

PREEK DOOR DE WEEK

Vriendelijkheid

[Galaten 5:22](#) (NBV)

*Geraakt &
Geroepen*

Vriendelijkheid

Mooier mens

Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd. Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij. ([Filippenzen 4:4-7](#))

Als je een christen bent, moet je aardig zijn voor anderen, vriendelijk. En dan denk je al snel aan hele gewone, alledaagse zaken als een compliment geven, de deur voor iemand openhouden, netjes dankjewel zeggen of iemand begroeten op straat. Je wordt er een mooier mens van, van aardig en vriendelijk zijn.

Toch kleeft er ook iets onaangenaams aan dat aardige gedrag. Sommige mensen worden achterdochtig als iemand onverwachts heel aardig is. Er zijn mensen die getraind zijn om aardig en vriendelijk te zijn omdat dat goed is voor de verkoopcijfers. Daarnaast is in een maatschappij waar je voor jezelf moet opkomen, op je strepen moet staan, al snel geen plaats meer voor die softe vriendelijkheid. En toch staat er in de Bijbel dat je je als volgeling van Jezus moet laten kennen als vriendelijke mensen; tegenover iedereen!

Een onmogelijke opdracht zoals je die wel vaker in de Bijbel tegenkomt, die we serieus moeten nemen. Vriendelijkheid is een vrucht van de Geest, je zou ook kunnen zeggen een afspiegeling van het karakter van God. Vriendelijkheid typeert wie God is en wat Hij doet.

Als je God echt beter wilt leren kennen, moet je naar Zijn Zoon kijken, Jezus Christus. Daar zie je wat Goddelijke vriendelijkheid betekent. Die is ruimhartig, gul, vol genade en mild. En met die vriendelijkheid zendt Jezus ons heen om zijn getuige te zijn. Om de weerspiegeling van Gods karakter te vertolken, ruimhartig, gul, vol genade en mild. Wat een krachtig tegengeluid in de wereld van vandaag.

God wist natuurlijk heel goed hoe onmogelijk het voor ons zou zijn om vriendelijk te zijn tegenover iedereen. Vandaar direct dat korte maar belangrijke zinnetje: *'De Heer is nabij'*. Hij omringt je, Hij vervult je met zijn vriendelijkheid, de vrucht van de Geest, zodat jij als zijn volgeling vrucht kunt dragen. Een christen die een beetje licht, een stukje hoop mag brengen in deze wereld omdat Gods vriendelijkheid erin weerspiegelt. En ja, daar word je een mooier mens van.

Om te doen: Stel je vandaag deze vragen: Voor wie kan ik vandaag vriendelijk zijn? Hoe zoek ik vandaag contact met de vriendelijkheid van God?

Heer, dank voor Uw vriendelijkheid. Dank U dat ik vandaag een stukje van die vriendelijkheid mag weerspiegelen naar andere mensen.

Vriendelijkheid

Vogeltjes

U moet niet uw eigen belang zoeken, maar dat van de ander. (1 Korintiërs 10:24 Het Boek)

Vriendelijkheid. De V is als een vogel die z'n vleugels spreidt. Hij komt ongemerkt en is weg voordat je het weet.

Alleen wie aandachtig kijkt, ziet de vogel verschijnen, mag genieten van zijn schoonheid en leert van zijn onbezorgde bestaan.

Wat? Maken vogels zich nooit zorgen? Nee, ik denk het niet. Ze nemen wel bijtijds maatregelen, zorgen ervoor dat ze wat reserves opbouwen. Vogels kunnen vertrekken naar verre streken en na verloop van tijd terugkeren alsof ze nooit weggeweest zijn. Iemand heeft hen uitgerust met een perfect ingebouwd navigatiesysteem.

Vriendelijkheid is ons thema.

Ik kijk tussen de vitrages door het vensterglas naar onze achtertuin. Er staat een vijgenboom en ik heb daar een pindaketting, een vetbol en een voedselkooitje voor kleine vogels in opgehangen. Iets verderop heb ik de standaard van de parasol gebruikt om aan een stok een minihuisje te hangen waarin vogelpindakaas en nootjes worden aangeboden.

Wie geniet er het meest van dit alles, denk je?

Mijn vader was een vriendelijke man. Hij heeft me leren kijken naar de vogels. Er kan nu geen vogeltje zingen of ik denk even aan hem en aan zijn karakter.

Vriendelijkheid is overdraagbaar.

Het is rotweer voor mensen en vogels. Geen probleem als je toch al binnen moet blijven, maar de vogels kunnen geen voedsel aan huis bestellen, ze zullen het zelf bij elkaar moeten scharrelen. Het helpt natuurlijk wanneer iemand het hen gemakkelijk heeft gemaakt. Ik denk niet dat ze dit als vriendelijkheid ervaren – ze eten gewoon van wat ze aantreffen en zitten niet onder een dakpan te piekeren over wat er morgen op het menu zal staan.

Alles wat je voor een ander doet, doe je eigenlijk ook voor jezelf. Voldoening. Een glimlach op je gezicht wanneer je inspanningen worden gewaardeerd.

Ik maak een foto van een koolmeesje dat een graantje meepikt. Even later vliegt het beeld over sociale media – begeleid door wat gedachten en een citaat uit 'Why Worry' van Dire Straits:

"But baby, just when this world seems mean and cold, our love comes shining red and gold- and all the rest is by the way..."*

Gebed

Vader, leer ons naar de vogels kijken. Maak ons hart zacht.

*Maar liefste, net als deze wereld gemeen en koud lijkt, schijnt onze liefde in rood en goud – en al het andere is bijzaak...

Vriendelijkheid

Naar Gods karakter toegroeien

'Maar toen zijn de vriendelijkheid en menselijkheid van God, onze Redder, openbaar geworden en heeft Hij ons gered, niet vanwege onze rechtvaardige daden, maar uit barmhartigheid.'
([Titus 3:4-5](#))

Soms lijkt de vrucht van de Geest zo heel vanzelfsprekend dat je er niet bij stilstaat dat het echt *zijn* werk in jou is. We kennen de uitdrukking 'wie goed doet (vriendelijk is), goed ontmoet'. Lijkt eenvoudig, maar hoe reageren we in een situatie waarin we onvriendelijk worden bejegend? Blijven we dan ook vriendelijk of geven we onvriendelijke woorden terug?

Vriendelijkheid komt van het Grieks: chrestotes en vriendelijk is dan: chrestos. Dat lijkt een beetje op christos; zo wordt Jezus de Christos genoemd. Zo ontstond in de eerste eeuw de verwarring hoe de volgelingen van Jezus genoemd werden; sommigen noemden hen chrestos - vriendelijke mensen - i.p.v. Christos, christenen, volgelingen van Jezus de Christos. Ze stonden bekend als vriendelijke mensen.

Vriendelijkheid is een karaktereigenschap van God. Natuurlijk zijn er ook momenten dat Hij streng moet optreden, corrigerend om zijn volk weer op het rechte pad terug te brengen. Net zoals ook onze eigen vaders en moeders doen of deden als dat nodig is/was. In de psalmen wordt gesproken van Gods vriendelijk gezicht, Onze vriendelijkheid is een echo van Gods vriendelijkheid. In de brief aan Titus lezen we dat we werden gered toen Gods vriendelijkheid en menselijkheid verscheen. Gods antwoord op het kwaad in deze wereld toonde Zijn vriendelijkheid en menselijkheid, die openbaar werd in Jezus.

Onze vriendelijkheid mag dan ook meer zijn dan beleefd omgaan met anderen. In [Filippenzen 4:5](#) staat het als een gebod; *'Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij.'* De vriendelijkheid van God is onze bron, Hij is nabij, om ons heen. En door ons heen mogen ook anderen de vriendelijkheid van God leren kennen.

Van een dienaar van God, en dat zijn we toch, wordt verwacht dat hij vriendelijk is. Paulus gaf aan de jonge Timotheüs dit advies mee: *'Een dienaar van de Heer moet geen ruzie maken, maar voor iedereen vriendelijk zijn, hij moet een goede leraar zijn en verdraagzaam. Dan brengt de Heer hen misschien tot inkeer, zodat zij de waarheid leren kennen.'* ([2 Timotheüs 2:24-25](#)) In het verband gaat het om dwaalleraars. Paulus raadt Timotheüs aan niet met hen in discussie te gaan, dat levert toch alleen ruzie op. Verhitte gesprekken over geloof, hete hoofden, koude harten, ze brengen ons niet tot elkaar. Daarentegen scheidt samen bidden eenheid, ik mocht dat twee weken terug ervaren in de wereldwijde gebedsweek. Wat is het een zegen om samen met andere kerken in de regio in gebed te gaan, het smeedt een band.

Gebedssuggestie

Begin de dag met de volgende vragen: hoe zoek ik contact met de vriendelijkheid van God? Voor wie kan ik vandaag vriendelijk zijn (naast de mensen en situaties die ik tegenkom)? Kijk er 's avonds op terug. Zo mag vriendelijkheid als vrucht van de Geest in ons groeien.

Vriendelijkheid

Blijvende vrucht

Vriendelijkheid is een van de eigenschappen van de vrucht van de Geest. God is een vriendelijke God. We weten allemaal dat God van ons houdt en dat Hij het beste met ons voor heeft. De vriendelijkheid die we laten zien naar andere mensen om ons heen, de vriendelijkheid die uit ons hart komt, laat eens te meer zien dat we verankerd zijn in Gods liefde. De eigenschap vriendelijkheid doet me denken aan de preek van een aantal weken geleden over de wijnstok. Hoe we verbonden zijn met Jezus als 'de ware wijnstok' en hoe we op die manier als ranken ook verbonden zijn met elkaar. In de bijbeltekst in Johannes over de wijnstok gaat het in vers 15 over hoe Jezus zijn leerlingen vrienden noemt. Over hoe Jezus vraagt aan zijn leerlingen, en ook aan ons, om vrucht te dragen, blijvende vrucht.

[Johannes 15:9-17](#)

Ik heb jullie liefgehad, zoals de Vader Mij heeft liefgehad. Blijf in mijn liefde: je blijft in mijn liefde als je je aan mijn geboden houdt, zoals Ik me ook aan de geboden van mijn Vader gehouden heb en in zijn liefde blijf. Dit zeg Ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn. Mijn gebod is dat jullie elkaar liefhebben zoals Ik jullie heb liefgehad. Er is geen grotere liefde dan je leven te geven voor je vrienden. Jullie zijn mijn vrienden wanneer je doet wat Ik zeg. Ik noem jullie geen slaven meer, want een slaaf weet niet wat zijn meester doet; vrienden noem Ik jullie, omdat Ik alles wat Ik van de Vader heb gehoord, aan jullie bekendgemaakt heb. Jullie hebben niet Mij uitgekozen, maar Ik jullie en Ik heb jullie opgedragen om op weg te gaan en vrucht te dragen, blijvende vrucht. Wat je de Vader in mijn naam vraagt, zal Hij je geven. Dit draag Ik jullie op: heb elkaar lief!

Jezus is heel duidelijk in vers 12 waarin Hij zegt dat het een gebod is om elkaar lief te hebben, zoals Hij ons heeft liefgehad. En Jezus draagt ons op om op weg te gaan en vrucht te dragen!

Om over na te denken

Hoe kun je vandaag je vriendelijkheid tonen aan de mensen om je heen? En hoe kun je God daarbij betrekken?

Gebed

Dank U, God, dat U vriendelijk bent voor ons en van ons houdt. We bidden dat we deze vriendelijkheid mogen laten zien aan anderen. Juist ook aan de personen in onze omgeving die u (nog) niet kennen.

Vriendelijkheid

Bekend worden...

Verblijdt u in de Here te allen tijde! Wederom zal ik zeggen: Verblijdt u! Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. De Here is nabij. ([Filippenzen 4:4-5](#))

Het Griekse woord voor vriendelijkheid, chrestotes, kun je ook vertalen met goedheid, rechtschapenheid, goedhartigheid, toegeeflijkheid, goede daden. Goedhartigheid (een goed hart hebben) zegt mij misschien wel het meest als het gaat om vrucht van de Geest. Ons eigen (ik-gerichte) hart verandert door de Heilige Geest die de ruimte die wij Hem bieden graag zo volledig mogelijk vult met de karaktereigenschappen van God.

'Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend', dat komt je niet aanwaaien. Het staat niet voor niets tussen *'Verblijdt u in de Here'* en *'Wees in geen ding bezorgd'*, *'dank'* en *'de vrede van God'* ([verzen 6 en 7](#)). Is er een betere omgeving om vriendelijk te kunnen zijn?

Als we spreken over de vrucht van de Geest, spreken we over wat *constant* aanwezig is in de genoemde goedhartigheid. Want zeg nou zelf: als ik af en toe, als het me goed uitkomt, iets vriendelijks doe, ben ik nog ver af van de 'vriendelijkheid die allen bekend is.'

'Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. De Here is nabij.' Doelde Paulus met dat laatste op Jezus' wederkomst die hij spoedig verwachtte? In de zin van: 'Nog even volhouden, je kunt het.' Of bedoelde hij het mogen weten/kunnen ervaren dat, waar en waarin je je ook bevindt, God erbij is? En je je daarover verblijden! In de Bijbel zien we dat als mensen Jezus gewaar worden, Hij vaak - héél geruststellend - zegt: *"Wees niet bang"*. (bijvoorbeeld tegen Johannes die als dood voor zijn voeten neerviel, [Openbaring 1:12-17](#)). Zijn nabijheid op die manier beseffen kan enorm helpen om liefde te hebben, vrede, vreugde, geduld, vriendelijkheid...

Om over na te denken

Wat God aan ons geeft, wil Hij ook aan anderen geven. Ook door ons. Paulus schrijft daarover in [2 Korintiërs 6](#). Hieronder vind je de verzen 1, 3 en 4: *'Als Gods medewerkers sporen wij u dan ook aan: laat de goedheid die Hij u bewijst niet tevergeefs zijn. Om onze verkondiging niet te schaden, geven wij niemand ook maar enige aanstoot. We willen juist laten zien dat we dienaren van God zijn, door altijd te volharden (...)'* en dan volgt toch een rijtje tegenspoed, nood en onrecht... En dan tóch reageren met: *oprechtheid en kennis, door geduld en vriendelijkheid, door de gaven van de Heilige Geest en ongeveinsde liefde.* (vers 6)

Gebedssuggestie

Here God, dank voor de mogelijkheden die U ons door de vrucht van uw Geest biedt om een leven te leiden zoals door U bedoeld. Help ons de vrucht van uw Geest meer en meer toe te passen en anderen daarmee tot zegen te zijn en U te eren.

zaterdag 6 februari 2021

Zondag sprak Wigle Tamboer in deel vijf van de prekenserie over de vrucht van de Geest.
Titel: Vriendelijkheid. Bijbellesing: [Galaten 5:22](#) (NBV).

Waarom zijn we vriendelijk? Omdat God jegens ons vriendelijk is en Hij die vriendelijkheid in ons hart wil uitstorten en wil doen groeien en bloeien. In [2 Korintiërs 6:1-6](#) vind je het woord terug in een rijtje kwaliteiten die horen bij een dienaar van God. God bewijst ons goedheid (vers 1) en dat mag niet tevergeefs zijn. Zijn goedheid mag en moet zichtbaar worden door o.a. vriendelijkheid (vers 6).

Hier zien we weer dat de vrucht niet alleen van de Geest is, maar ook van de Vader. En dat God zelf in Vader, Zoon en Heilige Geest ons geeft om te ontvangen en door te geven.

Waar we onlangs in [Filippenzen 4:6,7](#) zagen dat 'Weest niet bezorgd' wordt vergezeld door 'De Here is nabij', zien we in vers 5 hetzelfde principe: 'Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij.'

God is de Basis, de Bron, de Reden. Het is dan ook niet voor niets 'vrucht van de Geest' en niet van de mens.

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

Vriendelijkheid als vrucht van de Geest en een 'must' om ook door te geven, hoe kijk jij daarnaar?

In [2 Korintiërs 6:3-4](#) lezen we: *Om onze verkondiging niet te schaden, geven wij niemand ook maar enige aanstoot. We willen juist laten zien dat we dienaren van God zijn, door altijd te volharden (...)* Zouden dit woorden van jou kunnen zijn? Waarom/waarom niet?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 31 januari 2021 op de website.

De **dienst van morgen** 7 februari is te zien en mee te beleven via de livestream op www.meerkerk.nl om **10:00 uur**.

Spreker: Remy Splinter. Titel: Goedheid. Bijbeltekst: [Galaten 5:22](#)

Op dit moment is er geen mogelijkheid om fysiek een dienst in de grote zaal bij te wonen.

GELOVEN BEGINT THUIS

NB Ook de programma's van Meerkids en X-pact zijn alleen online mee te beleven.

De programma's van de kinderen en jongeren van morgen:

Onder- Midden- en Bovenbouw: Jozef droomt, [Genesis 37:1-11](#)

X-pact: Zorg. [Nehemia](#), The joy of the Lord is our strength

Tip: Praat met je kinderen na over de onderwerpen waar zij over hebben nagedacht.

Meerkerk

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

Missie

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

Activiteiten

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

Correspondentie:

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp

IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

Kerkelijk centrum:

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

Kantoor:

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: info@meerkerk.nl

webadres: www.meerkerk.nl

Preek door de week en PddW⁺ dagelijks per e-mail ontvangen?

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.