

PREEK DOOR DE WEEK

Verootmoedigen...

Jakobus 4:1-10

Filippenzen 2:1-11 (NBV)

*Geraakt &
Geroepen*

Verootmoedigen...

Kijk naar jezelf!

Heer, U bent een grote en heilige God. U doet wat U beloofd hebt. U bent goed voor de mensen die van U houden en die leven zoals U wilt.

Maar wij zijn fout geweest. We gingen tegen uw wetten in en gehoorzaamden U niet. We verzetten ons tegen U en we deden niet wat U van ons vraagt. ([Daniël 9:4-5](#))

In mijn groep 7 van de basisschool gebeurt het dagelijks. Kinderen die zich bij mij komen beklagen over het gedrag van andere kinderen. En net zo vaak wordt gedrag van andere kinderen aangegrepen om eigen gedrag goed te praten.

Dit wijzen naar de ander is bijna zo oud als het begin van de Bijbel zelf. Adams eerste verdediging voor zijn zonde was wijzen naar Eva én God! *“Het komt door de vrouw die U mij gegeven hebt.”* ([Genesis 3:12](#)) En Eva verdedigde zich vervolgens met: *“Het komt door de slang.”* ([vers 13](#))

Verootmoedigen is eigenlijk precies het tegenovergestelde. Niet wijzen naar een ander maar kijken naar je zelf, en dat in het bijzijn van God zelf.

De tekst die boven deze overdenking staat, komt uit het Bijbelboek Daniël, uit het minder bekende tweede gedeelte van dit boek. In dit deel beschrijft Daniël allerlei profetische dromen, en hij krijgt er ook een uitleg bij. Het beangstigt hem en hij richt zich in verootmoediging tot God. Daniël kijkt wie God is en wat hij en zijn volk daar tegenover hebben. Hij maakt pas op de plaats.

Ik moet denken aan de blauwe stip in Google Maps, of de rode pijl op de stadsplattegrond aan de rand van de bebouwde kom: ‘U bevindt zich hier’. Eerst oriënteren waar je op dit moment staat voordat je uitstippelt hoe je op je bestemming komt.

Bij verootmoedigen werkt dat in geestelijke zin precies zo. Je kijkt eerst naar jezelf. Waar bevind je je nu? Wat is je situatie en welke plaats heeft God daarin? Ben je je net als Daniël bewust van Gods grootheid en heiligheid? Besef je dat jij Zijn schepsel bent en daarom in een bepaalde verhouding tot Hem staat? En realiseer je je dat Hij van je houdt?

Dit is een goed moment om je te verootmoedigen tegenover God. Denk na over wie Hij is in je leven nú. Erken en aanbidt Hem, net als Daniël. En kijk vooral naar jezelf, jouw plek ten opzichte van Hem. Belijd je zonden en aanbid Hem.

Heer, U bent een grote en heilige God. U doet wat U beloofd hebt. Ik erken U als Heer van mijn leven.

Verootmoedigen...

Schamend

Een synoniem van verootmoedigen is vernederen. Ik vond op internet een oude vertaling uit de 19^e eeuw van verootmoediging: 'beschaming'. In ons gezin spreken we over 'schamend' in plaats van 'beschamend'. Het woord 'schamend' is ons gezin binnengedrongen via de kinderen en is het nieuwe woord voor 'beschamend'. Wij hebben het dus over 'schamend', alhoewel mijn generatie eigenlijk te oud is om dat woord te gebruiken..

Met 'schamend' bedoelen we een situatie waarvoor je je schaamt, een foutje, of een grotere fout, of het moment dat je het liefst door de grond wil zakken, dat het schaamrood op je wangen staat. Schaamte heeft alles te maken met je klein voelen, vernederd, over iets dat je gezegd of gedaan hebt, waarover je jezelf achteraf schuldig voelt.

In de Bijbel heeft 'je verootmoedigen voor God' te maken met erkennen dat je fout geweest bent. Je voor God verootmoedigen, houdt in dat je je vorige houding veroordeelt. Als je erkent dat je fout zat, tegenover God, tegenover je partner, je vriend(in), je collega, dan lucht dat enorm op. In [Psalm 32](#) lezen we hierover, over wat David voelt voordat hij zijn zonden beleed en erna:

Psalm 32: 3-5 Zolang ik zweeg, teerden mijn botten weg, kreunend leed ik, de hele dag. Zwaar drukte uw hand op mij, dag en nacht, mijn kracht smolt weg als in de zomerhitte. Toen beleed ik U mijn zonde, ik dekte mijn schuld niet toe, ik zei: 'Ik bekenn de Heer mijn ontrouw' en U vergaf mij mijn zonde, mijn schuld. En vers 10-11: Een slecht mens heeft veel leed te verduren, maar wie op de Heer vertrouwt wordt met liefde omringd. Verheug u in de Heer rechtvaardigen, en juich, zing het uit, allen die oprecht zijn van hart.

Schuld belijden levert je dus altijd wat op, God vergeeft je en daar word je blij van, het lucht op, je voelt je bevrijd, je krijgt er op z'n minst een glimlach van op je gezicht. En daarbij helpt het je om mild en verdraagzaam te zijn naar anderen toe.

Om over na te denken

Wat levert het jou op om schuld te belijden? Om de minste te zijn? En deel je deze ervaringen met de mensen om je heen?

Gebed

Trouwe Vader in de hemel, dank U dat U onze zonden vergeeft en U ons zo goed kent. Ik bid dat we door ons te verootmoedigen dichter bij U mogen komen en dichter bij elkaar als gemeente.

Verootmoedigen...

Sorry zeggen

'Overigens, in de omgang met elkaar moet ieder van u altijd de minste willen zijn, want God keert zich tegen de hoogmoedige, maar aan de nederige schenkt Hij genade.' ([1 Petrus 5:5](#))

De 2^e V (naast Verbinden en Voorleven) in het 'Hoe ons doel, onze visie, te bereiken' is: **Verootmoedigen**, een ootmoedige houding naar God en elkaar aannemen.

Al jong worden we geleerd als we een ander iets hebben aangedaan sorry te zeggen, je excuses aan te bieden. Dat kan lastig zijn, je moet erkennen dat je fouten maakt, niet volmaakt bent en dat toegeven aan de ander. Hoogmoed en trots liggen immers aan de wortel van onze zondige aard.

Jezus geeft ons een mooi voorbeeld van die ootmoedige houding in de parabel van de farizeeër en de tollenaar. ([Lukas 18:9-14](#)) Beiden gingen naar de tempel om te bidden. De farizeeër stond zich voor op zijn goede daden t.o.v. God, hij was niet zoals die zondaars, gaf aalmoezen, vastte, etc. De tollenaar echter beleed zijn schuld tegenover God en bad: *"Heer wees mij genadig."* Hij had een nederige houding naar God. Jezus zei dat hij rechtvaardig naar huis keerde: want, *"wie zichzelf verhoogt zal vernederd worden, maar wie zich vernedert zal verhoogd worden."* ([Lukas 18:14](#))

Johannes de Doper had het volk opgeroepen zich voor te bereiden op de komst van de Messias; velen lieten zich door hem dopen, vernederden zich voor God. Zo niet de (meeste?) farizeeërs. Jezus riep op tot bekering want het Koninkrijk van God was gekomen. We zien dat juist de farizeeërs zich tegen Hem verzetten en hem niet aanvaardden als de verwachte Messias. Juist deze houding, ze hadden geen Redder nodig, veroordeelde Jezus. De tollenaar beseftte dat hij voor zijn rechtvaardiging afhankelijk was van God.

Verootmoediging is ook in het gebed een telkens terugkerend iets. Ik herinner me dat vroeger de predikant in de kerken het gebed aankondigde met de woorden: 'laten we ons verootmoedigen.' In het gebed was ruimte voor zelfreflectie en bezinning op je houding naar God en de naasten. Waarin schiet ik tekort, wat kan ik veranderen? Moet ik tegen iemand sorry zeggen? Ds Jos Douma doet in zijn boekje over bidden een handreiking om aan het eind van de dag terug te blikken aan de hand van drie woorden:

Dank – waar ben je blij mee?

Sorry – waar ging je de fout in?

Alstublieft - wat neem je je, vragend naar God toe, voor om anders te doen?

Juist in die vragende houding ligt het besef van afhankelijkheid van God. Alstublieft, wilt U mij helpen het anders te doen, geduldiger te zijn, eerlijker, me meer te laten leiden door uw Geest. Aan die houding van nederigheid verbindt God ook een belofte: [Psalm 37:11](#) zegt: *'De ootmoedigen beërven het aardrijk, laven zich aan een overvloed van vrede'* (Naardense vertaling) Die belofte lezen we ook in de tekst van Petrus: *'De nederige schenkt Hij genade.'*

Gebedssuggestie

Uit het Onze Vader: Vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.
Of: Vergeef mij mijn schuld, gelijk ook ik mijn schuldenaren vergeef.

donderdag 1 oktober 2020

Verootmoedigen...

Volmaakt gelukkig

Nu u door Christus zozeer bemoedigd wordt en liefdevol getroost, nu er onder u zo'n grote verbondenheid met de Geest is, zo veel ontferming en medelijden, maak mij dan volmaakt gelukkig door eensgezind te zijn, één in liefde, één in streven, één van geest. Handel niet uit geldingsdrang of eigenwaan, maar acht in alle bescheidenheid de ander belangrijker dan uzelf. Heb niet alleen uw eigen belangen voor ogen, maar ook die van de ander.

[\(Filippenzen 2:1-4 NBV\)](#)

'Jullie doen het goed, maar het kan nóg beter...'. Dat is feitelijk de strekking van de woorden die Paulus hier doorgeeft. In het eerste hoofdstuk heeft hij gezegd hoe dankbaar hij is voor de christenen in Filippi. Hier gebruikt hij vriendelijke woorden en schrijft: *'Ik ben ervan overtuigd dat Hij die dit goede werk bij u begonnen is, het ook zal voltooien op de dag van Christus Jezus.'* ([Filippenzen 1:6](#))

Paulus spreekt als een geestelijk vader. Hij was naar allerlei plaatsen getrokken en had steeds het evangelie gebracht. Maar hij kon niet overal tegelijk zijn... Daarom onderhield hij over grote afstanden contacten met zijn geloofsgenoten. Hij schreef brieven waarvan wij er een aantal in de Bijbel kunnen lezen. De christenen uit het begin van onze jaartelling bemoedigden en corrigeerden elkaar met deze woorden en wat is het mooi (zou Paulus dat ooit gedacht hebben?) dat wij er ook vandaag nog steeds door aangesproken mogen worden!

Ik hoorde een grootmoeder met zorg spreken over het geloof en de kerkgang bij haar kinderen en kleinkinderen (of eigenlijk: het kennelijke gebrek daar aan). Je zou anderen soms wel met alle middelen willen overtuigen dat het goed en belangrijk is om je geestelijk leven te onderhouden, om het contact met medegelovigen niet te verwaarlozen, om zagezegd 'je lamp brandende te houden.' Maar dit zijn geen zaken die je af moet dwingen of op moet dringen. Kijk eens naar de positieve, liefdevolle toon die Paulus hier gebruikt en denk daar over na.

Paulus had er alle vertrouwen in dat God het werk van zijn handen niet zou laten varen. Hij deed wat hij kon om mensen aan te moedigen, maar hij had ook geleerd los te laten. Volmaaktheid bereiken we pas als we bij God zijn, tot die tijd kunnen we ons uiterste best doen!

Gebed

Vader, U ziet ons als volmaakt dankzij het werk van uw Zoon. Kom ons tegemoet en help ons wanneer wij tekortschieten.

vrijdag 2 oktober 2020

Verootmoedigen...

Kijk mij eens!

“Dit is een nieuwe opdracht die Ik u geef, heb liefde voor elkaar. Heb voor elkaar net zoveel liefde als Ik voor u heb. Aan de onderlinge liefde zullen de mensen zien dat u Mijn discipelen bent.” ([Johannes 13:34-35](#)) - 'En laat de vrede van Christus heersen in uw hart; daartoe zijt gij immers geroepen als leden van één lichaam. En weest dankbaar.' ([Kolossenzen 3:15](#))

Toen ik deze bijdrage schreef zat ik – met 1500 andere Nederlanders en wereldwijd vele duizenden – midden in een tiendaagse periode van Bidden & vasten. Een tijd van verootmoediging, onder de noemer The Return ofwel: De Terugkeer. Niet met de onderliggende gedachte van de Wederkomst of Terugkeer van Jezus, maar eerst ónze Terugkeer naar Hem. Bidden, vasten, verootmoedigen om dichterbij God te komen, Hem onze eerste (belangrijkste) liefde laten zien. Want is het geen tijd om Terug naar God, naar Jezus te gaan? De Heilige Geest wil wel de Aanvoerder en Aanvuurder zijn. We zijn vrij het Hem te vragen.

Ik heb er wel over nagedacht of ik dit van het Bidden & vasten zou vertellen. *Hij wil zeker laten zien dat ie goed bezig is...* Dat is nou net NIET de bedoeling van bidden, vasten en verootmoediging. Dat is laten zien dat je iemand nodig hebt. Ik wilde het toch meegeven omdat als je er ook zo naar verlangt dat God terugkomt in onze wereld en wij mensen naar Hem, je niet de enige bent! Laat je niet tegenhouden je daarnaar uit te strekken!

Verootmoediging is het tegenovergestelde van hoogmoed. Verootmoediging is altijd op zijn plaats, hoogmoed nooit. Ik betrap me er weleens op dat ik mezelf niet heel hoog acht (vaak gemakkelijk), maar toch ook weer niet zo laag als 'die en die'... Grrrr! Ik besef dan (later) dat het hoog tijd is voor verootmoediging. In het allerbelangrijkste zijn we allemaal precies gelijk: niemand kan op eigen houtje tot zijn/haar doel, bij God, komen. We hebben allemaal de redding door Jezus nodig! En God is aan het werk en zal het voltooien volgens Zijn plan!

Er was er maar één zonder zonde, en dat was Jezus zelf. En Die vernederde Zich! De Zoon van God vernederde zich, was gehoorzaam tot in de dood ([Filippenzen 2:8](#)), waste als een slaaf de vieze voeten van zijn leerlingen en droeg ons op om hetzelfde te doen, dezelfde houding te hebben. Niemand is toch groter dan de Meester?! ([Johannes 13:3-17](#))

Als je verootmoedigen vertaalt met vernederen, moet je het niet zien als gedwongen onderwerping of een gebod om je minder voor te doen dan je bent. Bij verootmoediging laat je zien wie je bent. Iemand die Gods hulp nodig heeft. Kind van God of (nog) niet.

Om over na te denken

Verootmoedigen, jezelf nederig opstellen, niet hoger achten dan een ander... als je als christen anders dan de wereld wilt zijn, is dit dan geen hele goeie?

Gebedssuggestie (naar [Johannes 1:12](#))

Here God, dank dat ik uw kind mag zijn. Ondanks alles. Help me altijd weer te beseffen dat dat een cadeau van U is dat ik zelf of van anderen nooit had kunnen krijgen. Help me, Heer, ook anderen te dienen naar uw wens. Tot uw eer!

zaterdag 3 oktober 2020

Afgelopen zondag sprak Remy Splinter over 'Verootmoedigen', deel 2 van de preken-serie Waar draait het om? Bijbellezingen: [Jakobus 4:1-10](#) en [Filippenzen 2:1-11](#) (NBV)

Verootmoedigen is een wat ouderwets woord, maar met een grote betekenis in onze verbinding met God en met elkaar. Waarom verootmoediging?

In de Bijbeltekst van Jakobus wordt duidelijk hoe groot de liefde van God is die naar ons verlangt. Tegelijkertijd is Hij Degene die ons het leven heeft gegeven. We staan niet in een gelijkwaardige relatie met die ontzagwekkende en heilige God die ver boven Zijn schepping staat. Jezus heeft het leven geleefd wat wij hadden moeten leven en de dood gestorven die wij hadden moeten sterven. De straf van de zonde nam Hij op zich, zodat wij vrijuit kunnen gaan. Hij stierf zodat wij kunnen leven. Het erkennen dat we Jezus Christus als onze Redder nodig hebben is een houding van verootmoediging die ons met Hem verbindt.

Remy ging o.a. in op de vragen: Waarom is het zo'n uitdaging? En: Hoe wordt het een vreugde?

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

Waar aan denk jij bij verootmoediging? Komt een situatie naar boven waarin jij je heel bewust verootmoedigde? Hoe kwam je daartoe en wat bracht het je?

Herken je dat verootmoediging ook een grote uitdaging kan zijn? Waar aan denk je daarbij?

Remy sprak over de vreugde die verootmoediging kan geven. Kun je daar voorbeelden van geven? Wat voor vreugde heb jijzelf ervaren?

Voor meer: zie de Preek door de Week+ van 27 september 2020 op de website

De **diensten van morgen** 4 oktober zijn te zien en mee te beleven via de livestream op www.meerkerk.nl om **10:00 uur**. Spreker: Patrick van der Laan.

Voor wie diensten in de grote zaal wil bijwonen: Er is maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, reserveren is dus nodig!

GELOVEN BEGINT THUIS

Hieronder staan de thema's en de bijbelteksten van de programma's van de kinderen en jongeren van morgen, 4 oktober 2020.

Onderbouw: Noach, [Genesis 6-7](#)

Middenbouw en Bovenbouw: Noach, [Genesis 6:9-9:17](#)

X-pact: Zorg; Preken-serie: Moeilijke vragen?! Als God goed is, waarom is er dan zoveel lijden in de wereld?

Tip: Praat met je kinderen na over de onderwerpen waar zij over hebben nagedacht.

Meerkerk

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

Missie

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

Activiteiten

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 10:00 uur.

Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

Correspondentie:

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp

IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

Kerkelijk centrum:

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 562 65 63

Kantoor:

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: info@meerkerk.nl

webadres: www.meerkerk.nl

Preek door de week en PddW⁺ dagelijks per e-mail ontvangen?

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.