maar kan ook 'het belangrijkste' betekenen.)

### Om over na te denken

Als je eens wist... hoe God is... Als je eens wist wat Hij je wil geven..., je éérs wil geven... Als je eens wist hoe graag Hij als Vader wil dat je met Hem in gesprek bent en je in alle vertrouwen *alle* dingen van je hart kunt laten zien...

### Gebedssuggestie

Here God, dank voor het wonder dat U in uw grootheid en macht ons zo nabij bent als een liefhebbende Vader die alles overheeft voor zijn kinderen. Dank ook voor uw geduld met ons.

zaterdag 26 juni 2021

Afgelopen zondag sprak Wigle Tamboer in deel 4 van de preken serie 'Het feest van de navolging'. Bijbellezing: [Handelingen 2:41-42](#) (NBV). Titel: Het feest van de navolging: gebed.

Als je begint bij [Handelingen 1:20-24](#), dan krijg je letterlijk een kijkje in de keuken van wat de apostelen baden. De context van hun gebed is het wegvallen van Judas. Ze citeerden daarbij teksten uit het Oude Testament en hun gebed was overeenkomstig deze Schriftwoorden. Dat was precies zoals Jezus deed tijdens zijn verschijningen waarbij Hij met hen sprak over het koninkrijk van God.

Als je zo gaat kijken, niet alleen naar het onderricht, maar ook naar gebed, dan wordt je kijk op gebed verdiept. Het helpt je om gebed vooral te gaan zien in het licht van het Koninkrijk en minder als een gebed dat zo gemakkelijk exclusief bepaald wordt door onze eigen noden en onze kijk op het hier en nu van ons persoonlijk leven.

In [Handelingen 4:24vv](#) kijken we in de gebedskamer van de eerste christenen. Het gebed is doorspekt van de Schrift, van de Schepping tot hoe de volken snoeven zoals in [Psalm 2](#) genoemd. Ze bidden om hen bij te staan in het vrijmoedig spreken over Gods boodschap. Alles ten dienste van de verkondiging van het Koninkrijk.

\*\*\*

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

In Handelingen lezen we dat de eerste christenen zich wijdden aan het gebed en dat bidden - op verschillende manieren, tijden en plaatsen - een deel van hun dagelijkse gewoonte was. Hoe ziet jouw gebedsleven eruit? Is het als in het begin van je geloofsleven? Bij nee: wat is er veranderd?

Wigle sprak op deze Vaderdagzondag ook over het Vaderhart van God dat openstaat voor een vertrouwelijk bidden met God als een Vader. Hoe zie jij God in je gebeden? Hoe vertrouwelijk met Hem ben je in je gebeden?

*Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 20 juni 2021 op de website.*

\*\*\*

De **dienst van morgen**, 27 juni, is te zien en mee te beleven via de livestream op [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl) om 10:00 uur. Er is (beperkt) mogelijkheid om de **dienst in de kerkzaal** mee te maken. Daarvoor is **aanmelding via de site** nodig. Spreker: Patrick van der Laan. Titel: De gemeente is een WIJ-ding. Bijbel: Handelingen 2:42-47 (NBV).

## GELOVEN BEGINT THUIS

De **jongeren van X-pact** zijn, net als **Meerkids** inclusief de **peuters en babies, van harte welkom op de Bennebroekerweg!** Voor alle groepen is **aanmelden via de website** wel nodig.

NB. **Meerkids** is er ook voor **door de week**, je vindt het in de Weekinfo en via [www.meerkids.nl](http://www.meerkids.nl)

De programma's van de kinderen en jongeren van morgen:

**Onder- Midden- en Bovenbouw:** De liefde van God, [Psalm 103](#)

**X-pact:** Zorg. [Maleachi](#); radiostilte

*Tip: Praat met je kinderen na over de onderwerpen waar zij over hebben nagedacht.*

## **Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

## **Missie**

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

## **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

## **Correspondentie:**

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp

IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

## **Kerkelijk centrum:**

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

## **Kantoor:**

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)

webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

## **Preek door de week en PddW<sup>+</sup> dagelijks per e-mail ontvangen?**

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.