

PREEK DOOR DE WEEK+

Een handreiking voor het gemeenschapsleven als huiskring, gebaseerd op de zondagse dienst.

Mocht je de preek en het getuigenis in de dienst gemist hebben, bekijk deze dan eerst op onze website www.meerkerk.nl voor je naar je huiskring gaat, zodat je uit de eerste hand samen met je kringleden kan delen in de boodschap die de Heer in ons midden als Meerkerk heeft neergelegd.

Behalve in de huiskringen is de PddW+ ook geschikt voor momenten waarop je je geloof wilt delen met anderen buiten je huiskring. Bijvoorbeeld met je partner of kinderen, met je vrienden, in je bedieningsteam in de kerk of met een aantal collega's op je werk.

ZONDAG 3 FEBRUARI 2019

Prediker: Arnold van Heusden

TITEL: GEWOON, EEN GOEDE KERK

Bijbellezing: Filippenzen 1:20-26 (NBV)

(NB Onderstreep bij het lezen wat je hierin met name opvalt; het komt terug bij de vragen)

20 Het is mijn stellige hoop en verwachting dat ik mij nergens voor zal hoeven te schamen, maar dat Christus bij alles wat mij overkomt in alle openheid geëerd zal worden, of ik nu in leven blijf of moet sterven. 21 Want voor mij is leven Christus en sterven winst. 22 Als ik blijf leven, kan ik vruchtbaar werk doen, maar toch weet ik niet wat ik moet kiezen. 23 Ik word naar twee kanten getrokken: enerzijds verlang ik ernaar te sterven en bij Christus te zijn, want dat is het allerbeste; 24 anderzijds is het omwille van u beter dat ik blijf leven. 25 Omdat ik hiervan overtuigd ben, weet ik dat ik inderdaad voor u behouden zal blijven, zodat uw geloof groter en vreugdevoller wordt. 26 Wanneer ik bij u terugkeer, hebt u des te meer reden om u op Christus Jezus te laten voorstaan.

Bijzonderheden:

Maandag 21 januari zijn de Alpha en Beta Cursussen gestart.

Een paar opmerkingen

De brief van Paulus aan 'alle heiligen (van de door hem gestichte gemeente) in Filippi' is een opgewekte brief, waarin de meeste aansporingen ook complimenten bevatten. Verder wordt opvallend vaak over vreugde, blijdschap en verheugen gesproken. Een ander naar voren komend thema is Eenheid in de gemeente.

Het tekstgedeelte brengt ons ook bij Paulus die veel nadenkt over zijn levenseinde. Het bepaalt ons ook bij de generatiekerk die we als Meerkerk heel bewust willen zijn. Het is goed om stil te staan bij hen op wiens schouders we staan, die onze voorbeelden van volharding zijn en die ons nu het stokje van de Evangelieverkondiging doorgeven.

De titel van de preek 'Gewoon, een goede kerk' verwijst naar hoe mooi de band is tussen Paulus en de door hem gestichte gemeente en hoe de gemeente - met vallen en opstaan - leert te leven uit, door en tot Christus. Ze dragen elkaar op het hart. Arnold noemde daarbij 'voorbeeldige' karaktereigenschappen als gastvrijheid, gulheid, empathie, maar ook vreugde en eenheid.

Over de verbinding tussen de verschillende generaties, vertelde Arnold: De kerk van onze tijd bevindt zich in een merkwaardige, nieuwe situatie: nog nooit hadden we zoveel fitte, gezonde ouderen en nog nooit waren ze zo autonoom en zo rijk. Ze hebben om zich heen maar weinig voorbeelden van wat het betekent om je in die situatie te verbinden met de gemeenschap van de kerk en daar dienstbaar en vruchtbaar te zijn. Naast de vraag hoe wij andere generaties zoals de snel-afgeleide jongeren en de vaak uitgeputte dertigers op een goede wijze bij de kerk betrekken, is het ook belangrijk om de rol van die ouderen zeer serieus te nemen. Zij hebben goed beschouwd vaak een leven achter zich, dat vol is van ervaringen met Christus en zijn kerk. Uiteraard moet dat niet leiden tot verhalen in de trant van 'in mijn tijd...'. Ook dat leert Paulus ons hier: om ervaringen te verwerken tot een herkenbare en aantrekkelijke levenslijn.

Aanvullende Bijbellezingen

Filippenzen 1:1-2

Van Paulus en Timoteüs, dienaren van Christus Jezus. Aan alle heiligen in Filippi die één zijn in Christus Jezus, en aan hun opzieners en dienaren. Genade zij u en vrede van God, onze Vader, en van de Heer Jezus Christus.

Filippenzen 2:5-11

5 Laat onder u de gezindheid heersen die Christus Jezus had. 6 Hij die de gestalte van God had, hield zijn gelijkheid aan God niet vast, 7 maar deed er afstand van. Hij nam de gestalte aan van een slaaf en werd gelijk aan een mens. En als mens verschenen, 8 heeft Hij zich vernederd en werd gehoorzaam tot in de dood - de dood aan het kruis. 9 Daarom heeft God Hem hoog verheven en Hem de naam geschonken die elke naam te boven gaat, 10 opdat in de naam van Jezus elke knie zich zal buigen, in de hemel, op de aarde en onder de aarde, 11 en elke tong zal belijden: 'Jezus Christus is Heer, tot eer van God, de Vader.'

Filippenzen 3:7-13

7 Maar wat voor mij winst was, ben ik omwille van Christus als verlies gaan beschouwen. 8 Sterker nog, alles beschouw ik als verlies. Het kennen van Christus Jezus, mijn Heer, overtreft immers alles. Omwille van Hem heb ik alles prijsgegeven; ik heb alles als afval weggegooid. Ik wilde Christus winnen. 9 en één met Hem zijn - niet door mijn eigen rechtvaardigheid omdat ik de wet naleef, maar door die van God, de rechtvaardigheid die er is door het geloof in Christus. 10 Ik wil Christus kennen en de kracht van zijn opstanding ervaren, ik wil delen in zijn lijden en aan Hem gelijk worden in zijn dood, 11 in de hoop misschien ook zelf uit de dood op te staan. 12 Niet dat ik al zover ben en mijn doel al heb bereikt. Maar ik houd vol in de hoop eens dat te kunnen grijpen waarvoor Christus Jezus mij gegrepen heeft. 13 Broeders en zusters, ik beeld me niet in dat ik het al heb bereikt, maar één ding is zeker: ik vergeet wat achter me ligt en richt mij op wat voor me ligt.

Filippenzen 4:2-7

2 Euodia en Syntyche, ik dring er bij u op aan eensgezind te zijn, want u bent één met de Heer. 3 En u, trouwe vriend, vraag ik hen te helpen. Ze hebben samen met mij voor het Evangelie gestreden, evenals Clemens en mijn overige medewerkers, van wie de namen in het boek van het leven staan. 4 Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd. 5 Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij. 6 Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank Hem in al uw gebeden. 7 Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.

Filippenzen 4:13-19

13 Ik ben tegen alles bestand door Hem die mij kracht geeft. 14 Toch hebt u er goed aan gedaan in mijn moeilijkheden te delen. 15 U weet zelf, Filippenzen, dat toen ik na mijn vertrek uit Macedonië

met de verkondiging begon, uw gemeente de enige is geweest die gedeeld heeft in mijn tegoden en tekorten. 16 Al in Tessalonica hebt u mij meer dan eens iets gestuurd om mijn tekorten aan te vullen. 17 Niet dat het mij om uw gaven te doen is, ik ben er juist op uit dat het tegoed op uw rekening oploopt. 18 Nu is alles mij vergoed, en heb ik zelfs veel meer ontvangen. Mij ontbreekt niets dankzij de gaven die Epafroditus namens u heeft gebracht; ze zijn een geurig en aangenaam offer, dat God behaagt. 19 Mijn God zal uit de overvloed van zijn majesteit elk tekort van u aanvullen, door Christus Jezus.

LIEDEREN

407 - O Heer, mijn God

Hier in de stilte - Kees Kraayenoord

124 - Ik bouw op U

575 - Jezus alleen

785 – Fundament

De volledige teksten van deze liederen staan in de bijlage

GESPREKSVRAGEN

Onderstaande gespreksvragen zijn bedoeld als een voorzet voor de kringleider. Bekijk of je ze kunt aanvullen met vragen die specifiek voor jouw kring of groep belangrijk kunnen zijn.

Mocht je aanvullende en/of andere vragen willen behandelen op je huiskring, dan kan de volgende indeling in soorten vragen je wellicht helpen:

1 verwerkings- of begripsvragen (bijbel lezen en bespreken): wat staat er?

2. belevingsvragen (of motivatievragen): wat ervaar ik hierbij?

3. toepassingsvragen: wat wil/kan ik ermee doen (een beslissing nemen)?

Bovenstaande driedeling kun je ook zien als: 'hoofd – hart – handen' of:

snappen – wil/kan ik? – wat ga ik doen?

Denk vooraf biddend na welke vragen je in ieder geval op de huiskringavond wilt bespreken.

Neem tijd om - in stilte - naar boven te halen wat jou in de dienst heeft geraakt en hoe God daarin tot je heeft gesproken. Mocht je tijdens de dienst aantekeningen hebben gemaakt, neem ze erbij. NB. Als je de dienst hebt gemist of je geheugen wilt opfrissen: op de website vind je de hele dienst in audio en de preek in video.

1. Wissel uit wat jou in de dienst met name aansprak. Als je daarin hebt ervaren dat de Heer tot je sprak, hoe zou je dan Zijn woord aan jou kunnen samenvatten?

2. Deel met elkaar wat je hebt onderstreept in Filippenzen 1:20-26 (NBV) en waarom je juist dat hebt uitgekozen.

3. Als het nog niet bij vraag 2 naar voren is gekomen:

kun je delen waaraan je denkt bij: *'dat Christus bij alles wat mij overkomt in alle openheid geëerd zal worden'*.

4. Lees met elkaar de aanvullende Bijbelteksten. Laat iedereen een gedeelte lezen, andere vertalingen kunnen ook een aanvulling zijn. Als iemand een tekst heeft gelezen, laat een ander in zijn eigen woorden navertellen wat er gelezen is. Ga dan naar de volgende tekst.

5.

5. In de dienst keken we naar het fragment van een kleindochter die voor haar oma zingt, deel met elkaar waar jezelf iets gedaan hebt of betekend hebt voor de de generatie boven of onder je, of de andere generatie dat deed voor jou. (<https://www.youtube.com/watch?v=sPyJa7zjXHQ&feature=youtu.be>)

6. We zongen in de dienst verschillende liederen over bouwen op Jezus, bouwen op Jezus alleen. In het laatste lied zongen we:

*Ik bouw op Jezus, anders niet
Het is zijn bloed dat redding biedt
Wie op Hem hoopt wordt niet beschaamd
Ik steun alleen op Jezus' naam.*

Mooie woorden, die zo waar mogen zijn in ons leven, maar ook grote woorden. Waar loop je zelf tegen aan, waar struikel jezelf als je spreekt over alleen op Hem bouwen? Deel met elkaar en geef elkaar steun en hulp om dagelijks op Hem te bouwen.

7. Paulus kende in zijn leven een grote omkering. Van het vervolgen van christenen tot: *'Wat mij winst was ben ik omwille van Christus als verlies gaan beschouwen.'* *'Het kennen van Christus Jezus, mijn Heer, overtreft immers alles.'* *'Ik wil Christus winnen en één met Hem zijn.'* *'Ik wil Christus kennen en de kracht van zijn opstanding ervaren.'* *'Ik ben er nog niet, maar ik vergeet wat achter mij ligt en ga recht op mijn doel af.'*

Wie deze autobiografie van Paulus leest, ontkomt er bijna niet aan om ook voor zichzelf zo'n oefening te doen. Loop de punten langs en schrijf op

- wat er door het geloof in jouw leven veranderd is,
- wat voor jou het meest waardevolle is en
- wat het doel is dat je nastreeft.

8 (vraag uit Preek door de Week) Paulus bouwt het geloof op van de christenen door te vertellen hoe zijn leven eruit ziet en wat voor hem belangrijk is. Zo hebben wij het ook nodig om veel meer te horen van elkaar dat er een God is die leeft en werkt in onze levens. Om elkaar te bemoedigen. Wanneer heb jij voor het laatst verteld van de grote daden die God gedaan heeft voor jou? Wat was het dat God deed?

9. *Paulus is ervan overtuigd ('weet') dat hij voor zijn gemeente behouden zal blijven ... zodat hun geloof groter en vreugdevoller wordt.*

Wat zijn de dingen van het geloof die anderen kunnen helpen aan een groter en vreugdevoller geloof? Welke voorbeelden uit de praktijk komen naar boven?

10. (vraag uit Preek door de Week) Een goede kerk, gewoon...?

Als u door uw verbondenheid met Christus zozeer bemoedigd en liefdevol getroost wordt, als u door de Geest één bent met elkaar, als u zich over elkaar ontfermt en liefdevol met elkaar omgaat, maak mij dan helemaal gelukkig door eensgezind te zijn, elkaar lief te hebben, één van hart en ziel te zijn en naar echte eenheid te streven. (Filippenzen 2:1-2, Het Boek)

Herken je die verbondenheid in onze kerk? En hoe zie jij daarin jouw bijdrage/mogelijkheden?

GEBEDSSUGGESTIE

Bid voor wat uit deze avond naar voren is gekomen. Pak de Weekinfo erbij en bid met elkaar de punten uit de Weekinfo, bid voor de gemeente en de mensen op de gebedslijst, bid ook in bijzonder voor onze jongeren en onze senioren. Zie voor gebed ook de mededeling hierna.

Mededeling

Op maandag 18 maart is de slotavond van de cursussen, een avond van bemoediging voor jezelf, maar ook een avond om iemand mee te nemen die wellicht interesse heeft in de Alpha Cursus, of daar eens kennis mee wil maken. Is het een idee hier met je kring heen te gaan en met elkaar te bidden voor wie je mee zou kunnen nemen naar deze avond? De maaltijd begint om 19:00 uur, je kunt ook om 19:45 uur komen, dan start het programma in de grote zaal.

BIJLAGE: LIEDEREN

407 - O Heer, mijn God

O, Heer mijn God, wanneer ik in verwondering
de wereld zie die U hebt voortgebracht
Het sterrenlicht, het rollen van de donder,
heel dit heelal, dat vol is van uw kracht

Refrein:

Dan zingt mijn ziel
tot U, o Heer mijn God:
hoe groot zijt Gij, hoe groot zijt Gij!
Dan zingt mijn ziel
tot U, o Heer mijn God:
hoe groot zijt Gij, hoe groot zijt Gij!

Als ik bedenk, hoe Jezus zonder klagen
tot in de dood gegaan is als een Lam
Sta ik verbaasd, dat Hij mijn schuld wou dragen
en aan het kruis mijn zonde op zich nam

(Refrein)

Als Christus komt met majesteit en luister,
brengt Hij mij thuis, hoe heerlijk zal dat zijn
Dan zal ik vol aanbidding voor Hem buigen
en zingt mijn ziel: o Heer, hoe groot zijt Gij!

(Refrein)

Hier in de stilte - Kees Kraayenoord

Hier in de stilte zoek ik u naar U
Kom met uw Geest mij nabij
En al mijn streven leg ik voor U neer
Voor mij de genade voor U alle eer

Ik heb gezworven ik heb gezocht
Gezocht naar de plek waar ik hoor
Maar al mijn wegen leg ik voor U neer
Voor mij de genade voor U alle eer

Mijn ziel blijft wachten
Hier in uw huis
Totdat het rust vindt bij U
Wat ik kan geven leg ik voor U neer
Voor mij de genade, voor U alle eer

Jezus mijn Heiland ik schuil bij U
Want U heeft alles volbracht
En heel mijn leven leg ik voor U neer
Voor mij de genade, voor U alle eer
En heel mijn leven leg ik voor U neer
Voor mij de genade, voor U alle eer.

124 - Ik bouw op U

Ik bouw op U, mijn Schild en mijn Verlosser
Niet eenzaam ga ik op de vijand aan
Sterk in uw kracht, gerust in uw bescherming
Ik bouw op U en ga in uwe naam
Sterk in uw kracht, gerust in uw bescherming
Ik bouw op U en ga in uwe naam

Gelovend ga ik, eigen zwakheid voelend
En telkens meer moet ik uw kracht verstaan
Toch rijst in mij een lied van overwinning
Ik bouw op U en ga in uwe naam
Toch rijst in mij een lied van overwinning
Ik bouw op U en ga in uwe naam

Ik bouw op U, mijn Schild en mijn Verlosser
Gij voert de strijd, de huld' is U gewijd
In 't laatste uur zal 'k zegevierend ingaan
in rust met U die mij hebt voortgeleid
In 't laatste uur zal 'k zegevierend ingaan
in rust met U die mij hebt voortgeleid

575 - Jezus alleen

Jezus alleen, ik bouw op Hem
Hij is mijn hoop, mijn lied, mijn kracht
Door stormen heen hoor ik zijn stem,
dwars door het duister van de nacht

Zijn woord van liefde dat mij sust
verdrijft mijn angst nu vind ik rust!
Mijn vaste grond, mijn fundament
dankzij zijn liefde leef ik nu

(v)

Jezus alleen werd mens als wij
klein als een kind, in kwetsbaarheid
Oneindig veel hield Hij van mij,
leed om mijn ongerechtigheid

(allen)

En door zijn offer werd ik vrij,
Hij droeg mijn straf, Hij stierf voor mij,
ontnam de dood zijn heerschappij
dankzij zijn sterven leef ik nu

(m)

Daar in het graf, in dood gehuld,
leek al zijn macht tenietgedaan
Maar, o die dag, dat werd vervuld:
Jezus, de Heer is opgestaan!

(allen)

Sinds Hij verrees in heerlijkheid
ben ik van vloek en schuld bevrijd
Ik leef in Hem en Hij in mij
dankzij zijn bloed ben ik nu vrij

Geen levensangst, geen stervensnood
dat is de kracht, waar ik in sta
Van eerste stap tot aan de dood
leidt Hij de weg waarop ik ga
Geen duivels plan of aards bestaan
kan mij ooit roven uit zijn hand
Als Hij verschijnt, roept Hij mijn naam
in die verwachting houd ik stand
In Hem alleen, in Hem alleen!

785 - Fundament

Ik bouw op Jezus, anders niet
Het is zijn bloed dat redding biedt
Wie op Hem hoopt wordt niet beschaamd
Ik steun alleen op Jezus' naam.

Refrein:

Heer U bent ons fundament
Zwak wordt sterk, door al uw werk
In de storm blijft U Heer, hoogste Heer!

Ook als de nacht mijn zicht vervaagt
Toont Hij zijn liefde die mij daagt
Al woeden stormen om mij heen,
Mijn anker rust in Hem alleen. Mijn anker rust in Hem alleen!

(Refrein)

Wanneer Hij komt met luid geschal
weet ik dat Hij mij kennen zal
Bekleed met zijn gerechtigheid
ben ik van Hem in eeuwigheid!

