

*Je uitspreken hoe waardevol je voor elkaar bent*

# Patronen in je huwelijk

**Joost en Margreet Genuit hebben vorig jaar de Huwelijks Cursus gedaan en die is hen allebei heel goed bevallen. Vier avonden waren veel te weinig, dus ze zijn na de cursus gewoon zelf doorgedaan. Ze wonen in een gezellig rijtjeshuis in de wijk Overbos en zijn al bijna 36 jaar gelukkig getrouwd. Waarom de Huwelijks Cursus?**

Joost: "We vonden dit een goed moment, omdat we merkten dat we in een andere levensfase kwamen. Dochters Lynn en Nadine zijn het huis al uit en Ilse, onze jongste, gaat na de zomer ook studeren, dus dan gaat het hard. Het moment nadert dus, waarop je als ouders in de agenda van al je kinderen een afspraak wordt..."

Margreet: "Ilse is net 8 weken in Ecuador geweest. Toen was het wel stil in huis. Sinds de oudste twee het huis uit zijn, hebben we wel een hondje, dat wilden we eigenlijk al heel lang."

Joost: "Je bent weer veel meer met z'n tweeën. Het is dan goed om te investeren in elkaar en vooruit te kijken."

## Andere gesprekken

Margreet: "We wisten totaal niet hoe die cursus zou gaan. Ja, wel dat we vooral met z'n tweeën zouden praten, maar ik was bang dat er stiltes zouden vallen. Maar omdat er talloze gespreks-onderwerpen worden aangereikt, was dat helemaal niet zo. We kwamen tijd tekort."

Joost: "We kunnen heel goed met elkaar praten, maar bepaalde dingen komen niet spontaan aan de orde. Na 35 jaar huwelijk heb je zo je gewoontes en daar denk je niet meer over na."

Margreet: "We praten thuis vooral over de kinderen en over ons werk. Maar tijdens de cursus wordt gevraagd: 'Wat is een onderwerp waar je altijd ruzie over krijgt?' en dat bespreek je dan op een moment dat je er geen ruzie over hebt, dus dan kun je rustig nadenken over wat er dan gebeurt en waarom het ruzie geeft."

Joost: "Je kijkt naar de negatieve patronen die je ontwikkeld hebt en je vraagt je af wat helpt om zo snel mogelijk uit dat patroon te stappen. En als het dan weer gebeurt, besef je: o wacht even, nu moet ik niet zó reageren, maar zó."

## Net als Joost en Margreet ook naar de Huwelijks Cursus?

De volgende cursus start op maandagavond 21 oktober 2019. Voor meer informatie en opgave, zie [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl).

## Emotioneel

Margreet: "De avond begint met een filmpje waarin een echtpaar het thema van de avond inleidt. Daarna bespreek je samen de onderwerpen met behulp van het boekje dat we kregen. Je denkt dat je alles over elkaar weet, maar er komen toch gevoelige dingen naar boven. Dingen die jou gekwetst hebben, maar waarvan je dat toen niet hebt gezegd, bijvoorbeeld. Het gevoel hebben dat de ander jou op een bepaald punt niet begrijpt. In zo'n cursus heb je alle rust en aandacht om dat te bespreken. En dat is soms best wel emotioneel."

Joost: "Ja en aan de andere kant is het ook emotioneel als je in het gesprek lieve dingen tegen elkaar zegt en je uitsprekt hoe waardevol je voor elkaar bent. Dat is zo mooi."

## Invloed van je ouders

Een ander onderwerp was de invloed van je ouders.

Joost: "We kregen verkering toen we 16 waren. We weten heel veel van elkaars achtergrond en we hebben vroeger best wel gesproken over onze ouders en hoe we opgevoed zijn, maar we zijn nu 35 jaar verder en dan kijk je toch anders naar die tijd. Bepaalde dingen van je ouders waardeer je nu meer dan toen, of vind je nu juist minder belangrijk."

Margreet: "Je herkent nu meer de invloed van ouders op je eigen huwelijk. En je denkt na over wat je zelf hebt meegegeven aan je kinderen. Over geloof, hoe je dat beleeft en hoe dat in de loop der tijd veranderd is.

We zien achteraf Gods hulp en leiding in bepaalde gebeurtenissen."

Joost: "Mijn vader overleed toen ik 25 jaar was. Dat was een heftige ervaring. Toen



ben ik erg boos geweest op God. Nu zie ik dat God dat gebruikt heeft om mij heel veel groei door te laten maken, zodat ik kan meevoelen met mensen die afscheid moeten nemen of die heel erg ziek zijn."

## Koffie

Margreet: "Vier avonden zijn te kort om het hele boekje door te nemen. Daarom zijn we na de cursus elke zaterdagochtend koffie gaan drinken in een restaurantje."

Joost: "En dan bespraken we een onderwerp waar we nog niet aan toegekomen waren. Het is goed om op vaste momenten tijd te maken voor elkaar."

Margreet (lachend): "Daar is nu wel een beetje de klad in gekomen."

Joost: "Ja, we moeten het maar gauw weer oppakken."