

## PREEK DOOR DE WEEK

# Weet, dat Ik God ben!

[Psalm 46](#) (NBG51)

*Geraakt &  
Geroepen*

15de jaargang, nr. 15 week 17  
20 april – 25 april 2020

maandag 20 april 2020

Weet, dat Ik God ben!

## **Staak de strijd, word rustig!**

Wigle sprak afgelopen zondag over [psalm 46](#), waarbij vers 11 centraal staat. Ik heb dit vers in verschillende vertalingen opgezocht:

NBV: *'Staak de strijd, en erken dat Ik God ben, verheven boven de volken, verheven boven de aarde.'*

GNB: *'Leg je wapens neer,' roept Hij, 'weet dat Ik God ben. Ik heers over de volken, Ik heers over de aarde.'*

BGT: *'Stop met de strijd, en weet dat de Heer God is. Hij heerst over alle volken, Hij heerst overal op aarde.'*

Het Boek: *'Word rustig en weet dat Ik God ben. Ik ben de Hoogste onder alle volken, de Grootste op de hele aarde.'*

Er wordt in dit vers gesproken over de strijd staken, je wapens neerleggen en rustig worden. Om rustig te worden, stil te staan, kan het niet anders dan dat je de strijd staakt. Het woord 'strijd' geeft aan dat het niet makkelijk is, het kost je wat om stil te worden, om rustig te worden. Misschien denk je dat het nu in deze Coronatijd makkelijk is om bijvoorbeeld stille tijd te houden, of om vaker en meer uit de Bijbel te lezen en te bidden. Maar het gekke is dat er altijd strijd is, innerlijke strijd, om stil en rustig te worden. Dat gaat niet vanzelf, je moet er iets voor doen.

Je zou denken dat je nu veel meer tijd hebt, omdat je heel veel 'verplichte' dingen niet meer kan doen, omdat je niet naar je werk kan of omdat je de kinderen niet meer overal naar toe hoeft te brengen, maar de werkelijkheid is dat je niet meer tijd hebt. De dagen gaan voorbij en het is nu misschien nog wel lastiger dan ooit om stil te worden. Om echt stil te worden, heb je rust nodig en het is de vraag of je dat durft. Durf je alles los te laten en aan God te geven? Want het tweede deel van vers 11 gaat over God. God die heerst over alle volken, de grootste op de hele aarde. Om alles aan God te kunnen, durven en willen geven, is het nodig om stil te worden, om rustig te worden en onze strijd te staken. Onze innerlijke strijd, maar ook onze strijd met alle alledaagse bezigheden. Zodat alleen dát overblijft wat echt belangrijk is. Ik hoop en bid dat we daarvan mogen getuigen in deze bijzondere tijd. Een tijd waarin heel veel mensen op zoek zijn naar houvast, op zoek zijn naar God.

### **Gebedssuggestie**

Vader, help ons onze rust te zoeken, stil te worden en alert te zijn om in deze bijzondere tijd te kunnen getuigen, dat overblijft wat echt belangrijk is en U het houvast bent waarnaar mensen op zoek zijn.

dinsdag 21 april 2020

Weet, dat Ik God ben!

## Vertrouwen in onzekere tijden

*'De Heer van de hemelse macht is met ons, onze burcht is de God van Jacob.'* ([Psalm 46:8](#))

In deze psalm is er sprake van geweld, natuurgeweld, politiek en militair geweld, wat een onzekere toekomst gaf. Te vergelijken met onze tijd. Denk aan de wereldwijde pandemie, maar ook aan de vele vluchtelingen die temidden van deze situatie vaak geen kant op kunnen. Even terug naar psalm 46, twee maal zien we de woorden: *'De Heer van de Hemelse machten is met ons, onze burcht is de God van Jacob.'* Hier wordt God nadrukkelijk genoemd: 'Heer van de hemelse machten'. Hij troont boven alle macht op aarde. Het loopt Hem niet uit de hand. Met die geruststellende woorden zendt Jezus later zijn discipelen uit. We kunnen dat lezen in [Matteüs 28:18](#) *"Mij is gegeven alle macht in de hemel en op aarde. Ga dus op weg en maak alle volken tot mijn leerlingen."* Bange, soms twijfelende discipelen werden met die bemoediging op weg gestuurd in een vijandige wereld.

We hebben net Pasen gevierd, het feest dat bij uitstek Gods macht laat zien, over lijden en dood heen. De nood die in de psalm genoemd wordt is groot, de aarde schudt op haar grondvesten ([psalm 46:3-4](#)), maar steeds is God een schuilplaats geweest. Er staat niet dat God je zal helpen als je een sterke schuilplaats binnenvlucht, maar dat God zelf die schuilplaats is.

In Jesaja, waar het gaat om de toekomst van Gods volk in de ballingschap, staat in [54:10](#) een dergelijke aanduiding van God als onwrikbaar punt in een onzekere tijd. *Bergen zullen wijken, heuvels wankelen, maar **onwrikbaar** is mijn liefde voor jou, de Heer heeft gesproken, Hij die met je is begaan.* (GNB) Jaren geleden gaf die tekst mij veel steun in een wankelbare periode.

Dat ingaan in de rust, of vertrouwen hebben dat God alles in handen heeft, gaat niet vanzelf. God wordt in psalm 46 ook genoemd de God van Jakob. Jakob streed bij de Jabbok met God, vóór zijn ontmoeting met Ezau. Hij was na alles wat er gebeurd was bang om Ezau te ontmoeten. Hij stuurde zijn knechten met geschenken vooruit naar Ezau, zelfs zijn gezin ging op weg, maar Jakob bleef achter en worstelde met God, hij wilde niet gaan tenzij God hem zegende. In die strijd ontvangt hij zijn nieuwe naam: Israël, wat betekent God strijd. Want hij had met God en mensen gestreden en overwonnen. ([Genesis 32:29](#)) Jakob kan verder gaan als iemand die wint, omdat God hem liet winnen. Jakob werd stilgezet. Het was Gods strijd.

Ook in psalm 46 lees je over Gods overwinning. Er wordt gesproken van een rivier, een rivier van vreugde die gekoppeld wordt aan de stad van God. Het beeld verplaatst zich van de schuilplaats naar de stad van God. God woont daar, daarom is er veiligheid en vreugde in de stad. Bergen wankelen, maar zijn woning is een veilige woning (lees [Openbaring 22:1](#)). Natuurlijk geweld kan ons omringen, maar Gods bescherming is vele malen groter. Telkens worden we dan ook opgeroepen om stil te zijn en Hem te erkennen als God. ([Psalm 46:11](#)) Dat kan ons, zelfs in een onzekere situatie, terugbrengen in de rust.

## Gebed

Wees stil en weet, dat Hij uw God is (Opwekking 305)

woensdag 22 april 2020

Weet, dat Ik God ben!

## **Wat is wijsheid?**

*Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht. Denk aan Hem bij alles wat je doet, dan baant Hij voor jou de weg. ([Spreuken 3:5-6](#))*

Ik ben nogal een nieuwsfreak dus kan ik in deze tijd van corona mijn hart ophalen. Althans, dat zou je denken, want er gebeurt immers enorm veel in de wereld en de ontwikkelingen volgen elkaar razendsnel op. Het is boeiend om te volgen en tegelijkertijd vind ik het nogal confronterend om te zien hoe beperkt de mens eigenlijk is. Waar kun je nog op vertrouwen, wie moet je volgen, wat is wijsheid?

Het boek Spreuken gaat over wijsheid en is voor een groot deel geschreven door koning Salomo. Die had meer dan hij wensen kon, onder zijn bewind was het koninkrijk Israël tot uitbundige bloei gekomen. En ook hij komt tot de conclusie dat aardse rijkdom tijdelijk en betrekkelijk is. Je kunt beter groeien in wijsheid, zo adviseert hij.

Christelijke waarden als liefde en trouw komen in Spreuken 3 aan bod. 'Steun niet op je eigen inzichten maar stel je vertrouwen op God' springt eruit. Als je op andere dingen vertrouwt voor jouw zekerheid en voldoening, wanneer je je vertrouwen in iets anders stelt dan in de onvoorwaardelijke liefde van God, als je je veiligheid in andere dingen zoekt, dan reken je op het tijdelijke in plaats van op het eeuwige. Als je bereid bent Gods Woord te volgen, dan zal het je de weg wijzen in je leven, zo leert Spreuken ons.

Herken jij net als Salomo hoe betrekkelijk en tijdelijk aardse rijkdom is? Zie jij ook om je heen dat ieder aards systeem tot wankelen kan worden gebracht? En vond jij je zekerheid en voldoening in iets anders dan Gods onvoorwaardelijke liefde? Keer om!

Weet dat ik God ben, was het thema van de overdenking afgelopen zondag. Weet jij dat tegenover het betrekkelijke en tijdelijke aardse de betrouwbaarheid staat van Gods Grote Verhaal? Dat bouwen op Gods openbaring in Jezus Christus onwankelbaar is? En dat juist in deze tijd, die vraagt om wijsheid, er maar één Bron is die werkelijk wijs is?

Van ons allemaal wordt in deze tijd wijsheid gevraagd. Wie volg je, wie vertrouw je? 'Weet dat Ik God ben en vertrouw op Mij met heel je hart.' Dat is misschien wel het wijste advies dat je nu kunt volgen.

## **Gebedssuggestie**

Heer, help mij om wijs te zijn door bij alles wat ik doe, denk of wat mij overkomt U te betrekken. Amen.

donderdag 23 april 2020

Weet, dat Ik God ben!

## **Kon ik ook maar geloven...**

*Jezus vroeg aan de vader: 'Hoelang heeft hij dit al?' Deze antwoordde: 'Van zijn kinderjaren af. De geest heeft hem ook al dikwijls in het vuur en in het water geworpen om hem te doden. Maar als jij iets kunt doen, heb dan medelijden en help ons.' Jezus antwoordde hem: 'Wat dat kunnen betreft: alles kan voor wie gelooft.' Ogenblikkelijk riep de vader van de jongen uit: 'Ik geloof, kom mijn ongeloof te hulp.'* ([Markus 9:21-24](#))

Marieke Gouka schreef in het NRC dat ze het door de Coronacrisis als een groot gemis beschouwt dat ze niet met God is opgevoed. Gouka werkt voor het EO-programma Nieuw Licht. Ze is zelf niet gelovig, maar juist in deze tijd zou ze dat wel willen zijn: “Voor het eerst zou ik willen geloven zoals mijn EO-collega’s. Het vertrouwen voelen dat je in bodemloze tijden als deze gedragen wordt. Dat er een God is die voor je zorgt en je beschermt.”

Het opmerkelijke opiniestuk van Marieke Gouka kwam aan de orde tijdens de live-stream uitzending van onze Meerkerk-dienst en zette ook mij aan het denken. Met wat moeite vond ik de tekst van het artikel terug. Ik heb waardering voor dit eerlijke geluid van een ongelovige vrouw in een ‘gelovige omgeving’.

Maar hoe zit dat nou? Is er werkelijk een deel van ons dat ‘helemaal gelovig’ is en een ander deel dat ‘totaal ongelovig’ is? En: hebben de gelovigen het zoveel gemakkelijker en hebben ze altijd betere antwoorden op lastige vragen en uitdagingen van onze tijd? Zelf denk ik dat dit niet per definitie het geval is. Soms krijg je er als gelovige juist moeilijke vragen bij – kwesties waar een ongelovige zich niet over hoeft te bekreunen. Bijvoorbeeld: “Waarom heeft God niet voorkomen dat het coronavirus wereldwijd zoveel mensen doodt?”

Die vraag werd onlangs in een filmpje via Facebook gesteld en beantwoord door Evert-Jan Ouweneel\*: “Zullen we gewoon het eerlijke antwoord geven? We hebben geen idee.”

Evert-Jan verwijst naar Job die de vraag naar het lijden stelt om vervolgens tal van retorische vragen van God terug krijgen. Evert-Jan concludeert dat het in het geloof niet primair om *begrip* gaat, maar om *vertrouwen*. Een belangrijk inzicht!

## **Om over na te denken**

Blijven wij God vertrouwen wanneer we zijn handelen of ogenschijnlijk passief-zijn niet begrijpen?

## **Gebed**

Heer, we willen geloven. Kom ons ongeloof te hulp!

\* “Open je zintuigen, juist nu” via <https://tinyurl.com/y77f7vec>

vrijdag 24 april 2020

Weet, dat Ik God ben!

## **Wat is daarop uw antwoord?**

*Laat af, en weet, dat Ik God ben; Ik zal verhoogd worden onder de heidenen, Ik zal verhoogd worden op de aarde. ([Psalm 46:11](#) SV)*

In enkele vertalingen staat dat God verheven is boven de volken, boven de aarde. En dat is natuurlijk ook zo. Hij is hoog verheven boven alles, want Hij is God, de Schepper van hemel en aarde. Maar ik heb bewust gekozen voor een vertaling waarin aangegeven staat dat God verhoogd *zal worden* onder de volken (de heidenen). In andere woorden: ik denk dat ik dat mag lezen als: *zijn schepping zal Hem verhogen*, Hem de eer geven om wie Hij is. Is dat niet waar God met ons naartoe wil? Ik snap dat dat een weg van de lange termijn is. Want mensen zijn geschapen met een vrije wil en maken dus hun eigen keuzes.

We herdachten en vierden onlangs Goede Vrijdag en Pasen. "Alles is volbracht", zei Jezus toen Hij zich offerde aan het kruis. Alles is volbracht, dat wil zeggen... van Zijn kant. Wij hoeven het offer niet meer te volbrengen, het is volbracht, maar het is aan ons om dat in vrijheid persoonlijk te aanvaarden. Want God wil dat wij bij Hem *willen* komen.

In het lied van Mozes ([Deuteronomium 32:3-5](#)) staat: *de naam van de HEER roep ik uit: de HEER is onze God, laat iedereen Hem prijzen! Hij is een rots, Hij staat voor recht; alles wat Hij doet is volmaakt. Trouw is God, rechtvaardig en zuiver, in Hem is geen spoor van kwaad. Maar zijn kinderen werden Hem ontrouw: tot hun schande gaven zij hun kindschap op. Is dit uw antwoord aan de HEER?*

Goede Vrijdag en Pasen. "Alles is volbracht", wat is daarop jouw/mijn antwoord?

## **Om over na te denken**

**Wéét**, dat **Ik Gód** ben... Overdenk de drie vetgedrukte woorden.

In [Psalm 46:2](#) staat: *God is ons een toevlucht en kracht; Hij is in hoge mate een hulp gebleken in benauwdheden*. Is God ook in jouw leven de hulp gebleken waar je naartoe vlucht in benauwdheden? En als je het geluk hebt dat je geen 'benauwdheden' hebt?

In [Deuteronomium 10:12-13](#) en 10:[19-21](#) zegt Mozes wat God verlangt; een kleinere versie van Gods wens zien we in [Micha 6:8](#) waar staat:

*Er is jou, mens, gezegd wat goed is, je weet wat de HEER van je wil: niets anders dan recht te doen, trouw te betrachten en nederig de weg te gaan van je God.*

Mag dat het antwoord zijn op het offer van Jezus op Goede Vrijdag en de opstanding met Pasen?

## **Gebed**

Here God, U bent mijn God, mijn hulp in benauwdheid en mijn vreugde, mijn toekomst. Dank voor wie U bent, in alle omstandigheden.

zaterdag 25 april 2020

Afgelopen zondag sprak Wigle Tamboer over [Psalm 46](#) (NBG51).

Titel van de overdenking: Weet, dat Ik God ben!

*God is ons een toevlucht en sterkte, ten zeerste bevonden een hulp in benauwdheden. Daarom zullen wij niet vrezen, al verplaatste zich de aarde, al wankelden de bergen in het hart van de zee. Laat bruisen, laat schuimen haar wateren, laat de bergen beven door haar onstuimigheid. Sela. Een rivier; haar stromen verheugen de stad Gods, de heiligste onder de woningen des Allerhoogsten. God is in haar midden, zij zal niet wankelen; God zal haar helpen bij het aanbreken van de morgen. Volkeren woedden, koninkrijken wankelden, Hij verhief zijn stem, de aarde versmolt. De HERE der heerscharen is met ons, een burcht is ons de God van Jakob. Sela. Komt, aanschouwt de werken des HEREN, die verwoesting op aarde aanricht, die oorlogen doet ophouden tot het einde der aarde, de boog verbreekt, de lans stukslaat, de strijdwagens met vuur verbrandt. Laat af en weet, dat Ik God ben; Ik ben verheven onder de volken, verheven op de aarde. De HERE der heerscharen is met ons, een burcht is ons de God van Jakob. Sela.*

Op deze eerste zondag na Pasen dachten we na over de oproep van God die in Psalm 46 tot ons komt: *Laat af, wees stil en weet, dat Ik God ben! Ik ben verheven onder de volken, verheven op de aarde.*

Laat af... een wat ouder woord. Andere vertalingen spreken van 'Geef op', 'Staak de strijd' of simpelweg 'Wees stil'. En weet dat Ik God ben.

De context waarin deze woorden van God tot Zijn volk kwamen was: temidden van benauwdheden. *'God is ons een toevlucht en sterkte, ten zeerste bevonden een hulp in benauwdheden. Daarom zullen wij niet vrezen, al verplaatste zich de aarde, al wankelden de bergen in het hart van de zee.'*

In deze tijd van de coronapandemie wordt Psalm 46 veel gelezen, maar ook Maarten Luther in de 16de eeuw putte temidden van benauwdheden kracht en vertrouwen uit deze psalm. Hij schreef daarover zijn bekende lied: Een vaste burcht is onze God, een toevlucht voor de Zijnen.

Laat af en weet dat Ik God ben. Het roept op tot pas op de plaats maken voor God, stil worden voor Hem. Door de fysieke beperkingen kunnen we er maar beperkt voor elkaar zijn. Hoe anders juist nu is God bij uitstek onze hulp; God die niet gebonden is aan social distancing, maar juist nu heel dichtbij wil zijn; ja, Hij wil ons aanraken en omarmen, Hij wil ons een schuilplaats en sterkte zijn. Wat een troost dat die Ene Helper, met een hoofdletter geschreven, er is en zal zijn.

Wigle legde een link tussen psalm 46 en Johannes 20:19, waar de leerlingen bij elkaar waren, angstig na wat op Goede Vrijdag met hun Heer was gebeurd. Het eerste wat de opgestane Heer tegen hen zegt is: "Vrede zij U." In die woorden is Psalm 46 ten volle vervuld en ligt voor ons het antwoord temidden van alle benauwdheden, temidden van welke crisis dan ook. Want in de verschijning van Jezus, de gekruisigde maar opgestane Heer, ligt omsloten wie God ten volle is.



Tijdens de overdenking klonk de indringende, heel persoonlijke vraag: ben je - met een biddend hart - werkelijk stil geworden om Gods stem te horen, durf je je echt over te geven aan die Heer Jezus die Zijn leven gaf aan het kruis voor jou en sprak 'Het is volbracht'? Hij is het die zegt: Laat af, geef het op, staak de strijd en wees stil, Ik heb het voor jou volbracht, Ik heb elke nood overwonnen. Ja, Ik heb de dood zelf overwonnen.

De strijd staken, stil worden voor God om Hem (beter) te leren kennen om wie Hij is en wil zijn voor mensen; een les om te blijven leren, ook nu temidden van de coronapandemie, die ons allen heeft stilgezet en velen afgesneden heeft van de snelweg anno 2020. Zal het ons meer terugbrengen naar het verlangen te weten en daaruit te leven, dat God God is? En Die, zoals we lezen in Psalm 46, de Enige is die alles onder controle heeft en bestiert naar Zijn heilsplan: die oorlogen doet ophouden tot het einde der aarde, de boog verbreekt, de lans stuk slaat, de strijdwagens met vuur verbrandt.

\*\*\*

Wat sprak jou met name aan in de dienst van zondag?

Onderstreep in psalm 46 welke zinnen jou met name aanspreken. Kun je aangeven waarom juist deze meer dan andere?

Weet dat ik God ben... denk eens na over de volgende drie vragen hierover:

- 1) Weet ik wie God is - hoe heb ik Hem beter leren kennen in Wie Hij is, door Zijn Grote Verhaal?
- 2) Weet ik wie God is - hoe Hij zich geopenbaard heeft in Jezus, de Christus, de Messias, die gekruisigd is en in de opstanding bewees Gods Zoon, de Messias van Israël te zijn?
- 3) Weet ik wie God is - hoe Hij mij en ons in deze coronatijd wil leren dat alleen Hij God is?

Rita Blijleven vertelde zondag tijdens de dienst hoe zij voor de keuze stond: moet ik mijn zieke en straks stervende moeder tot het laatste bijstaan en bij haar intrekken in haar aanleunwoning om er als enige dochter voor haar te zijn, wat de consequenties ook zijn? Temidden van de benauwdheid van die cruciale vraag, kwam er een lied in haar hart, als ware het Psalm 46: Ik stel mijn vertrouwen op de Heer mijn God, want in Zijn hand ligt heel mijn levenslot. In [Psalm 46:2](#) staat: *God is ons een toevlucht en kracht; Hij is in hoge mate een hulp gebleken in benauwdheden*. Roept het getuigenis van Rita herinneringen bij je naar boven? Is God ook in jouw leven de hulp gebleken waar je naartoe vlucht in benauwdheden? En wat als je het geluk hebt dat je geen 'benauwdheden' hebt?

Misschien is een van de grote lessen van deze tijd wel dat we ons moeten realiseren dat wij mens zijn en God God is. Hij is je Toevlucht, je Sterkte, je Helper. Waaraan denk je als je dit leest? Hoe werkt dat uit in jouw leven?

\*\*\*\*\*

De diensten van morgen 26 april zijn te zien en mee te beleven via de livestream op [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl) om 9:00 en 11:00 uur. Spreker: Patrick van der Laan.

\*\*\*\*\*



## **Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

## **Missie**

We zijn een gemeenschap van mensen die geraakt zijn door de liefde van Jezus Christus. We weten ons geroepen Hem samen te volgen en van Zijn liefde te getuigen.

## **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 09:00 en 11:00 uur. Voor wie meer wil weten over het christelijk geloof organiseert De Meerkerk drie keer per jaar een Alpha Cursus. Kom je al een tijdje in de gemeente en wil je meer weten over De Meerkerk? Volg dan de Beta Cursus, ook die wordt drie maal per jaar gehouden. Voor meer informatie over de cursussen en je aanmelden, zie de website.

## **Correspondentie:**

Postbus 699, 2130 AR Hoofddorp  
IBAN NL07 ABNA 0456 1173 26 RSIN 802147306

## **Kerkelijk centrum:**

Bennebroekerweg 515, 2132 MD Hoofddorp'; tel: (023) 562 65 63

## **Kantoor:**

Bennebroekerweg 517, 2132 MD Hoofddorp; tel: (023) 563 58 72

U kunt ook **corresponderen** via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)  
webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

## **Preek door de week en PddW<sup>+</sup> dagelijks per e-mail ontvangen?**

Via onze website kun je je eenvoudig aanmelden voor deze service. In deze digitale versie kun je ook direct doorklikken naar de behandelde bijbelgedeeltes, om deze (uitgebreider) in de Bijbel door te lezen.