

PREEK DOOR DE WEEK

Lichamelijke verzorging

[1 Korintiërs 12](#) (NBV)

*Geraakt &
Geroepen*

Lichamelijke verzorging

Lichamelijke en geestelijke nood

God heeft ons lichaam zo samengesteld dat de delen die het nodig hebben ook zorgvuldiger behandeld worden, zodat het lichaam niet zijn samenhang verliest, maar alle delen elkaar met dezelfde zorg omringen. ([1 Korintiërs 12:24-25](#))

Afgelopen zondag hebben we het gehad over lichamelijke verzorging aan de hand van 1 Korintiërs 12. In dit hoofdstuk staan zoveel krachtige bemoedigingen over hoe een gemeente met elkaar kan samenwerken en als één lichaam gezien wordt.

Na het lezen van dit gedeelte moest ik direct denken aan zowel de lichamelijke als de geestelijke nood in deze wereld. Het covid-19 virus heeft bijvoorbeeld een enorme impact op onze lichamelijke gezondheid wereldwijd, naast alle andere ziekten en noden die er al waren. We mogen ook niet vergeten dat in onze maatschappij een grote geestelijke nood heerst. Bijna 50% van de patiënten die bij de huisarts aanklopt, heeft te maken met psychische klachten, waaronder ook veel jongeren. Daar schrik ik enorm van en ik kan niet ontkennen dat ik deze nood persoonlijk zie worden in het leven van mensen om me heen. En wat kunnen we daar aan doen?

Laten we in ieder geval gehoor geven aan de opdracht die God ons gegeven heeft in 1 Korintiërs 12:24-25. *'De delen van het lichaam die het nodig hebben, moeten zorgvuldiger behandeld worden, ... zodat alle delen elkaar met dezelfde zorg omringen.'* Dat betekent dat iemand met lichamelijke klachten verzorgd moet worden of een keer een tas boodschappen ontvangt, omdat hij/zij dit zelf niet (meer) kan doen. We kunnen onze verantwoordelijkheid om een eenheid te zijn op deze manier praktisch inzetten, zodat we een samenhangend, verbonden lichaam blijven als gemeente.

Daarnaast moeten we alert zijn op de geestelijke gezondheid van de mensen om ons heen. Als je iemand goed kent en met diegene spreekt (of dit nu op afstand is of niet), dan kun je er hopelijk achter komen of diegene emotionele belemmeringen ervaart. En anders hoop je dat het vertrouwen en de openheid in het contact met diegene ervoor zorgen dat hij/zij aangeeft dat het niet goed gaat. Wat we dan vervolgens moeten doen als gemeente is bidden voor deze persoon en hem/haar laten weten dat diegene niet alleen het dal moet doorkruisen, maar steun krijgt van de rest van het lichaam, de gemeente. Bid [Romeinen 15:13](#) voor diegene: *'Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop overvloedig zal zijn door de kracht van de Heilige Geest.'*

Laten we als gemeente, als Lichaam van Christus naar elkaar omkijken en diegenen die het nodig hebben met zorg en gebed omringen!

Gebedssuggestie

Vader, help ons als gemeente om een eenheid te vormen die Uw Lichaam vertegenwoordigt. Amen.

Lichamelijke verzorging

Geest, ziel én lichaam

'Moge de God van de vrede zelf uw leven in alle opzichten heiligen, en mogen heel uw geest, ziel en lichaam zuiver bewaard zijn bij de komst van onze Heer Jezus Christus.'

([1 Tessalonicenzen 5:23](#))

Hoe wonderlijk is het dat we een drieënig God hebben? Vader, Zoon en Heilige Geest – te onderscheiden als ‘delen’ van God – maar onafscheidelijk en eeuwig in volmaakte harmonie met elkaar verbonden.

De tekst hierboven maakt duidelijk dat ook wij bestaan uit geest, ziel en lichaam. Ik ga geen pogingen ondernemen om dit mysterie te ontleden, maar ik kan wel een behulpzame vergelijking trekken. Er zijn mensen die het geloof in de Drie-eenheid absurd vinden, maar diezelfde mensen leven in drie dimensies en weten dat water voorkomt in vloeibare, vaste en vluchtige vorm. Zo bizar is het idee van ‘drie-in-één’ dus ook weer niet.

Wanneer er in het Woord over het lichaam wordt gesproken, dan zullen we vaak geneigd zijn om alles te vergeestelijken. Als er over het Lichaam van Christus gesproken wordt, dan is dat ook bovenal een geestelijke zaak. Tegelijkertijd zijn al die lichaamsdelen op aarde gemaakt van vlees en bloed– het is niet alleen een zaak van ziel en geest.

Want levend en krachtig is het woord van God, en scherper dan een tweesnijdend zwaard: het dringt diep door tot waar ziel en geest, been en merg elkaar raken, en het is in staat de opvattingen en gedachten van het hart te ontleden. ([Hebreeën 4:12](#))

Deze tekst maakt duidelijk dat het Woord van God doordringt tot onze diepste innerlijke drijfveren en overwegingen. Wie weet hoe de geest zich verhoudt tot de ziel? Gevoelsmatig begrijpen we dat de ziel ons wezenlijke, diepste zelf is. De geest is onze beweeglijke denkkraft, ons bewustzijn. Hoe het ook zit, het Woord van God kan ons diep in ons lichaam raken en zelfs ‘de gedachten van ons hart’ ontleden.

God heeft ons een lichaam gegeven. De Bijbel noemt dat lichaam een tempel ([1 Korintiërs 6:19](#)). Het kan niet zo zijn dat we ons innerlijke leven verzorgen maar ons ‘huis’ verwaarlozen. Zorg voor jezelf – voor je lijf en leden. Wees zuinig op je gezondheid, zorg voor voldoende rust, gezonde voeding en beweging.

Gebed

Drieënig God – Vader, Zoon en Heilige Geest, dank voor het lichaam waarin wij op aarde mogen verblijven. Help ons gericht te blijven op het geestelijke, zonder het lichamelijke te veronachtzamen.

Lichamelijke verzorging

Elkaars lichaamsdelen

Zo komt er geen verdeeldheid in het Lichaam en zorgen alle leden even goed voor elkaar. Als één lid verdriet heeft, leven alle anderen met hem mee. Als één lid wordt geprezen, genieten alle anderen daarvan mee. Jullie zijn dus samen het Lichaam van Christus. En ieder van jullie is een lichaamsdeel van dat Lichaam. ([1 Korintiërs 12:25-27](#), BasisBijbel)

Vorige week was ik met mijn vrouw op bezoek bij goede vrienden van ons. We kennen dit echtpaar al ruim 40 jaar en we zien elkaar nog regelmatig. Aan het einde van zo'n avond zijn we gewend om voor elkaar te bidden. Ik herinner me dat ik dit de eerste keer best wel raar vond. Samen bidden was iets voor 'christelijke' bijeenkomsten of in gezinsverband, maar toch niet na een gezellige avond met vrienden? Dat idee veranderde snel. Het samen bidden voegde iets, of moet ik zeggen iemand, toe aan die gezellige avond. Het veranderde die gezellige avond niet in een christelijke bijeenkomst, maar het onderstreepte dat ons geloof niet los staat van die gezellige avond. Dat wij niet alle vier afzonderlijk geloven in Jezus maar dat we juist daarin met elkaar verbonden waren en zijn.

In zijn brief aan de Korintiërs gebruikt Paulus het voorbeeld van het Lichaam om dit principe uit te leggen. In een lichaam zijn de verschillende delen allemaal anders. Ze zijn niet alleen verbonden met het hoofd maar ook met elkaar. Daarom leven ze zo met elkaar mee. Daarom zijn ze er voor elkaar. Daar schrijft Paulus ook over in zijn brief aan de Romeinen:
Wie de gave heeft bijstand te verlenen, moet bijstand verlenen. Wie de gave heeft te onderwijzen, moet onderwijzen. Wie de gave heeft te troosten, moet troosten. Wie iets weggeeft, moet dat zonder bijbedoeling doen. Wie leiding geeft, moet dat doen met volle inzet. Wie barmhartig voor een ander is, moet daarin blijmoedig zijn. ([Romeinen 12:7-8](#))

God heeft al die lichaamsdelen bepaalde eigenschappen gegeven. Hij heeft ieder van ons bepaalde gaven toebedeeld met de bedoeling om die voor elkaar te gebruiken. Dat maakt hij in vers 5 nog extra duidelijk:

Zo zijn we samen één lichaam in Christus en zijn we, ieder apart, elkaars lichaamsdelen. ([Romeinen 12:5](#))

Om over na te denken

Bid jij wel eens samen met vrienden? Wat zou dit (kunnen) toevoegen aan jullie vriendschap?

Gebedssuggestie

Heer, dank U wel dat ik samen met al die anderen deel mag zijn van uw Lichaam. Amen.

Lichamelijke verzorging

Een hoogstpersoonlijk goddelijk kado aan jou... tot opbouw van de gemeente

U bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit. ([1 Korintiërs 12:27](#))

Als u zo graag geestelijke gaven bezit, moet u ernaar streven uit te blinken in de opbouw van de gemeente. ([1 Korintiërs 14:12](#))

De vrucht van de Geest waarover we lezen in [Galaten 5:22-23](#) kunnen we - al dan niet gemakkelijk - nog toewijzen aan karakters van personen: die vrouw is zo vriendelijk..., die man is enorm geduldig..., misschien ken je het rijtje wel uit je hoofd. Hoe anders is het met de gaven van de Heilige Geest, zoals we die lezen in 1 Korintiërs 12. Veel van die gaven gaan de mogelijkheden van een mens verre te boven. Wat bijvoorbeeld te denken van de gave van genezing, van wonderen, van een woord van kennis (iets weten wat je gewoonweg niet kunt weten, ware het niet door de Heilige Geest ingegeven).

Ik weet wel welke gave ik zou willen kiezen, maar dat is niet aan mij, niet aan ons. Het zijn niet *onze* gaven, maar die van de Heilige Geest, die, zo zegt [1 Korintiërs 12:11](#), het toedeelt aan wie HIJ wil. Je kunt ze je niet zomaar toeëigenen, zelfs niet door er dingen als werk of geld tegenover te zetten. Zie maar het verhaal over ene Simon in [Handelingen 8:9-24](#). Gods wil is bepalend. De gaven zijn er niet om ons te verhogen (wat een gevaar kan zijn als iets goed uitwerkt), maar zo zegt [1 Korintiërs 12:7](#): *'In iedereen is de Geest zichtbaar aan het werk, ten bate van de gemeente.'* Andere vertalingen zeggen *'tot welzijn van allen'*.

'Richt je op de hoogste gaven', zegt Paulus in vers 31. 'Maar éérs', zegt hij dan, 'wijs ik je een weg die nog voortreffelijker is.' En dan wijst hij naar de liefde als basis. ([1 Korintiërs 13](#))

Ik kan als bemoediging nu een succesverhaal neerzetten over iemands gave met een enorme opbrengst, en die zijn er talloze, maar eerlijkheidshalve moet ik zeggen: er is ook een andere kant. Van gezwog, twijfel, teleurstelling. In mijn bijbelleesrooster ben ik nu bij de profeet Jeremia. Hij had zijn bijzondere gave niet gekozen; vanaf de moederschoot had God hem hiervoor al op het oog ([Jeremia 1:5](#)). Gemakkelijk was het niet, want profetie heeft het niet over lieve woordjes maar over het noodzakelijke Woord, nodig om tot God te komen. En mensen zijn daar lang niet altijd van gediend. In [Jeremia 25:3](#) lezen we dat hij op dat moment al 23 jaar lang het woord van God doorgaf, maar zonder resultaat. Hij werd mishandeld en gevangengezet. Toch had God hem hiervoor uitgekozen. En niet voor niets.

Voor wat zou God jou/mij hebben uitgekozen? Weet jij het al? Strek je je uit naar wat de Heilige Geest je geven wil om in Zijn dienst te staan *ten bate van de gemeente of welzijn van allen*, ook als dat helemaal niet gemakkelijk is?

Misschien is de keuze van de Heilige Geest wel heel passend bij jou of juist een hele opgave. Kan het zijn dat jouw zegen voor de gemeente waartoe je behoort, de bemoediging is die Hij je wil geven? Heb je ervaren dat wat voor jou in het begin niet goed mogelijk leek, toch jou bleek te passen? Heb je toen beseft dat de Heilige Geest Zijn gaven uitdeelt naar wie Hij wil?

Gebedssuggestie

Here God, dank dat U de God bent die voorziet. Ook in wat wij nodig hebben om te doen wat ten bate is van uw en onze gemeente, tot eer van U en welzijn van allen.

Lichamelijke verzorging

Het Geschenk

Contacten verschaald in coronatijd
Leiden niet zelden tot eenzaamheid
Een arm om je heen wordt node gemist
Tot iemand zich toch een keertje vergist

De diepere waarheid verpakt in het Woord
Wordt door velen in de kiem gesmoord
'Niet nodig' is het motto van menig mens
Het hoogste goed is de gezondheidswens

Een angst om het leven en falen bovendien
Gedachten van onheil – op afstand bezien
Covid-19 scheidt somberheid, gemis van genot
Wie gelooft er nog in een almachtig God?

De Bijbel schenkt leven, zo is het bedacht
Aan ieder die zoekt en het goede verwacht
Op elke bladzij wordt de Messias belicht
Verbonden met Hem blijken dagen verlicht

De christen geldt een ander verhaal
Verootmoediging staat bij hem centraal
De Geest die altijd zuiverend werkt
Is welgevallig en onbeperkt

De jas van Jezus die ik dagelijks draag
Laat me voorleven al wat ik vraag
Hoe corona mij ook aan het denken zet
Ik ben en blijf met Christus 'besmet'!

zaterdag 21 november 2020

Zondag sprak Patrick van der Laan in deel 9 van de serie 'Waar draait het om?' over **Zorg**, onderdeel van onze geestelijke Schijf van vijf.

Titel van de overdenking: Lichamelijke verzorging. Bijbellezing: [1 Korintiërs 12](#) (NBV)

Patrick zoomde in op de gaven van de Geest, zoals die voorkomen in 1 Korintiërs 12 (er staan er elders in de Bijbel meer).

In tegenstelling tot de vrucht van de Geest ([Galaten 5:22-23](#)) die voor iedereen is die tot geloof komen is, bepaalt de Geest Zelf welke gave(n) Hij aan wie toebedeelt. Zijn gaven zijn bedoeld om vanuit verscheidenheid één Lichaam te vormen, elkaar daarmee te sterken en te bemoedigen ([Romeinen 1:11-12](#)).

Jezus leerde ons: Door jullie liefde voor elkaar zal de wereld weten dat jullie Mijn leerlingen zijn. ([Johannes 13:34-35](#)) En Paulus vindt het belangrijk om ons mee te geven: Alle gaven zijn schelle cimbalen als we de liefde niet hebben. ([1 Korintiërs 13:1](#))

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

Welk deel van het lichaam ben jij, welke gaven heeft de Geest jou gegeven en hoe verhoudt dit zich in het sterken en bemoedigen van elkaar?

Zie je jouw gave als een kado van de Heilige Geest om door te geven in de gemeente?
Hoe weet je dat die gave van de Heilige Geest komt?

Patrick bekeek [1 Korintiërs 12](#) door de bril van de 3 V's. Hoe zie jij Verbinden, Verootmoedigen en Voorleven terug in de lezing en in jouw gave(n) voor de gemeente?

Uit de woorden van Jezus en Paulus leer je dat - naast de gaven van de Heilige Geest - liefde de basis moet zijn voor de zorg voor het lichaam van onze gemeente. Als je dat leest, waaraan denk je dan?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 15 november op de website

De **dienst van morgen** 22 november is te zien en mee te beleven via de livestream op www.meerkerk.nl om **10:00 uur**. Spreker: Wigle Tamboer
Op dit moment is er geen mogelijkheid om fysiek een dienst in de grote zaal bij te wonen.

GELOVEN BEGINT THUIS

Hieronder staan de thema's en de bijbelteksten van de programma's van de kinderen en jongeren van morgen, 22 november 2020.

Onderbouw, Middenbouw en Bovenbouw:

Het geloof van Abraham; [Hebreeën 11:8-16](#)

X-pact: Woord. Exodus: Mozes, Onzekerheid

Tip: Praat met je kinderen na over de onderwerpen waar zij over hebben nagedacht.

Meerkerk

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

Missie

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

Activiteiten

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

Correspondentie:

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp
IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

Kerkelijk centrum:

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

Kantoor:

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: info@meerkerk.nl

webadres: www.meerkerk.nl

Preek door de week en PddW⁺ dagelijks per e-mail ontvangen?

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.