

# PREEK DOOR DE WEEK

## Geduld

[Galaten 5:22](#)

[2 Petrus 3:9](#), [Jakobus 5:7-11](#),

[Kolossensen 1:9-11](#) (NBV)

*Geraakt &  
Geroepen*

## Geduld

### Geduld in ontwikkeling

*'Liefdevol en genadig is de Heer, Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.'* ([Psalm 103:8](#))

Als ik denk aan geduld, denk ik direct aan de kinderen met wie ik werk. Deze kinderen hebben een ontwikkelingsachterstand die al op jonge leeftijd opviel en waardoor ouders al snel een zoektocht moesten beginnen om te kijken op welke plek hun kind gestimuleerd zou worden in zijn/haar ontwikkeling. Helaas liggen deze mogelijkheden niet voor het oprapen, maar toch zie ik bij ouders geduld. Zij houden hoe dan ook vol met zoeken naar een geschikte plek voor hun kind. Hun geduld wordt op de proef gesteld, en door de situatie waarin zij zitten, groeit hun geduld zelfs.

En als er dan een mooie plek of passende begeleiding gevonden is voor hun kind wordt het geduld van ouders wederom op de proef gesteld. Hoe wordt de ontwikkeling van ons kind gestimuleerd? Gaat dit vlot of gaat het met ministapjes? Gaat ons kind de achterstand inhalen of moeten we leren accepteren dat ons kind een andere ontwikkeling volgt dan zijn/haar leeftijdsgenoten? Ouders moeten weer geduldig zijn, maar daarnaast wordt van ze gevraagd om hun zorgen en vragen los te laten. Hoe moeilijk is dat: én geduldig zijn én leren loslaten?

In ons geloofsleven zou het misschien net zo kunnen zijn. We bevinden ons in een situatie waarin we leren om geduldig te zijn. Zo'n situatie is meestal iets wat ons overkomt en waar we niet zelf voor kiezen. Maar als het ons dan overkomt, moeten we er ook mee leren omgaan.

Vervolgens is ons geduld wellicht gegroeid door de omstandigheden, maar moeten we onze vragen over die omstandigheden leren loslaten. Dit mogen we in gebed brengen bij God. Wat een ruimte komt er dan in onze gedachten als we het toevertrouwen aan Hem. Maar hoe moeilijk is het ook om je zorgen los te laten.

De karaktereigenschap geduld mag zich ontwikkelen in ons leven door de aanwezigheid van de Heilige Geest. Het is geduld in ontwikkeling en is niet direct volledig aanwezig. Situaties waarin wij ons bevinden, stimuleren de ontwikkeling van geduld. We hoeven het niet alleen te doen. We zijn vervuld met de Heilige Geest én God is aanwezig in ons leven.

Wat een uitdaging om geduld te laten ontwikkelen en om onze vragen los te laten. Maar wat een belofte geeft God hiervoor terug: Hij is liefdevol, genadig, geduldig en groot is Zijn trouw! God is bij ons en is het perfecte voorbeeld van eindeloos geduld.

### Gebed

Heilige Geest, help mij geduld te ontwikkelen.

## Geduld

### Afstemmen op Gods wil

*Wees sterk en wacht op de HERE.  
Laat uw hart sterk zijn en krachtig  
door altijd op de Here te wachten.  
([Psalm 27:14](#) Het Boek)*

Vandaag wordt het gewaardeerd wanneer je initiatief toont en pro-actief bent. Je moet vooral laten zien dat je daadkrachtig en zelfverzekerd handelt. En dat zijn zeker goede eigenschappen, maar in je geestelijk leven gelden er andere regels en prioriteiten.

God roept ons niet op om zwak en afwachtend te zijn. De instructie: 'wees sterk' is duidelijk genoeg. Maar de aanwijzing wordt ogenblikkelijk gevolgd door: 'en wacht op de Here'.

Het een gaat samen met het ander. Nog sterker: het een komt voort uit het ander. Lees de psalmtekst hierboven nog maar eens door: 'Laat uw hart sterk zijn en krachtig door altijd op de Here te wachten.'

Dit zijn woorden die we kalm mogen overdenken. Je hart wordt dus sterk en krachtig wanneer je het van God verwacht, wanneer je op zijn aanwijzingen in beweging komt. Geen oproep tot passiviteit, geen pleidooi voor besluiteloosheid – wel een wijs advies voor bezinning en afstemming op Gods wil.

Hoe doen we dat, als gelovigen, in onze levenspraktijk? Ik weet niet hoe anderen dat doen, maar voor mij geldt dat ik me vasthoud aan een andere bijbelse instructie:

*Laat God delen in alles wat je doet, dan kan Hij je levensweg bepalen. (Spreuken 3:9 Het Boek)*

Ooit had ik een goede manager die mij met raad bij wilde staan. Hij maakte me echter ook duidelijk dat hij niet alle verantwoordelijkheid van mij over wilde nemen. Hij zei me op een dag: "Ik wil je advies geven, maar het is jouw beslissing". Die woorden ben ik nooit vergeten.

Soms moet je snel handelen en het is dan logisch om je gezonde verstand te volgen en te beslissen op basis van inzicht en ervaring. Maar wanneer er grotere, ingrijpende beslissingen genomen moeten worden, dan zou ik niet op mijn eigen inzicht koersen. Het is beter om een pas op de plaats te maken, de stilte te zoeken, je afwegingen met God te delen en Hem te vragen om leiding en bevestiging. Ik geloof echt dat het zo werkt. Niet dat ik steeds als bij een routenavigator exact 'links' of 'rechts' te horen krijg, maar wel dat een inzicht komt, een overtuiging groeit, een deur opengaat of juist sluit.

## Gebed

Vader, U hebt het beste met me voor. Leid mij!

## Geduld

### Geduld: meer dan tot tien tellen

*Geliefde broeders en zusters, onthoud dit goed: ieder mens moet zich haasten om te luisteren, maar traag zijn om te spreken, traag ook in het kwaad worden. Want de woede van een mens brengt niets voort dat in Gods ogen rechtvaardig is. Wees daarom zachtmoedig en leg alle verdorvenheid en elk denkbaar wangedrag af. En aanvaard zo de boodschap die in u is geplant en die u kan redden. ([Jakobus 1:19-21](#))*

Misschien denk je: wat een vreemde tekst bij het thema 'geduld'. Maar het oorspronkelijke woord betekent ook 'lijdzaamheid, volharding, doorzetten, lankmoedigheid'. In veel andere vertalingen is gekozen voor lankmoedigheid, wat in zich heeft: langzaam tot toorn komen, niet snel zijn om onrecht te wreken (of tot boosheid te komen). Het woord lankmoedigheid is niet echt algemeen bekend meer, logisch dat nieuwe vertalingen vaker kiezen voor geduld.

Als je boosheid (of zelfs wraakneigingen of heilige verontwaardiging) voelt opkomen... 'eerst tot 10 tellen', zeiden opvoeders vroeger. Mijn jongste kleindochter zei onlangs trots dat ze al tot tien kan tellen. Ik dacht: dat kan je in de toekomst nog mooi van pas komen... Tot tien tellen, en dan natuurlijk héél langzaam (tot dagen aan toe), want het is iedereen duidelijk dat het niet om de tien tellen gaat, maar om tijd te nemen om tot bezinning te komen. Geduld... en dan niet geduld in de zin van 'Wacht maar, mannetje, ik krijg je nog wel. Mijn tijd komt nog.' Juist niet!

Geduld is een schone zaak. Als ik naar mijn eigen leven kijk, ben ik er achtergekomen dat geduld niet alleen goed is voor een ander, maar het ook ter bescherming en hulp is voor onszelf. Hoe vaak had ik snel een oordeel klaar, maar bleek het uiteindelijk toch anders te zijn dan ik in eerste instantie dacht of via anderen te horen kreeg? Logisch dat God ons (die-niet-alles-weten) zegt *niet* te oordelen. Het is goed dat aan Hem over te laten.

Jakobus spreekt niet alleen over traag in het kwaad worden, maar ook over zachtmoedigheid; een van de vele voorbeelden waarin duidelijk is dat de verschillende onderdelen van de vrucht van de Geest niet los van elkaar staan maar elkaar versterken. Eén vrucht! Van God! Voor ons, via Zijn Heilige Geest!

### Om over na te denken

Geduld is deel van de vrucht van de Geest. Dat houdt in - dat kan niet anders - dat God geduldig is. Daar ben ik blij mee. Héél blij dat God mij de tijd gaf en niet direct ingreep wanneer ik misging. Ik hoop Gods geduld voor mij te beseffen op de momenten dat dat nodig is. Wat dat betreft kreeg ik een mooi citaat onder ogen:

'We hebben twee oren gekregen, en één mond, en het is goed die in die verhouding te gebruiken.' Gezien de bijbeltekst bovenaan zal Jakobus het ermee eens zijn...

### Gebedssuggestie

Dank, Heer, voor de vrucht van uw Geest die ons leven zoveel mooier en betekenisvoller kan maken. Help ons daar steeds van bewust te zijn en uw Geest leidend te laten zijn in ons leven.

## Geduld

### Wacht op de Heer

*Wees sterk en wacht op de Here.*

*Laat uw hart sterk zijn en krachtig door altijd op de Here te wachten.*

*([Psalm 27:14](#), Het Boek)*

Waar denk jij aan bij het woord *geduld*? Een jaar geleden zou ik misschien hebben gedacht aan het moeten wachten in de lange rij voor de kassa of het met de auto in de file staan. In deze tijd heeft *geduld* voor mij een andere lading gekregen. Onze gehaaste samenleving is min of meer stilgezet. Het wachten voor de kassa gaat me nu makkelijker af en in de file sta ik bijna niet meer. Geduld gaat niet meer over het wachten tot ik met mijn winkelwagentje voorbij de kassa ben. Nee, het gaat nu om iets groters. Om het wachten op het moment dat onze stil gezette samenleving weer op gang komt. Dat we als kerk op de zondagen weer een samenbeleving mogen hebben. Daar zie ik echt naar uit.

Toen ik over geduld en wachten nadacht, moest ik denken aan David. In de Psalmen leren we het hart van David kennen. In de hoogtepunten, maar zeker ook in de diepe dalen van zijn leven, richt hij zich tot de Heer. Zo ook in Psalm 27. Hij noemt de Heer zijn redder en zijn levenskracht. "*Wacht op de Here*", schrijft hij in vers 14. Niet *afwachten* maar *verwachten*. In andere vertalingen wordt gesproken over je hoop stellen op de Heer, over Hem vertrouwen. Wanneer ik die woorden lees, begrijp ik waarom geduld een eigenschap van de vrucht van de Geest is. Het is ons niet gegeven om in de supermarkt netjes op onze beurt te wachten. Het is ons zelfs niet gegeven om te kunnen wachten op het weer op gang komen van de samenleving. Geduld hebben we gekregen om te wachten op de Heer. Om alles van Hem te verwachten. Om sterk te zijn en uit te kijken naar Zijn aanwezigheid in ons leven. En ja, dat uitzicht kan ons helpen om vol te houden in elke situatie. Net als David.

### Om over na te denken

Waar heb jij geduld op dit moment het meest voor nodig? Wat kun je van David leren in deze Psalm?

### Gebedssuggestie

Heer, dank U wel voor alle eigenschappen van de vrucht van de Geest. Dank U wel voor geduld. Mag dat me helpen om in elke situatie mijn hoop op U te richten. Amen.

## Geduld

### Geduld, want God heeft de tijd

*Maar de vrucht van de Geest is ... geduld... ([Galaten 5:22](#))*

Geduld... winkelen in de supermarkt, op 1,5 meter afstand wachten en wachten en wachten op de klant vóór me die minutenlang bezig is om te kiezen tussen een pakje runderrookvlees en een ander pakje runderrookvlees. Voordringen mag niet meer, dus tijd voor een leermoment... en ik lijk te slagen. Ik begin er zelfs schik in te krijgen om te kijken naar al het wikken en wegen in de keuze-is-reuze-winkel. En ik herken mezelf er ook wel in. Zulke kleine dingen zijn best wel leuk om te zien en ook wel op te brengen, maar echt geduld is belangrijker bij de echt grote dingen in ons leven. Wat te denken van 15 jaar bidden voor iemand of 25 jaar voor een kentering in Noord Korea? Hoe staan we daarin als we geen tekenen van verbetering zien?

Bij de definities over geduld vond ik er twee die volgens mij wel passen bij het bijbelse gedachtegoed daarover: 'Kalme volharding' en 'het vermogen om lang te kunnen wachten zonder boos te worden'. Zijn dat geen Goddelijke eigenschappen?

Geduld is deel van de vrucht van de Geest. De bron is God. Hij is bovenmenselijk geduldig. Hij weet wat Hij voor ogen had en nog steeds heeft. Hij schiep ons om in zijn heerlijkheid te delen. Het was vanaf het begin al de bedoeling, en wat nu gaande is, is geen plan B. Het is nog steeds plan A, alleen met vertraging door de tegenwerking die Hij ondervindt (en overwint). God neemt er de tijd voor om te herstellen wat kapotgemaakt is. Hij gaat daarbij uiterst geduldig en creatief te werk, neemt er zijn tijd voor. Zou dat niet te maken hebben met onze vrije wil die Hij niet wil aantasten? En dat Hij zoveel mogelijk mensen in zijn heerlijkheid wil brengen? We mogen gerust en geduldig zijn, zijn plannen falen niet. Zoals Jezus het verschrikkelijke lijden aan het kruis kon dragen vanwege de vreugde die voor Hem lag ([Hebreeën 12:2](#)), zo gaat God liefdevol en geduldig verder met ons op weg naar onze uiteindelijke toekomst. Alles wat er nu gebeurt in ons leven en wereldwijd, staat het uiteindelijke doel niet in de weg.

God wil dat wij op Hem gaan lijken, daar hoort geduld dus ook bij. We zien het al bij de eerste mens. Als Adam 'met God breekt' komt God in [Genesis 3:15](#) met de belofte van herstel. Maar in de honderden jaren dat Adam nog leefde (hij maakte de tijd van de vader van Noach nog mee...) heeft hij gezien hoe de wereld niet in goede maar in slechte zin veranderde. Wat zal dat hem zeer hebben gedaan... Werd zijn geduld niet erg op de proef gesteld?

God kijkt verder dan wij, zijn wegen en gedachten zijn hoger dan die van ons, toch is Hij geen verre God, Hij is de God die lééft èn met ons mééleeft. Elke dag, in elke omstandigheid. Hij geeft niet op. Als wij ons de vrucht van zijn Geest eigen maken, kan ons dat enorm helpen Hem dicht bij ons te weten en meer van Hem in ons leven zichtbaar te maken. *Met liefde, vreugde en vrede, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing èn geduld. Er is geen wet die daar iets tegen heeft. ([Galaten 5:22-23](#))*

### Gebedssuggestie

Heer, onze God, het leven kan niet alleen mooi, maar ook zwaar zijn en de toekomst onzeker. Help ons U nooit te vergeten en onze hoop op U te blijven stellen.

zaterdag 30 januari 2021

Zondag sprak Jurjen ten Brinke in deel vier van de prekenreeks over de vrucht van de Geest. Titel: Geduld. Bijbellesing: [Galaten 5:22](#), [2 Petrus 3:9](#), [Jakobus 5:7-11](#), [Kolossensen 1:9-11](#).

Waarom is geduld belangrijk? "Omdat geduld niet een op zichzelf staand begrip is, maar een geloófsdaad. Door geduldig te zijn geef je de autoriteit en macht eigenlijk terug in de handen van God en vertrouw je Hem de wraak, het overzicht en de uitkomst toe!"

"De sleutel tot geduld is het geloof in de (toekomstige) genade, dat Gods almacht al onze 'onderbrekingen' in beloningen zal veranderen. De kracht van ons geduld hangt af van ons vermogen om te *geloven dat God iets goeds met ons van plan is in al onze verdraging en al onze omwegen*. Dat vereist een groot geloof in de toekomstige genade (het vooruitzicht op Gods heerlijkheid)."

God is geduldig. Zijn Geest werkt geduld, ook in jouw leven. Dat kost tijd, zeker als je een ongeduldig type bent. Karakterverandering door de Geest vindt doorgaans niet op stel en sprong plaats. Maar het ís mogelijk, in Jezus' naam.

"Het gaat bij 'geduld' in de eerste plaats om de relatie tussen jou en God. Maar geduld heeft ook een horizontale dimensie! God zegt ons in Efeze 4 dat we met geduld de ander in liefde moeten verdragen. Ook als dat dus lastig is. Ook als jij sneller wilt. Ook als jij vindt dat die ander het fout doet. Geduld is op zijn plaats. Had God ook geen geduld met jou?"

\*\*\*

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

"Geduld als vrucht van de Geest valt je ten deel als Gods Geest je doordrenkt met wie Hij is. Maar het mooie is: Je moet het niet gaan *doen of proberen*, je mag er uit gaan *léven*." Kun je zeggen dat je doordrenkt bent met Gods Geest? Als je terugkijkt naar de al dan niet geslaagde geduldsmomenten en -ervaringen, wat komt er dan zoal naar boven?

Omdat God zoveel geduld met ons heeft, raken we niet beschadigd door zijn ongeduld. Hierdoor blijven we beter in staat het Evangelie te ontvangen en in Hem te geloven. Wat zie je daarvan in je eigen leven m.b.t. geduld geven en ontvangen?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 24 januari 2021 op de website.

\*\*\*

De **dienst van morgen** 31 januari is te zien en mee te beleven via de livestream op [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl) om **10:00 uur**.

Spreker: Wigle Tamboer. Titel: Vriendelijkheid. Bijbeltekst: [Galaten 5:22](#).

Op dit moment is er geen mogelijkheid om fysiek een dienst in de grote zaal bij te wonen.

## GELOVEN BEGINT THUIS

**NB Ook de programma's van Meerkids en X-pact zijn alleen online mee te beleven.**

De programma's van de kinderen en jongeren van morgen:

**Onder- en Middenbouw:** De hereniging van Jakob en Esau, [Genesis 32:2-33:17](#)

**Bovenbouw:** Jakob vecht in de nacht (Israëls naamsverandering), [Genesis 32:23-32](#)

**X-pact:** Zending, Ezra; Build my life

Tip: Praat met je kinderen na over de onderwerpen waar zij over hebben nagedacht.

## **Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

## **Missie**

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

## **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

## **Correspondentie:**

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp  
IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

## **Kerkelijk centrum:**

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

## **Kantoor:**

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)

webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

## **Preek door de week en PddW<sup>+</sup> dagelijks per e-mail ontvangen?**

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.