

## **PREEK DOOR DE WEEK**

### **Leer ons bidden**



**4<sup>e</sup> jaargang, nr.35, week 47**  
**16 november - 21 november 2009**

## **Voicemail van God**

Lees Efeziërs 1:15-21

Paulus bidt hier voor de Efeziërs, dat ze werkelijk gaan begrijpen wie Christus is. Je kunt Hem leren kennen door het lezen en bestuderen van de Bijbel, maar je kunt hem ook (beter) leren kennen in het gebed!

Ik moest denken aan een artikel uit de krant van enige tijd geleden:

Meer dan 250.000 mensen hebben het afgelopen jaar de voicemail van God ingesproken. Kunstenaar Johan van der Dong liet weten dat zijn kunstproject 'Gods Hotline' vanuit de hele wereld telefoontjes heeft opgeleverd. God kan overal en altijd bereikbaar zijn, vindt Van der Dong. Deze gedachte maakte hij tastbaar met een hotline (...) Bellers konden een reactie achterlaten. "We weten niet wat de mensen hebben ingesproken, dat hebben we niet beluisterd", zei een woordvoerder van de telefoonlijn. "De berichten zijn privé. Je kunt hen vergelijken met gebeden, die zijn ook alleen maar te beluisteren door God."

Na het lezen van Efeziërs 1:15-21 sprong deze zin er voor mij uit: 'Moge uw hart verlicht worden, zodat u zult zien waarop u hopen mag *nu Hij u geroepen heeft...*' Dat is geen eenrichtingsverkeer van een voicemail inspreken en jezelf afvragen of je bericht wel of niet afgeluisterd wordt. Een gesprek met God is telefoonverkeer van twee kanten, met een spreker en een luisterend oor!

Je mag er van uitgaan dat je gehoord wordt en dat je gebed God niet onberoerd laat!

### **Om over na te denken**

De woordvoerder van de telefoonlijn zei dat de berichten privé zijn, immers gebeden zijn ook alleen maar te beluisteren door God. Als ik dan denk aan onze plaatselijke kerkelijke gemeente en me afvraag wat mij verbindt met medegelovigen, dan is dat toch echt zeker ook het gezamenlijke gebed. Wat gaat daar een kracht van uit! Hoe bidden wij voor elkaar? Bid jij voor de (andere) zendingen, voor je kringleden en voor het vrucht dragen in je bediening? Kun jij met Paulus zeggen: 'ik houd niet op God voor u te danken' (vers 15), 'ik bid altijd voor u' (vers 16), 'ik bid dat u zult beseffen hoe ontzaglijk groot de kracht is, die God ter beschikking stelt aan ons die in Hem geloven' (vers 19)?

### **Gebed**

God, Vader, we hebben U lief en willen U dienen. We mogen gemeente zijn met elkaar. Een gemeente van mensen, allemaal zo verschillend, maar toch één in U. Dank U wel dat U onze gebeden hoort. Amen!

*Maandag 16 november 2009*

## Rust en vrede

*Ik denk terug aan vroeger dagen,  
mijmer over uw daden  
en beschouw het werk van uw handen,  
ik strek mijn handen naar U uit,  
dorstig als droge aarde. (Psalm 143:5-6)*

In een gesprek met de ander zorgt die persoon dat je aandacht niet verslapt. Door de non-verbale houding, door 'hmmetjes', door vragen en opmerkingen. En dat is nou precies wat ik zo lastig vind aan bidden. Bidden is praten met God. Maar meestal voelt het als praten tegen God. Onthouden waar ik het ook alweer over had en orde scheppen in de chaos van gedachten, mensen en situaties waar ik graag voor zou willen bidden, is soms lastig.

Om alle gedachten in mijn hoofd goed te formuleren in m'n gebed, heb ik rust nodig. Rust in mijn lijf en rust in mijn hoofd. In de bovenstaande psalm, een gebed van David, staat een manier om die rust en stilte te vinden: mijmeren over de daden van God, het werk van zijn handen aanschouwen. Genieten van zijn schepping. Nadenken over alles wat God doet en heeft gedaan in het leven van anderen en mijzelf.

Als ik die rust kan vinden, zijn er veel dingen om voor te danken. En dat is ook precies wat Paulus heel veel doet. In de eerste paar verzen van zijn brieven in het Nieuwe Testament vertelt hij zijn lezers meestal dat hij voor hen dankt. Voor hun geloof, hun liefde, hun daden.

Ook al heeft hij heel veel redenen voor gebed, hij begint met danken. Dat geeft vrede in je hart: *Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd. Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij. Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank Hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren. (Filippenzen 4: 4-7)*

### Vraag

Paulus vertelt zijn lezers dat hij voor hen dankt, en waarvoor hij dankt en bidt. Vertel jij je familie, vrienden en/of kringgenoten wel eens dat je voor hen dankt, en waarvoor je dan dankt?

### Gebed

Vader in de hemel, dank voor de mensen waarin ik uw liefde weerspiegeld zie. Dank voor de natuur die uw grootheid laat zien. Ik strek mijn handen naar U uit, verlangend naar uw vrede in mijn hart. Amen.

## **Je Vader weet wat je nodig hebt**

*“Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het hem vragen. Bid daarom als volgt: Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden...” (Matteüs 6:7,8)*

Toen Paulus in de gevangenis zat, heeft hij heel veel gebeden. Wij zouden dat in zijn plaats waarschijnlijk ook doen. We zouden God voortdurend in herinnering kunnen brengen dat we ten onrechte gevangen zaten en ervoor pleiten dat Hij ons daar weg zou halen. We zijn geneigd om God er steeds aan te herinneren dat we in een moeilijke situatie zitten, en dat we dat veranderd willen zien. We kunnen het zo vaak herhalen dat ons bidden een prevelen wordt, een gestage stroom woorden, zonder betekenis... En zonder uitwerking, omdat we bidden vanuit ons 'vlees', dat zo snel mogelijk verlost wil worden uit een pijnlijke situatie.

Paulus doet dat niet. Hij bidt niet voor zichzelf. Hij weet dat God bij hem is en voor hem zorgt. En hij vertrouwt erop dat God zijn gevangenschap ten goede gebruikt. Nee, Paulus schrijft aan de gelovigen in Efeze dat hij God onophoudelijk voor hen dankt en hen voortdurend noemt in zijn gebeden. Hij prevelt niet een klaagzang over zijn eigen moeilijke situatie. Maar hij bidt dat de gelovigen God beter zullen leren kennen en meer gaan begrijpen van wat het betekent om geheiligd te zijn. Dat ze gaan zien hoe overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht is voor hen.

Als wij inzicht krijgen in de krachtige werking van Gods macht, dan leren we erop vertrouwen dat we veilig zijn bij God. Dan hoeven we niet meer gericht te zijn op onze eigen noden, want Hij weet immers wat we nodig hebben. Dan zijn we in staat onze ogen te richten op de mensen om ons heen. En naar Gods wil voor hen te bidden.

### **Vraag**

Durf je eerlijk naar je gebeden te kijken en te erkennen op welke momenten of in welke situaties je geneigd bent om vanuit je 'vlees' te bidden?

### **Gebed**

Heer, we belijden dat we soms vergeten hoe U ons leerde bidden. Help ons onze ogen gericht te houden op datgene wat er toe doet, uw naam, uw wil en uw koninkrijk.

## **Wat is echt belangrijk?**

*Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden, laat uw koninkrijk komen en uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel. (Mattheüs 6: 9-10)*

*Heer, U bent rechtvaardig, bevrijd toch uw stad Jeruzalem, uw heilige berg, van uw hevige toorn. (Daniël 9:16)*

Als ik bid, ben ik erg snel toe aan het stuk waarin ik vragen stel aan God: hulp voor mezelf en anderen. Daar ben ik druk mee en dus besteed ik daar in mijn gebeden veel aandacht aan.

Als ik kijk naar een van de mooiste gebeden in de Bijbel (Daniël 9), dan zie ik daar iemand wiens zorgen die van mij verre te boven gaan: ballingschap voor het volk Israël! Daniël begint echter niet met: Here, help ons, bevrijd ons uit deze ellende! Nee, daar komt hij pas aan toe in vers 16! Eerst geeft hij God eer en belijdt hij schuld, daarna komt hij bij zijn vragen.

Ook in Johannes 17, een gebed van Jezus, zie je deze volgorde; eerst God, dan vragen om hulp. En dat terwijl Jezus meer aan zijn hoofd had dan ik! Jezus leert het zo in het Onze Vader. Eerst wordt God centraal gesteld, de zorgen komen later aan bod.

Aangezien het Onze Vader het voorbeeldgebed bij uitstek is, zou je kunnen stellen dat dit de volgorde is waarin we horen te bidden. Waarom eigenlijk?

Als we bidden, gaan we in gesprek met God, Hij is almachtig en volmaakt. We mogen Hem Vader noemen, onze Vader in de hemel. Ofwel: een perfecte Vader. Nu denk ik dat we moeten beginnen bij God, omdat we dan inzien dat Hij ons kan en wil helpen (zoals een Vader zijn kind wil helpen). Pas na dit besef heeft het zin om je vragen aan God te stellen. Daarnaast worden je zorgen er ook een stuk kleiner door, je gaat relativeren als je inziet wie je Vader is!

Hoe bijzonder het is dat wij een God hebben die onze Vader is. We kunnen met al onze zorgen bij Hem terecht!

### **Vraag**

Wat staat centraal in jouw gebed?

### **Gebed**

Vader, dank U voor uw goedheid, dank U voor uw hulp en uw luisterend oor. Wat is het geweldig dat U onze Vader wilt zijn!

## **Mijn gebed**

*En ik bid dat uw liefde blijft groeien door inzicht en fijnzinnigheid... (Filippenzen 1:9)*

Heer, we belijden onze zonden. Vergeef ons. Laat het in ons gebeuren. Wilt U ons in het hart raken. We verlangen naar een herstel van verbroken verbindingen. We willen in contact zijn met uw Geest, zodat we ons heel voelen. We willen uw liefde ervaren en uw stem (weer vaker) horen. We willen met U oplopen, zoals Adam en Eva in de avondkoelte van de tuin van Eden. We willen door U worden geïnspireerd. We willen de hoop op uw koninkrijk, met volledig herstel, in alle vezels ervaren.

We willen toegerust zijn om niet steeds in de leugens van de verleider te trappen. We willen zijn als de vroegste kerk: geestelijk sterk en dan hoeft het institutioneel niet perfect te zijn. We willen geen randverschijnsel zijn en invloed verliezen. Wilt U ons daarom uw uitstraling geven. Omwille van hen die U nog niet kennen.

Heer, maak ons open en laat ons meebewegen in de richting die U wijst. Week ons los van oude beproefde modellen, museumstukken, die ons schijnzekerheid geven. Leer ons uw stem actueel te verstaan, elke dag opnieuw, als vers manna. Leer ons te focussen op uw Geest, de wind die waait, en niet op uiterlijke vormen. Stuur ons uw akker met goede werken in, werken die U van te voren heeft bereid.

We verlangen naar bezielde gemeenschappen waar mensen aangesloten zijn op U, elkaar en de omgeving. We verlangen naar gemeenschappen waar U centraal staat en niet de leiders. Geef ons leiders die ons van onderaf willen 'dragen' en dus niet aan de 'top' willen staan.

We willen er met onze gaven en talenten toe doen; we verlangen naar gemeenschappen die 'werken', totdat U komt. Gemeenschappen waar Gods genade en liefde centraal staan. Gemeenschappen waar het niet gaat om de getallen en de grootte. Nee, we verlangen naar de menselijke maat. We willen er voor elkaar zijn. We willen samen een oprechte dialoog voeren en elkaars ideeën serieus nemen. We willen Uw stem door ons heen verstaan. Amen.

### **Vraag**

Wat is jouw gebed? Schrijf het als je wilt/kunt uit (in 400 woorden) en deel het in je huiskring.

### **Gebed**

Heer, leer ons te bewegen door de adem van uw Geest. Geef ons als geloofs-gemeenschap gemeenschappelijke verlangens die er in uw plan toe doen. Amen.

## **Uitzingen**

*Liggend op mijn bed denk ik aan U, wakend in de nacht prevel ik uw naam. U bent altijd mijn hulp geweest, ik juichte in de schaduw van uw vleugels. Ik ben aan U gehecht, met heel mijn ziel, uw rechterhand houdt mij vast. (Psalm 63:7-9)*

David schreef deze psalm terwijl hij in de woestijn van Juda verbleef. De woestijn roept beelden op van droogte, eenzaamheid en gevaar. Het is een plaats waar je kunt smachten naar water, snakken naar uitkomst, smeken om hulp.

Als je in de woestijn belandt, dan moet je iets hebben om op te teren. Woestijndieren, zoals kamelen, zijn zo gemaakt dat zij een ingebouwde reservevoorraad hebben. Zij kunnen het een tijd uitzingen zonder water en voedsel.

David kon het ook een tijd uitzingen. Juist de psalmen die hij schreef in de wildernis, in de droge perioden van zijn leven, laten zijn sterke geloof en hechte relatie met God zien. Dat geloof kwam hem niet via een woestijnstorm plotseling aanwaaien, nee – dat had hij meegenomen de woestijn in. Vertrouwen op God hield hem lichamelijk en geestelijk in leven.

Een geestelijk verweesd mens, en daarmee bedoel ik iemand die niet (meer) in verbinding met de Schepper staat, zal zich in de woestijn verloren voelen. Gelovigen die God als Vader hebben, kunnen dat ook ervaren, maar zij dragen wel een reservevoorraad vertrouwen met zich mee. Die voorraad is aangelegd in betere omstandigheden. Zij weten nog hoe zij God dankten voor zijn gulheid toen het leven hen toelachte en zij hun geluk niet opkonden. Zeker, ze ervaren nu een gemis, een leegte, een akelige eenzaamheid, maar op grond van hun geloofservaring weten zij dat dit een moeilijke fase is waar je vol vertrouwen doorheen kunt komen. Je kunt het uitzingen als je God blijft prijzen.

David kent dat geheim. Hij is aan God gehecht. Hij stemt zijn gedachten af op zijn Maker, laat zijn ziel volstromen met hoop en kracht. Hij vertrouwt erop dat er weer betere tijden zullen komen, dat er uitredding zal zijn.

### **Om over na te denken**

Hoe zit het met jouw 'reservevoorraad' geloof? Heb je in goede tijden God gedankt en kun je in slechte tijden terugvallen op deze opgebouwde geloofservaringen?

### **Gebed**

Vader, we zeggen het David na: uw liefde is meer dan het leven. We zijn aan U gehecht omdat wij in ons geloofsleven uw liefde en trouw hebben leren kennen.

## **De Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door Zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

### **Missie**

De Meerkerk wil midden in de samenleving staan. Vanuit die positie wil zij bewust getuige zijn van Jezus Christus om mensen te helpen Jezus te vinden en Hem steeds meer te volgen.

### **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 09.00 en 11.30 uur. Nieuwkomers in de kerk kunnen zich opgeven voor een Introductiekring, maar wilt u eerst meer weten over het Evangelie, dan kunt u ook eerst vrijblijvend de Alpha-cursus volgen.

### **Adressen**

Kerkelijk centrum:  
Bennebroekerweg 515 Hoofddorp  
Tel: (023) 562 65 63

Kantoor:  
IJweg 1100  
2133 MH Hoofddorp  
Tel: (023) 563 58 72

Correspondentie:  
Postbus 6992130 AR Hoofddorp  
bankrek.nr. 45.61.17.326

U kunt ook corresponderen via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)  
Webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

De diensten zijn om de week te beluisteren via GrootNieuwsRadio, 1008 AM  
De jubileumdiensten van 20 en 27 september 2009 zijn ook te zien en te beluisteren via [de](#) website.