

## PREEK DOOR DE WEEK+ n.a.v. zondag 28 februari 2021

Prediker: Wigle Tamboer  
Titel: Zelfbeheersing  
Bijbeltekst: Galaten 5:22 (NBV)

*Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en **zelfbeheersing**. (Galaten 5:22)*

### Bijzonderheden

Deze zondag sloten we de preken-serie af over de Vrucht van de Geest.

\*\*\*\*\*

Beste kringleden, broeders en zusters in de Heer,

Zelfbeheersing. Een belangrijke deugd, dat laat zich misschien wel het best zien als je kijkt naar de gevolgen van het ontbreken eraan. Gemakkelijk is het echter niet of niet altijd. Zelfbeheersing roept een beeld op van moeite doen en jezelf iets opleggen, jezelf tot iets verplichten.

Maar zelfbeheersing heeft ook veel te maken met vrijheid. En wie wil dat nou niet?! Alle reden om na en door te praten over de dienst van zondag en de vrucht van de Geest.

Een heel gezegende kringbijeenkomst toegewenst.

Een hartelijke zegengroet van het PddW+ team.

\*\*\*\*\*

### MOGELIJKE AANVULLENDE BIJBELLEZINGEN

Spreuken 16:32, Spreuken 25:28, Johannes 8:36, Galaten 5:1, Galaten 5:13, Galaten 5:16-26, Jakobus 3:1-12, 1 Korintiërs 10:23-24, 1 Korintiërs 13, Lukas 11:13, Matteüs 5:17-48, Hebreëën 12:2

\*\*\*\*\*

### ENKELE OPMERKINGEN

Zoals we bij alle eigenschappen ontdekten, zien we dat God zelf door de hele Bijbel heen Zich als Drie-enig God toont in de eigenschappen van Galaten 5:22. Daarom ook is dit alles de vrucht niet van mensen maar van de Geest. Dit in contrast met de werken van het vlees, die wel uit de mens zijn.

Het Griekse woord 'Egkrates' in Galaten 5:22 betekent zoveel als controle hebben over zichzelf of zichzelf inhouden. Dat is een kunst die innerlijke kracht vergt.

In Spreuken 16:32 lezen we: '*Wie zichzelf overwint (wie zijn geest beheerst) is sterker dan wie een stad inneemt.*' In Spreuken 25:28 staat de andere kant genoemd: '*Iemand zonder zelfbeheersing is als een stad waarvan de muur is geslecht.*'

De voordelen van zelfbeheersing zijn duidelijk, maar de grote vraag is: hoe krijgen we die? Het voor de hand liggende antwoord lijkt: wilskracht. Voor religieuze mensen is hun geloof vaak een

strijd geworden van de wil om door discipline de wetten, de do's en don'ts, van de religie na te streven. Salomo, hoe wijs ook, lijkt die strijd op het eind van zijn leven wel wat verloren te hebben. Paulus heeft die strijdende weg lang bewandeld en kwam een heel eind.... Tot de dag dat hij op de weg naar Damascus een ontmoeting had met niet een wettische, maar genadige Jezus.

De Galatenbrief is tot op zekere hoogte een verslag van de ommekeer die door die ontmoeting plaatsvond. Niet het juk van de wet en de wilskracht van het eigen ik (denk aan Romeinen 7 en 8), maar de Geest heeft ons in Christus vrijgemaakt. Wèrkelijk vrij! Dat weten we uit de woorden van Jezus zelf: *“Wanneer dan de Zoon u vrijgemaakt heeft, zult gij werkelijk vrij zijn.”* (Johannes 8:36).

In Galaten 5: 1 en 13 deelt Paulus zijn ervaring:

*Christus heeft ons bevrijd opdat wij in vrijheid zouden leven; houd dus stand en laat u niet opnieuw een slavenjuk opleggen. U bent geroepen om vrij te zijn. Misbruik die vrijheid niet om uw eigen verlangens te bevredigen, maar dien elkaar in liefde.*

Deze vrijheid is niet ten dienste van onszelf, ons vlees, (het bevredigen van onze eigen verlangens - NBG51), maar is ten dienste van God en van de ander. De motiverende kracht is de werking van de liefde van Christus die ons heeft opgezocht, vergeven en vrijgemaakt. De liefde van Christus dringt/drijft ons daarom, legt Paulus uit (2 Korintiërs 5:14). In Hem en Zijn liefde ligt onze kracht!

De liefde van I Korinthe 13 onderstreept dat de liefde niet zichzelf, maar de ander zoekt, dat is de naaste/mede-gelovige.

Zou het niet zijn dat vanwege de drijfveer van Christus' liefde Paulus de liefde als eerste vrucht noemt en zelfbeheersing als laatste? Zelfbeheersing heeft diepere gronden nodig om als eerste genoemd te worden. Zelfbeheersing lift mee op de andere eigenschappen van de vrucht van de Geest en komt pas tot uiting (d.w.z. tot groei en rijping) dankzij die andere deugden.

Een iemand is onze diepere grond, onze BRON: God, die liefde is en in Jezus ons opzocht en tastbaar geworden is (denk aan I Johannes 1). Zo zijn we ook de serie begonnen met nadruk op Johannes 14 en 15, de wijnstok, waarin onze Drie-enig God werkzaam is als Vader, Zoon en Geest; zonder Mij kun je als rank niets, dus ook geen zelfbeheersing.

Samengevat: zelfbeheersing in Christus, door de Geest, is een uitwerking van wie we geworden zijn in Christus: we leven uit onze nieuwe (vrijgemaakte) identiteit.

Paulus draagt ons op om te wandelen in de Geest (onze nieuwe identiteit) - Galaten 5:16. Daarna spreekt hij over de werken van het vlees en de vrucht van de Geest. Vervolgens eindigt hij de paragraaf met opnieuw een opdracht die gebaseerd is op onze nieuwe identiteit: laten we door de Geest het spoor houden - vers 25b, om te wandelen in de Geest.

Je nieuwe identiteit bepaalt alles. Wandelen in de Geest is wandelen in je nieuwe identiteit in Christus. Bij die nieuwe identiteit hoort het zijn 'in de Here' en doen 'als voor de Here' maar ook het zijn en doen 'voor de ander'.

Waar de vrucht van de Geest ons bepaalt bij de eigenschappen van onze Drie-enig God, is onze serie ook een confrontatie met de geest van vooral deze tijd waar een andere drie-eenheid aanbeden wordt. Het is de drie-eenheid die Eugene Peterson noemde 'de trinity of modern man: my wants, my needs, my feelings'.

We leven in een tijd waarin het hoogste goed de ongelimiteerde vrijheid van het SELF lijkt te zijn. Project Self spreekt over maar 1 doel: 'de beste versie van jezelf' worden. Boeken en websites over zelfverbetering (mooier in het Engels: self enhancement) zijn er plenty. Ze hebben meestal gemeen dat het om wilskracht gaat en de before en after foto's zijn het bewijs dat het kan, met testimonials tot meerdere glorie van het self en de bijbehorende commercie.

Hoe anders ons Christelijk geloof. We gaan de lijdenstijd in: Jezus is arm geworden omwille van ons. Zijn armoede is onze rijkdom geworden. Hij is vol zelfbeheersing de weg gegaan van ontleding. Hij nam het kruis op om de vreugde die voor Hem lag (Hebreeën 12:2) . De vreugde (vrucht van de Geest) om ons vrij te maken!

Wat een Evangelie!

\*\*\*\*\*

## **LIEDEREN**

688- Genade zo groot  
Onze schuilplaats is God  
785 – Fundament  
493 – Jezus, wat een heerlijke naam

\*\*\*\*\*

## **GESPREKSVRAGEN**

Onderstaande gespreksvragen zijn bedoeld als een voorzet voor de kringleider. Bekijk welke je kunt gebruiken of kunt aanvullen met vragen die specifiek voor jouw kring of groep belangrijk kunnen zijn.

0. Wigle vertelde over de eerste keer dat hij het woord 'zelfbeheersing' hoorde. Wanneer was dat voor jou en in welke context hoorde jij het?

1. Wissel uit wat jou in de dienst met name aansprak. En welke verandering brengt dit teweeg in jouw eigen geestelijk leven in navolging van Jezus?

Denk daarbij ook aan wat jou in de Bijbeltekst en de preek van zondag opviel en aansprak. Als je daarin hebt ervaren dat de Heer tot je sprak, hoe zou je dan Zijn woord aan jou kunnen samenvatten?

2. Neem tijd om elkaar op te bouwen met het getuigenis van wat de Heer de laatste weken in je leven aan het doen is:

- a. in het lezen van de Bijbel (Woord)
- b. in de omgang met Hem in je gebedsleven (Gebed)
- c. in hoe je bidt en jezelf openstelt naar mensen die Hem nog niet kennen (Zending)
- d. in hoe je bidt voor je mede-geloofsgenoten en hen zoekt te dienen in het geloof (Zorg)
- e. in hoe je tot zegen bent voor je leefomgeving, in de straat en je werk, in je sociale leven (Zegen)

3. Lees ieder voor zich Galaten 5:16-26. Noem ieder twee dingen die je extra opvallen of waar je vragen over hebt. Deel dat met elkaar.

4. Controle hebben over jezelf of jezelf inhouden.... Dat kan moeilijk zijn. Kun je uit de praktijk delen waarom je het moeilijk vindt of vond, en waarom?

5. Schrijf op wat er bij je naar boven komt bij 'wandelen in de Geest' en hoe dat al dan niet werkt in de praktijk. Welk deel of delen van de Geest speelde(n) de afgelopen dagen een rol in je leven? Hoe?

6. In de preek werd de vraag gesteld of we de durf en lef hadden om naar ons binnenste te kijken. Wat was je reactie?

7. Liefde, belichaamd in Jezus, als basis van alles en dus ook van zelfbeheersing. Wigle noemde hoe het kan helpen om Jezus voor ogen te zien om door Zijn liefde de kracht te ontvangen om jezelf te beheersen. Wat deed dit met jou? Hielp het? Zo ja, waarom; zo nee, waarom niet?

8. Wigle gaf een concreet voorbeeld van zelfbeheersing rond roken en eten/drinken. Sleutel hierbij is hierbij het leven uit je nieuwe identiteit in Christus. Was je bekend met deze kijk op het christelijk leven? Vertel wat deze kijk op het leven met je deed. Kun je een voorbeeld noemen hoe dit principe in je eigen leven werkt of zou kunnen werken rond een onderwerp waar jij wil leren jezelf te beheersen?

9. We zijn de Lijdens/Veertigdagentijd ingegaan. Jezus beheerste Zichzelf om Zijn ogen gericht te houden op Jeruzalem om daar overgeleverd te worden en te lijden tot in de dood. Hij deed dit om de vreugde die voor Hem lag. Kan Hij je helpen om jouw weg vol zelfbeheersing te gaan, uitziende naar de vreugde die voor je ligt? Probeer hier woorden aan te geven.

10. Paulus toont zich in Romeinen 7 open en kwetsbaar. Bid voor elkaar, juist daar waar je net als Paulus met durf en lef in alle openheid en kwetsbaarheid in de kring gedeeld hebt over de strijd in je binnenste.

\*\*\*\*\*

#### **GEBEDSSUGGESTIE**

Dank U, Here, dat er geen veroordeling is voor hen die in Christus Jezus zijn. Wat een heerlijk Evangelie. We prijzen Uw naam. In Jezus' naam. Amen!

\*\*\*\*\*

