

## PREEK DOOR DE WEEK+

Een handreiking voor het gemeenschapsleven als huiskring, gebaseerd op de zondagse dienst.

Mocht je de preek en het getuigenis in de dienst gemist hebben, bekijk deze dan eerst op onze website [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl) voor je naar je huiskring gaat, zodat je uit de eerste hand samen met je kringleden kan delen in de boodschap die de Heer in ons midden als Meerkerk heeft neergelegd.

Behalve in de huiskringen is de PddW+ ook geschikt voor momenten waarop je je geloof wilt delen met anderen buiten je huiskring. Bijvoorbeeld met je partner of kinderen, met je vrienden, in je bedieningsteam in de kerk of met een aantal collega's op je werk.

\*\*\*\*\*

### ZONDAG 17 FEBRUARI 2019

Prediker: Remy Splinter

#### TITEL: LAAT DE HEER UW VREUGDE BLIJVEN

Bijbellezing: Filippenzen 4:4-7 (NBV)

*4 Laat de Heer uw vreugde blijven. Ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd. 5 Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij. 6 Wees over niets bezorgd maar vraag God wat u nodig hebt en dank Hem in al uw gebeden. 7 Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren..*

#### Bijzonderheden:

Zondag 24 maart doopdienst

#### Een paar opmerkingen

Onze samenleving is veel bezig met geluk en gelukkig worden. We proberen de hemel op aarde te creëren door welvaart en materialisme. Maar het is moeilijk om diep vervuld te worden. Een nieuwe fiets maakt ons een paar dagen dolgelukkig, maar al gauw is de nieuwheid eraf en zoeken we iets anders wat ons gelukkig kan maken.

De Bijbel spreekt veel over vreugde, omdat God de bron is van ultieme vreugde, die ook alleen bij Hem verkrijgbaar is. Niets wat ons plezier geeft op aarde is in zichzelf slecht, maar wanneer we het gaan behandelen alsof het ons ultieme vreugde kan schenken, krijgen we er een ongezonde relatie mee. Daarom is het ook de kunst om in te zien dat aards genot ons verwijst naar de bron van vreugde. Als iets in deze schepping ons al zoveel kan geven, hoeveel te meer zullen we daar dan van proeven als we verenigd zullen zijn met de Schepper.

Laat de Heer uw vreugde blijven is dus de oproep van Paulus. Je komt erachter hoe rijk dit vers is als je het steeds met een andere klemtoon leest.

Láát de Heer uw vreugde blijven: hoe vaak laten we God niet toe om ons vreugde te geven, omdat we zo vaak zelf op zoek zijn om het op onze eigen manier te vinden op andere plekken. Het lijkt een soort paradox. Paulus zet ons namelijk aan het werk, namelijk om Jezus koste wat het kost onze vreugde te laten blijven, zodat we bepaald blijven dat onze redding en daarmee onze ultieme vreugde niet afhangt van ons eigen werk. Het Evangelie leert ons dus dat het niet afhangt van ons menselijk handelen en blijkbaar moeten we ons blijven inspannen om precies daarbij bepaald te blijven; blijven werken om het niet van ons eigen werken te verwachten...

Laat de Héér uw vreugde blijven: Er is maar één Heer, Jezus Christus, en in Hem kunnen we echte vreugde vinden. Ons leven is (hopelijk) gevuld met dingen die ons vreugde geven, maar het goede is vaak de grootste concurrent voor het beste. Als we onze vreugde verwachten van aardse zaken, dan zal het ons vroeg of laat in de steek laten, maar zo niet de onveranderlijke, trouwe God.

Laat de Heer úw vreugde blijven: Paulus spreekt niet tegen een persoon, maar tegen de hele gemeenschap in Filippi (Filippenzen 3:1). De Heer moet niet alleen MIJN vreugde, maar ONZE vreugde blijven. We hebben elkaar als gemeente nodig om constant weer bemoedigd te worden door elkaar. Alleen samen zullen we de volle rijkdom van Jezus' liefde kennen die alle verstand te boven gaat (Efeziërs 3:18-19).

Laat de Heer uw vréugde blijven: Misschien associëren we het woord vreugde niet meteen met God. We hadden het ook begrepen als er stond: Laat de Heer je doel of je missie blijven. Wat we hieruit leren, is dat het niet in eerste plaats Gods wens is dat we dingen voor Hem doen, maar dat we ons in Hem verheugen.

Laat de Heer uw vreugde blijven: Als je de klemtoon legt op het wordt 'blijven', dan leren we dat het niet kortstondige momenten zijn van vreugde, maar dat het vreugde is te allen tijde. Paulus noemt verderop in de verzen 11 en 12 dat hij alle soorten omstandigheden heeft meegemaakt, overvloed en honger, rijkdom en gebrek, maar door alles heen was de Heer zijn vreugde. En het is niet onze opdracht om altijd maar te doen alsof we blij zijn. Dan proberen we enkel en alleen ons gedrag bij te sturen. Diepe vreugde en vrede in Christus is écht beschikbaar, namelijk als we ons geen zorgen maken in de wetenschap dat we geborgen zijn in Hem.

En het mooie is dat we God al mogen danken, voordat we wel of niet hebben ontvangen wat we hebben gevraagd. Niet omdat we alles maar kunnen vragen en bij voorbaat danken dat Hij ons toch wel zal geven wat we willen. Nee, we ontvangen datgene dat we zouden vragen als we alles zouden weten wat God weet. Hij weet wat het beste voor ons is, Hij zorgt voor ons. Maar bovenal ligt de vreugde niet in wat we van Hem krijgen, maar dat we Hemzelf al hebben gekregen omdat Hij zichzelf aan ons heeft gegeven.

## **Aanvullende Bijbellezingen**

### **Filippenzen 4:11-12**

*Ik zeg dit niet omdat ik gebrek lijd; ik heb geleerd om in alle omstandigheden voor mezelf te zorgen. Ik weet wat het is om gebrek te lijden, maar ook wat het is om in rijkdom te leven. Ik heb alles aan den lijve ondervonden: overvloed en honger, rijkdom en gebrek.*

### **Psalm 5:12**

*Er is vreugde bij allen die schuilen bij U, eeuwige jubel omdat U hen beschermt, wie uw naam beminnen juichen U toe!*

### **Johannes 15: 9-11**

*9 Ik (Jezus) heb jullie liefgehad, zoals de Vader Mij heeft liefgehad. Blijf in mijn liefde: 10 je blijft in mijn liefde als je je aan mijn geboden houdt, zoals Ik me ook aan de geboden van mijn Vader gehouden heb en in zijn liefde blijf. 11 Dit zeg Ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn.*

### **Romeinen 15:13**

*Moge God, die ons hoop geeft, u in het geloof geheel en al vervullen met vreugde en vrede, zodat uw hoop overvloedig zal zijn door de kracht van de heilige Geest.*

\*\*\*\*\*

## LIEDEREN

654 - Dank U voor deze nieuwe dag

765 - Uw vrede vult dit huis

550 - U behoor ik toe

501 - Vader mijn God ik aanbid U

Ik kan niet anders - Paul Baloche

*De volledige teksten van deze liederen staan in de bijlage*

\*\*\*\*\*

## GESPREKSVRAGEN

*Onderstaande gespreksvragen zijn bedoeld als een voorzet voor de kringleider. Bekijk of je ze kunt aanvullen met vragen die specifiek voor jouw kring of groep belangrijk kunnen zijn.*

*Mocht je aanvullende en/of andere vragen willen behandelen op je huiskring, dan kan de volgende indeling in soorten vragen je wellicht helpen:*

*1 verwerkings- of begripsvragen (bijbel lezen en bespreken): wat staat er?*

*2. belevingsvragen (of motivatievragen): wat ervaar ik hierbij?*

*3. toepassingsvragen: wat wil/kan ik ermee doen (een beslissing nemen)?*

*Bovenstaande driedeling kun je ook zien als: 'hoofd – hart – handen' of:*

*snappen – wil/kan ik? – wat ga ik doen?*

*Denk vooraf biddend na welke vragen je in ieder geval op de huiskringavond wilt bespreken.*

Neem tijd om - in stilte - naar boven te halen wat jou in de dienst heeft geraakt en hoe God daarin tot je heeft gesproken. Mocht je tijdens de dienst aantekeningen hebben gemaakt, neem ze erbij. NB. Als je de dienst hebt gemist of je geheugen wilt opfrissen: op de website vind je de hele dienst in audio en de preek in video.

1. Wissel uit wat jou in de dienst met name aansprak. Als je daarin hebt ervaren dat de Heer tot je sprak, hoe zou je dan Zijn woord aan jou kunnen samenvatten?

2. In de overdenking werd duidelijk dat de betekenis van een Bijbelvers een andere lading kan krijgen als je de klemtoon ergens anders zet. Lees ieder voor zich Filippienzen 4:4-7 in zijn of haar eigen vertaling en probeer een of een aantal woorden te kiezen waar je de klemtoon op wilt leggen. Kijk hoe de tekst misschien wel op een andere manier tot je spreekt en bespreek dat met elkaar.

3. In de dienst werd een interview getoond van mensen op straat die hun gevoel van geluk een cijfer gaven. Welk cijfer zou je jezelf geven en waarom?

4. Vind jij het gewoon om vreugde te associëren met de Heer? Aan welke vreugdes denk je daarbij?

Kun je aangeven wat voor jou 'de vreugde van de Heer' inhoudt?, misschien aan de hand van een voorbeeld waarin je vreugde echt hebt ervaren als 'vreugde van de Heer'. Wat betekent of betekende dat in jouw leven?

Wat zijn dingen die die vreugde bij jou aanwakkeren?

5. 'Laat de Heer uw vreugde blijven' betekent niet om altijd maar blij te zijn, maar zelfs vreugdevol kunnen zijn in moeilijke situaties. Maar het geldt net zo goed voor het tegenovergestelde. De praktijk laat nog weleens zien dat als het leven helemaal meezit, het zeker niet vanzelfsprekend is

om je op de vreugde van de Heer te blijven richten en het niet te zoeken bij anderen of andere dingen (dat was al zo in de tijd van het Oude Testament met de Israëlieten).

Hoe werkt het *'Laat de Heer uw vreugde blijven'* bij jou in moeilijke omstandigheden?

Je hoort nogal eens dat mensen in problemen, dat God niet verwijten, maar juist zeggen: ik moet er niet aan denken dit zonder God te moeten dragen. Wil iemand hier iets over delen?

5a Hoe houd je vast aan *'Laat de Heer uw vreugde blijven'* wanneer het leven een tijdlang heel goed gaat?

6. *Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen.* Schat jij in dat jij bekend staat als een vriendelijk mens? Waarom wel of waarom niet?

Onmiddellijk achter deze tekst staat nog in hetzelfde vers: *'De Heer is nabij.'* Wat zegt dat jou?

7. *'Laat de Heer uw vreugde blijven'* lijkt wel een paradoxale opdracht: ons inspannen om bepaald te blijven bij dat het niet van onze inspanningen afhangt. Wat houdt het volgens jou in om je in te spannen om vreugde deel uit te laten maken van je leven?

8. Wat is voor jou de belangrijkste reden om in alle omstandigheden je geluk, vrede en vreugde van God te (blijven) verwachten? Kun je een gebeurtenis uit je eigen leven aangeven waarin je er bewust voor gekozen hebt om aan God vast te houden - dat God méér is dan welke omstandigheid dan ook - terwijl anderen dat misschien niet vanzelfsprekend vonden?

\*\*\*

#### **GEBEDSSUGGESTIE**

Bid aan de hand van wat gedeeld is, voor de vreugde van God in jullie levens persoonlijk en in die van de groep en de gemeente.

\*\*\*\*\*

## BIJLAGE: LIEDEREN

### 654 - Dank U voor deze nieuwe dag

Dank U voor deze nieuwe dag die ik van U ontvangen mag  
Heer wat een zegen, elke dag opnieuw  
U geeft uw liefde telkens weer en uw genade keer op keer  
iedere morgen, elke dag opnieuw

U geeft mij vrede die de wereld niet geeft  
U geeft mij blijdschap door uw Heilige Geest

Refrein:

Ja, de blijdschap die U mij geeft is meer dan de vreugde die de wereld geeft  
als de zon schijnt en in de donkere nacht de vreugde van U is mijn kracht  
de vreugde van U is mijn kracht

Dank U voor ...

U geeft mij vrede...

(Refrein) 2 x

\*\*\*

### 765 - Uw vrede vult dit huis

Uw vrede vult dit huis, een glimp van heerlijkheid daalt in onze harten neer.  
Vader, kom, omarm wie naar U verlangt.  
Uw Geest daalt op ons leven neer.

Uw vrede vult dit huis, een glimp van heerlijkheid daalt in onze harten neer.  
Vader, kom, omarm wie naar U verlangt.  
Uw Geest daalt op ons leven neer.

En uw liefdeslied vervult ons met aanbidding. Uw Geest getuigt in ons.

Refrein:

Wij zingen: Abba, Vader, U bent hier bij ons.  
Wij zijn uw zoons en dochters en uw liefde laat ons nooit meer los.

Verwelkomd en vernieuwd; één gemaakt met U, door het kruis dat ons verzoent.  
Het hemelkoor verstilt, als uw zachte stem over onze levens zingt.

Uw genadelied vervult ons nu met dankbaarheid. Uw Geest getuigt in ons.

(Refrein)

Abba, Vader, U bent hier bij ons. ( )  
Wij zijn uw zoons en dochters en uw liefde laat ons nooit meer los. (2x)  
\*\*\*

## **550 - U behoort ik toe**

Liefdevol trekt U mij dicht aan uw hart  
als wij samen zijn  
Door uw bloed wast U mij witter dan sneeuw  
en nu ben ik vrij

Refrein:

U behoort ik toe. Heer ik heb U lief  
en boven alles volg ik U  
Vreugde van mijn hart, kostbaarder dan goud  
ik leef voor U want U houdt van mij

Neem mijn hart, maak het een deel van Uzelf  
laat ons samen zijn  
Angst verdwijnt, als ik uw liefde ervaar  
door U ben ik vrij

(Refrein)

Jezus, vreugde van mijn hart (4x)

(Refrein)

\*\*\*

## **501 - Vader mijn God ik aanbid U**

Vader, mijn God, ik aanbid U,  
heel mijn hart is op U gericht  
Neem mijn leven in uw hand,  
hoed mijn ziel en mijn verstand  
en laat uw vrede heersen in mijn hart

Heilige Geest, U mijn Trooster,  
maak mij sterk, hef mijn hoofd omhoog  
Heer, uw waarheid maakt mij vrij  
en uw leven groeit in mij  
O, laat uw vrede heersen in mijn hart

Refrein:

Heer, ik verlang zo naar meer van U,  
vul mijn gedachten tot eer van U  
Jezus, mijn Redder, reinigt U mijn ziel  
en stort nieuw leven uit door uw Geest  
Leg uw kracht op mij,  
uw liefde die geneest  
en laat uw vrede heersen in mijn hart

Heilige Geest, U mijn Trooster,  
maak mij sterk, hef mijn hoofd omhoog

Heer, uw waarheid maakt mij vrij  
en uw leven groeit in mij  
O, laat uw vrede heersen in mijn hart

(Refrein)

En stort nieuw leven uit door uw Geest  
Leg uw kracht op mij,  
uw liefde die geneest  
en laat uw vrede heersen in mijn hart

en laat uw vrede heersen in mijn hart

\*\*\*

### **Ik kan niet anders - Paul Baloche**

Als ik naar de lucht kijk en ik zie haar schoonheid,  
de zon die wegglijdt in de avondschemering.  
Als ik naar de sterren kijk, zo ver weg en wonderlijk,  
voel ik mezelf zo klein: een groot God ziet in mij zijn kind!

Refrein:

Dan kan ik U slechts danken,  
kan ik niet anders dan U dienen, Heer.  
Halleluja, halleluja.  
Dan kan ik U slechts prijzen,  
maak ik van heel mijn leven meer en meer  
een halleluja, een halleluja, halleluja.

En hoor ik verhalen van een God op Aarde,  
die vol genade en vol medelijden was,  
aan het kruis genageld werd, maar niet verslagen,  
weet ik: U maakt alles nieuw, door de kracht die Uw redding bracht!

(Refrein) 3 x

\*\*\*

