

# PREEK DOOR DE WEEK

## Vreugde

### Galaten 5:22-23

[Handelingen 16:11-34](#), [1 Petrus 4:13](#),  
[Filippenzenbrief](#), [2 Kronieken 20:1-22](#)

*Geraakt &  
Geroepen*

## Vreugde

### Testen in het nieuwe jaar...?

*Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing. (Galaten 5:22-23)*

Vorige week zijn we begonnen aan de preken-serie over de vrucht van de Geest. God is bovennatuurlijk krachtig maar in de vrucht van de Geest zien we wat wij 'zachte krachten' noemen. Zachte krachten maar bovenmenselijk sterk, bovennatuurlijk. Probeer het maar eens uit jezelf te doen in alle situaties en omstandigheden...

De vrucht van de Geest lijkt niet nodig in de omgang met de aardige burens, je allerbeste vriend, de persoon waar je verliefd op bent, maar is vooral nodig voor mensen en situaties waarbij het gewoon niet 'normaal' is om liefdevol, vredig, geduldig, vriendelijk, etc. te zijn, of als het eigenlijk gewoon niet kàn...

En als het gewoon niet kán, niet gewóón kan, dan 'maar' met de Geest waardoor het wel kan? Ik zette hier een vraagteken, omdat de vrucht van de Geest wel beschikbaar is voor ons, maar het aan ons is om die toe te laten in ons leven.

De kracht van de Geest die God is, is bovennatuurlijk; denk aan de opstandingskracht, de scheppingskracht, de kracht die er op bovennatuurlijke wijze voor zorgde dat Jezus uit Maria kon worden geboren zonder tussenkomst van een mens. Iemand wees mij op Genesis 3:15 waar God na de zondeval zijn reddingsplan door Jezus al aankondigt en tegen de slang zegt: *En ik zal vijandschap zetten tussen u en de vrouw, en tussen uw zaad en haar zaad; dit zal u de kop vermorzelen en gij zult het de hiel vermorzelen.* (SV) Haar zaad... niet door het zaad van de man; het herstel door Jezus is niet uit de mens, maar bovennatuurlijk ter wereld gekomen. Hoe meer ik Gods Woord lees, hoe meer ik beseft hoe geweldig Hij is en hoe meer ik van Hem houd en op Hem wil bouwen. Misschien wel hoe gemakkelijker ik de Geest en Zijn vrucht wil toelaten in mijn leven omdat Hij de Bron ervan is.

God wil dat wij worden als Hij. Dat is Hij aan het uitwerken. Grote vraag is niet of Hij dat kan, maar of wij dat willen, in hoeverre wij dat toestaan. Of willen we (soms, in bepaalde situaties) toch liever onze eigen kracht - of machteloosheid - gebruiken? Of denken we er niet altijd aan dat Gods vrucht vrij beschikbaar is voor allen die Jezus hebben aangenomen als Verlosser en Heer? Bijvoorbeeld als we op het punt staan van verontwaardigd worden, of ongeduldig. Aan ons de keus. Dat kan weleens een hele strijd zijn, het is de strijd tussen het natuurlijke van ons en het bovennatuurlijke van God, maar laten we die als volgelingen van Jezus niet uit de weg gaan. Mag 2021 een jaar zijn waarin God meer dan ooit zijn werk in ons mag doen.

### Om over na te denken

In hoeverre is de vrucht van de Geest in mijn/jouw leven te zien? Vind je dat een goede test/graadmeter van ons toelaten van Hem? Waarom (niet)? Aan welke situaties denk je waarin het moeilijk was/is? Misschien een reden voor een goed voornemen?

### Gebed

Here God, wat kan het moeilijk zijn om in bepaalde situaties en omstandigheden de vrucht van uw Geest te laten doorwerken in ons leven. Help ons in de keuzes die we hebben te maken en onze groei daarin. Mag het ons dichter bij U brengen en bij elkaar.

## Vreugde

### Juicht...?

*“Dit zeg Ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn.”  
(Johannes 15:11)*

Waar denk jij aan bij het woord 'juichen'? Juichen is een luidruchtige uiting van vreugde. Hoewel ik zelf niet zo uitbundig ben, kan ik me na het zien van een belangrijk doelpunt wel eens laten horen. Die vreugde is soms van korte duur, als de tegenpartij daarna weer scoort. Werkelijke vreugde is meer dan een kort moment van blijdschap. In de Bijbel komen we dit woord vaak tegen. Je zou vreugde kunnen omschrijven als het diepe gevoel van welzijn, dat aanwezig is in het hart van de persoon die weet dat alles goed is tussen hemzelf en de Heer.

Muziek helpt mij om die vreugde meer te ervaren. Ik neem je mee langs drie liederen die mij, elk op een andere manier, raken.

Toen ik pas tot geloof was gekomen, werd ik altijd blij van het meezingen van Juicht, want Jezus is Heer. Het lied gaf uiting aan de blijdschap van een nieuw leven dat voor mij begonnen was. De tweestemmigheid klonk net zo mooi als dat nieuwe leven.

Dat nieuwe leven kende niet alleen bergen maar ook diepe dalen. Tijden waarin je niet meteen aan vreugde zou denken. Maar juist in deze tijden heb ik veel geleerd over innerlijke vreugde. Het lied Vreugde van mijn hart ging met mij mee dat dal in en wees mij de weg omhoog met de woorden 'Jezus, laat Uw aanwezigheid mijn diepste vreugde zijn'.

En dan is er nog het lied Jezus Overwinnaar. Dit lied brengt me elke keer opnieuw in een juichstemming. Het lied verwoordt onze vreugde op een krachtige manier en wijst ons op de Gever van die vreugde.

Dat brengt ons bij de tekst uit Johannes 15. Jezus had net het beeld van de wijnstok uitgelegd. Dat we zonder Hem geen vrucht kunnen dragen. Dat we zonder Hem niet lief kunnen hebben. En in vers 11 dus dat Hij ons *Zijn* vreugde wil geven. Geen vreugde die bij tegenslag voorbij gaat, maar een blijvende en volmaakte vreugde. Een vreugde waarvan je vanzelf gaat juichen!

### Om over na te denken

Welke liederen geven jou vreugde? En welke regels in de tekst maken je vooral blij?

### Gebedssuggestie

Heer, dank U voor de vreugde die U mij wilt geven. Dank U voor al die mooie eigenschappen van de vrucht van de Geest. Amen.

## Vreugde

### Vreugde onder alle omstandigheden

*“Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd.” (Filippenzen 4:4)*

Hoe kun je altijd vol vreugde zijn? Kun je een vreugdevolle levenshouding hebben? Waar komt die vreugde vandaan? Al deze vragen komen in mij op als ik aan vreugde denk. Waar denk jij als eerste aan?

Zoals we afgelopen zondag hoorden, is vreugde een van de karaktereigenschappen van de Geest. Echte, diepe vreugde vind je bij God, door Zijn Heilige Geest. Echte vreugde zit in je hart en is aanwezig onder alle omstandigheden. Echte vreugde gaat dieper en de bron ligt niet in het aardse, maar in het hemelse.

Ik moet denken aan de bestseller 'De Keuze' van Edith Eva Eger. Edith kwam op haar zestiende in Auschwitz terecht samen met haar zusje. Zij moest daar overleven, onder barre omstandigheden, zelfs tot ze nog maar nauwelijks in leven was. Toen het kamp uiteindelijk bevrijd werd, bouwde Edith haar leven weer op en ging zij als psycholoog werken om haar cliënten uit hun eigen gedachten te bevrijden. Edith was door wat zij had meegemaakt ervaringsdeskundige en maakte hier gebruik van om uiteindelijk anderen te helpen om voor vrijheid te kiezen. Natuurlijk was dit een pittig proces voor haarzelf destijds, evenals later voor de cliënten die zij begeleidde. Maar Edith geloofde in die geestelijke bevrijding voor iedereen en liet aan haar cliënten merken dat ze het niet alleen hoefden te doen.

Als ik dan met dit verhaal in mijn achterhoofd denk aan de vreugde van de Geest, dan zie ik parallellen met elkaar. Je kunt de vreugde van de Heilige Geest ontvangen vanuit Gods hand, maar je kunt daarnaast jezelf ook oefenen in het vreugdevol zijn. Misschien bevind je je onder omstandigheden waarin je vreugde bij God mag zoeken en mag bidden om de vreugde van de Heilige Geest te ontvangen. Je mag je gedachten trainen om vreugdevol te zijn, hoe moeilijk dat ook klinkt. Maar als je keer op keer bidt om de vreugde van de Heilige Geest te ontvangen en ruimte maakt in je gedachten om vreugdevol te zijn, zal die vreugde meer en meer in je leven tot uiting komen.

Paulus geeft de gemeente van Filippi zelfs de opdracht om vreugdevol te zijn, zie Filippenzen 4:4: *“Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd.”* En als je dan de verzen daarna leest, kom je erachter wat God je nog meer wil geven.

### Gebedssuggestie

Heilige Geest, vervul mij met Uw vreugde.

## Vreugde

## Troost

*Toen ik door zorgen werd overstelpt,  
was uw troost de vreugde van mijn ziel.*

[\(Psalm 94:19\)](#)

Kijk terug op je leven (of je nu piepjong, stokoud of iets daartussenin bent...) en vraag jezelf af: welke gebeurtenissen hebben mij het meest gevormd?

Het zal van persoon tot persoon verschillend zijn, maar dit waag ik te veronderstellen: vaak zijn het moeilijke, verdrietige en lastige situaties of gebeurtenissen die hebben bijgedragen aan je persoonlijke vorming. Pijn is nooit leuk, zelfs groeipijn niet. Het overwinnen van moeilijkheden laat je weerstand toenemen en beproefd geloof kan tegen een stootje.

Laten we niet doen alsof tegenslag, verdriet en verlies ons direct en blijvend gelukkig maken. Zeker op korte termijn voel je vooral de nadelige gevolgen. Maar de praktijk van het leven leert ons wel dat je het licht meer waardeert als je uit het donker komt en dat het leven sterk kan opbloeien na tijden van dorre droogte.

“Al ga ik door een duister dal, ik vrees geen kwaad want Hij is met mij”, zegt / zingt David in [Psalm 23](#). En die donkere dalen heeft hij gekend, daar bestaat geen twijfel over. Maar alleen al het feit dat hij in dat donkere dal ten diepste niet alleen was, geeft hem moed en hoop voor de toekomst. En op onze beurt kunnen wij kracht halen uit dat beproefde geloofsvertrouwen van herder / koning David.

We kunnen niet met zekerheid zeggen of David ook [Psalm 94](#) geschreven heeft. Persoonlijk geloof ik dat hij hem wel met volle overtuiging mee zou zingen. Lees die psalm eens door en denk na over de betekenis voor jouw leven vandaag in deze tijd en omstandigheden.

Dit is mijn geloofservaring. Moeilijke tijden bezorgen je verdriet, zorgen en pijn. Je kunt niet altijd langs een duister dal, je kunt er niet onderdoor of overheen. Soms overvalt de duisternis je en is je zicht op God verdwenen. Wat dan ten diepste blijft, als het goed is, is je geloof. Niet dat geloof van overtuigende, zichtbare bewijzen (dat is wetenschap), maar dat geloof van stil vertrouwen met liefde en hoopvol geduld. Dat geloof biedt een diepe blijdschap, een blijvende vrede, een eeuwige hoop.

Let op dat de psalmdichter niet zegt dat zijn zorgen bij toverslag verdwenen. Evenmin meldt hij dat zijn verdriet in een oogwenk overging in blijdschap. Nee, hij voelde diepe blijdschap vanwege de troost die God hem gaf.

## Gebed

Troost ons, Heer!

## Vreugde

### In de tussentijd... bouwen we ons leven op wat God deed en nog zal doen

*'Dus wie in Christus Jezus zijn, worden niet meer veroordeeld.'* (Romeinen 8:1)

*'Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop overvloedig zal zijn door de kracht van de Heilige Geest.'* (Romeinen 15:13)

*'(...) denkend aan de vreugde die voor Hem in het verschiet lag, liet Hij zich niet afschrikken door de schande van het kruis.'* (Hebreeënen 12:2)

*"Zie, Ik ben met u al de dagen, tot de voleinding van deze wereld. Amen."* (Matteüs 28:20).

*'Wees blij van hart, u die de Heer zoekt. Zie uit naar de Heer en zijn macht, zoek voortdurend zijn nabijheid.'* (Psalmen 105:3-4) *'Uw nabijheid zal mij vervullen met vreugde.'* (woorden van David, aangehaald in Handelingen 2:28)

In de Bijbel heeft mijn computerprogramma 222 keer het woord 'Vreugde' gevonden en 24 keer 'Blijdschap'. Het moet dus wel van belang zijn. Vreugde is door God bedoeld! Niet alleen mensen hebben vreugde, God Zelf ook! O.a. in het zegenen van zijn volk en natuurlijk in Zijn Zoon. In Matteüs 12:18 lezen we bijvoorbeeld: *"Hier is de dienaar die Ik Mij gekozen heb, die Ik liefheb en in wie Ik vreugde vind. Ik zal Hem vervullen met mijn geest, aan alle volken zal Hij het recht verkondigen."*

Misschien mooi om eens een lijstje te maken wat jou, mij, ons zoal vreugde bezorgt. Zou dat in de Bijbel genoemd worden? In de Filippenzenbrief noemt Paulus een paar bronnen van zijn blijdschap: hun aandeel in de verkondiging van het Evangelie, het geloof, uw eenheid van denken, eenheid in de liefde, uw saamhorigheid en eensgezindheid, uitzicht op Gods redding.

Uitzicht op Gods redding... Zondag kwam ook 2 Kronieken 20:1-22 langs. Het verhaal van Koning Josafat die overweldigd dreigt te worden door een vijandige overmacht. Hij besluit God te raadplegen, kondigt een vasten af en spreekt dan een prachtig gebed uit, waarin Hij God niet alleen aanbidt en Zijn grootheid roemt en zijn eigen onmacht noemt, maar God ook herinnert aan wat ooit gezegd is over nood en redding. God verzekert Josafat de overwinning, waarna die de volgende dag lofzingend (!) de strijd aangaat. En wint..., zoals God had gezegd. God hield en houdt Zijn woord. Waar we ons mogen vasthouden aan en verheugen door wat God/Jezus deed en de Heilige Geest doet, mogen we ons met net zo veel vreugde vasthouden aan wat nog komt. Toen in de dienst van 27 december werd gevraagd waarvoor we dankbaar zijn, kwam als eerste bij me op: ik ben dankbaar voor de toekomst... Omdat die is voorzien door Degene die het grootste offer heeft gebracht om waar te maken wat Hij beloofde: dat wij mogen delen in zijn heerlijkheid en God alles in allen zal zijn.

Dankbaar en blij vanwege Gods redding en de toekomst door God beloofd. Daarom is het – temidden van alles wat er in ons leven kan spelen, laten we dat a.j.b. niet kleinmaken! – belangrijk om Gods Woord te kennen en mee te nemen in ons leven. Tot Zijn eer en meer vreugde in ons bestaan. Welke (hierboven genoemde en andere) bijbelteksten zijn voor jou bronnen van vreugde?

**Gebod** Here God, wat een onvoorstelbaar vreugdevol voorrecht is het te weten en erop te kunnen vertrouwen dat U uw woord waarmaakt. Toen, nu en tot in de oneindigheid. Amen!

zaterdag 16 januari 2021

Zondag sprak Patrick van der Laan in deel 2 van de negendelige prekenreeks over de Vrucht van de Geest. Titel van deze week: Vreugde. Bijbellezingen: [Galaten 5:22-23](#) met [Handelingen 16:11-34](#), [1 Petrus 4:13](#), de brief aan de [Filippenzen](#) en [2 Kronieken 20:1-22](#).

Een van de karaktereigenschappen van de Geest is vreugde! Een leven met God is blijkbaar vreugdevol. Maar kun je blijvende vreugde hebben? Als een basislevenshouding, geen oppervlakkige vrolijkheid, maar diepe vreugde? Ook als de omstandigheden tegenzitten?

Hoe vinden we die vreugde, hoe maken we ons die eigen? Patrick liet zien dat je die vreugde vindt bij God, door te weten Wie God is en Wie Hij voor jou wil zijn. Vreugdevol zijn om wat Jezus gedaan heeft en wat naar Gods beloften nog in het verschiet ligt.

De Bijbel is een eerlijk boek waarin moeilijke tijden, verdriet, pijn, zorgen niet worden weggemoffeld, maar waarin duidelijk wordt dat God te vertrouwen is. In dat geloof van stil vertrouwen en hoopvol geduld biedt God door Zijn Heilige Geest een diepe blijdschap, een blijvende vrede, een eeuwige hoop.

\*\*\*

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

De vreugde die God eenieder van ons wil geven..., hoe kijk jij daar naar?

Kun je zeggen dat dat deel is (geworden) van je basislevenshouding?

Als dat zo is: weet je nog hoe dat is ontstaan en wat dat voor jou (en je omgeving) betekent?

Wat maakt jou blij/vreugdevol?

[Filippenzen 4:4](#) zegt: "Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd." Dat klinkt als een opdracht. Wat vind je daarvan?

Is het kiezen voor vreugde of oefenen dit te doen, iets wat tot zegen zou kunnen zijn voor jou of anderen? In welke situaties bijvoorbeeld?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 10 januari 2021 op de website.

\*\*\*

De dienst van morgen 17 januari is te zien en mee te beleven via de livestream op [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl) om 10:00 uur. Spreker: Wigle Tamboer. Titel: Vrede.

Bijbellezing: [Galaten 5:22](#), [Johannes 14:27](#) en [15: 9-17](#) (NBV)

Op dit moment is er geen mogelijkheid om fysiek een dienst in de grote zaal bij te wonen.

## GELOVEN BEGINT THUIS

**NB Vanwege de coronamaatregelen zijn ook de programma's van Meerkids en X-pact alleen online mee te beleven.**

De thema's en de bijbelteksten van de programma's van de kinderen en jongeren van morgen:

**Onder-, Midden- en Bovenbouw:** Jakob heeft een droom, [Genesis 28:10-22](#)

**X-pact:** Woord, 1 en 2 Koningen; Dilemma's: Salomo's wijsheid

Tip: Praat met je kinderen na over de onderwerpen waar zij over hebben nagedacht.

## **Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

## **Missie**

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

## **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

## **Correspondentie:**

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp  
IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

## **Kerkelijk centrum:**

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

## **Kantoor:**

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)

webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

## **Preek door de week en PddW<sup>+</sup> dagelijks per e-mail ontvangen?**

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.