

## **PREEK DOOR DE WEEK**

### **Leer ons bidden**



**4<sup>e</sup> jaargang, nr.34, week 46**  
**9 november - 14 november 2009**

## Leren is doen

*Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk, dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat Hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.*

(1 Tessalonicenzen 5:16-18)

Als docent ben ik de hele dag bezig met leerlingen dingen leren. Ik leer ze dingen aan door het te vertellen, door oefeningen voor te doen en door practica. Toch kan een leerling bij al deze dingen goed meedoen en niks leren. Uiteindelijk moet een leerling zelf aan de slag gaan: Opdrachten maken, teksten bestuderen, enzovoort. Zonder zelf actie te ondernemen kun je niet leren. Er zijn leerlingen die vinden dat zelf opdrachten maken niet zo nodig is: 'Ik snap het toch, meneer!' Deze leerlingen lopen met een proefwerk vaak vast. Ze zijn tijdens het maken van de oefenopdrachten niet zelf vastgelopen en hebben zich de stof niet eigen gemaakt.

In bovenstaande tekst zegt Paulus dat de Christenen onophoudelijk moeten bidden en danken. Ik heb altijd gehoord dat dit moest omdat je God nodig hebt en omdat God dit wil. Nu klopt dit vast, maar er is volgens mij nog een andere reden waarom je onophoudelijk moet bidden. Het is namelijk de enige manier om het te leren!

Natuurlijk is het zinvol om de Bijbel te bestuderen en om te praten over het gebed. Je kunt daar veel van leren. Maar uiteindelijk moet je het ook gewoon gaan toepassen. Dan zul je vast een paar keer vastlopen, maar daar leer je juist weer van!

Velen herkennen wel het moment dat je er tijdens het bidden achter komt dat je niet alleen aan God vraagt om hulp, maar dat je ook al precies weet hoe Hij je moet helpen. Dit geeft vaak teleurstellingen; het lijkt net alsof God je niet wil helpen. Hier kun je over lezen, je kunt het horen, maar volgens mij leer je hier pas mee omgaan als je het zelf meemaakt. Dan leer je, dat je God, God moet laten zijn; Hij bepaalt wat het beste is voor je. Soms blijkt zelfs achteraf dat het maar goed is dat Hij je gebed niet letterlijk heeft verhoord!

Als je wilt leren bidden, dan moet je het doen.

### **Vraag**

Oefen je genoeg in het gebed?

### **Gebed**

Vader, dank U voor de voorbeeldgebeden die we in de Bijbel vinden, dank U voor uw onderwijs. Wilt U ons helpen om nu zelf aan de slag te gaan? Amen.

## Heer, ik wil Leven!

*Ik roep vandaag hemel en aarde als getuigen op: u staat voor de keuze tussen leven en dood, tussen zegen en vloek. Kies voor het leven...* (Deuteronomium 30:19)

De afgelopen weken stond het thema *delen* centraal. Sinds vorige week zijn we begonnen met het thema *bidden*. Ik hoop niet dat onze thematische aanpak het idee bij je losmaakt dat *delen* of *bidden* op zichzelf staande doelen zijn. Ik denk dat ze, naast andere thema's, onderdeel zijn van het Leven zelf; *delen* en *bidden* worden hier op aarde werkelijkheid als de Geest van Jezus doorbreekt. Als er in Zijn kracht wordt wel gedaan of gehandeld.

Ik loop al langer mee en weet dat we op dit punt aangekomen gemakkelijk met het vingertje wijzen. Want natuurlijk valt er nog van alles op ons aan te merken als het gaat om het in Zijn kracht weldoen of handelen. Als omstanders je daar niet op wijzen, dan zijn het wel je eigen innerlijke stemmen die kritiek leveren en je aanklagen.

Is het 'glas' van je geloof nou half vol of half leeg?

Als je insteekt op half leeg, dan kom je uit bij niet goed genoeg. Falen. Teleurstelling. De verkeerde krachten die de boventoon voeren in jouw leven. Misschien ook wel bij de wanhoop; het idee dat in je is geland dat het nooit wat met je zal worden.

Vandaag wil ik echter vertrekken vanuit half vol, een kwart vol of misschien nog minder. Als je zo insteekt, dan zie je dat wat er (al) is en dat brengt rust en vrede. Het leidt je naar de Bron, de Geest van Jezus, het Leven zelf. Als je je hierop richt, wordt Hij alleen maar meer. Dat helpt je om te groeien in het heel worden van binnen. Zodat je meer en meer in staat zult zijn om dat waarin je gelooft ook te voelen, te ervaren en helemaal uit te leven.

### Om te doen

Ik daag je vandaag uit om eens niet te denken aan je problemen en tekortkomingen. Kijk vandaag eens naar wat er (al) is. Ga maar door met dit op te sommen totdat je van binnenuit gaat stralen. Het zou me niet verbazen als je daarmee het verlangen losmaakt om vandaag iets – op jouw manier – te *delen*. Het raakt denk ik ook de juiste snaar in je om te (leren) *bidden*.

### Gebed

Heer, leer ons onze zegeningen te tellen. Amen.

## **God laat zich vinden!**

*Nader tot God, dan zal Hij tot u naderen (Jakobus 4:8a).*

Hoe dicht kun je bij God komen?

In de krant las ik over het Jezus-pad. Een nieuwe pelgrimstocht. De Amerikaanse David Landis en de Joodse Maoz Inon uit Nazareth zijn initiatiefnemers van deze 65 kilometer lange tocht. Honderden pelgrims wandelden de afgelopen maanden in de voetsporen van Jezus en deze twee mannen verwachten de komende jaren vele duizenden toeristen, die dezelfde weg door het landschap van Galilea af zullen leggen.

Een van de 'deelnemers' zei na afloop: "Ik wilde altijd al dicht bij Jezus zijn!" Hoewel ik geloof dat het een geweldige belevenis moet zijn om langs de plaatsen te lopen waar Jezus heeft geleefd en er van overtuigd ben dat het Evangelie werkelijk gaat leven wanneer je daar wandelt, weet ik niet of ik deze 'spirituele ervaring' (zoals de tocht beschreven wordt) nodig heb om dicht of dichterbij Hem te komen.

### **Om over na te denken**

Ons leven is als een tocht. Een reis waarin je mag ontdekken wie God is. Hij geeft jou de kans Hem (beter) te leren kennen. Hij is een Vader die zich laat vinden.

Volhard in je zoektocht!

Ja, het kost je inspanning, maar Jezus verzekert je dat Hij zal geven wat goed voor je is, dat je zult vinden wat je zoekt en dat Hij open doet voor wie klopt aan de deur (Matteüs 7:7,8).

Op een moment dat ik het idee had dat mijn gebed niet verder kwam dan het plafond en daarom maar niet meer bad en God als zeer ver weg beschouwde, vroeg iemand: "maar wie is hier eigenlijk verhuisd en wat doe jij om Hem te zoeken?"

De tekst uit Jakobus 4 werd genoemd: 'Nader tot Mij en Ik zal tot u naderen'. Die belofte raakte me zo enorm dat ik de moed kreeg om weer voorzichtig te beginnen met bidden.

Hoe kom je dicht bij God? Door je aan Hem te onderwerpen en je tegen de duivel te verzetten (vers 7), door een zuiver leven te leiden voor God (vers 8), door oprecht spijt te hebben van je zonden (vers 9) en door te beseffen dat je klein bent voor de Heer (vers 10).

### **Gebed**

Vader, U kwam in uw Zoon Jezus eerst naar ons toe en nu mogen wij in vrijmoedigheid tot U naderen. Dank U wel dat U uw belofte waar maakt en dat U zich laat vinden. Amen.

## Een betrouwbare hulp in de nood

*God is voor ons een veilige schuilplaats, een betrouwbare hulp in de nood. Daarom vrezen wij niet, al wankelt de aarde en storten de bergen in het diepst van de zee. Laat de watervloed maar kolken en koken, de hoge golven de bergen doen beven. (Psalm 46:2-4)*

Wij leven in een land waar we ons tegen van alles en nog wat kunnen verzekeren. Er kan iets misgaan, maar de financiële schade blijft gelukkig vaak beperkt. Ik zag een televisiereportage uit Amerika waar een echtpaar hun huis uit moest omdat zij de hypotheeklast niet meer konden dragen. De vrouw had een hartaanval gehad en was op dat moment werkloos en onverzekerd. De doktersrekeningen waren daarna opgelopen tot vijftigduizend dollar. De komende dertig jaar moet zij nu haar schuld aflossen. Niet de schuld van haar hypotheek, maar de kosten van haar hartaanval.

In andere werelddelen komen deze problemen minder voor. Domweg omdat de mensen daar geen huis kunnen kopen of dokter in de buurt hebben. Het is wel eens goed je dit te realiseren wanneer je mopperend in de file staat of lang bij de kassa van de supermarkt moet wachten. Vergeleken met zoveel anderen hebben wij vaak maar weinig redenen tot klagen!

Maar ook in ons veilige bestaan kan het noodlot plotseling toeslaan. Als je al een tijdje op deze aardbol rondloopt, dan kan het niet anders of je hebt dergelijke panieksituaties meegemaakt. Een zeer verontrustend telefoontje op een totaal onverwacht moment. Een ernstige ziekte die een op het oog gezond familielid plotseling treft. Van de ene op de andere dag kan je wereld op z'n kop staan. Banken en verzekeringsbedrijven bieden ons vandaag nog maar weinig zekerheid. Ze kunnen ons al helemaal niet helpen als we in geestelijke nood of doodsangst verkeren. Dat zijn momenten waarop ik denk: bij wie zou ik met mijn verdriet en zorgen terecht kunnen als ik mijn hemelse Vader niet had?

### **Om over na te denken**

Er zijn ongetwijfeld veel mensen die zich nooit in een dankgebed tot God richten als alles naar wens gaat. Maar als er onverwacht iets naars gebeurt, roepen ze God wel ter verantwoording en trekken ze zijn liefde en goedheid in twijfel. Heeft de nood jou ook leren bidden?

### **Gebed**

Vader, we mogen gelukkig tot U komen in onze nood. U wijst ons niet af. Maar we willen ook bij U komen in dankbaarheid voor al uw goede zorg. Amen.

## **Durf eerlijk te zijn**

*Des Heren vertrouwelijke omgang is met wie Hem vrezen,  
en zijn verbond maakt Hij hun bekend. (Psalm 25:14, NBG'51)*

*Want de Here verafschuwt de verkeerde,  
maar met de oprechten gaat Hij vertrouwelijk om. (Spreuken 3:32, NBG'51)*

Gisteravond kwam onze zoon naar mij toe. Hij lag al in bed, maar kwam er weer uit omdat er iets was waar hij even over wilde praten. Hij zei: Het is toch zo dat we ons leven moeten overgeven aan God en dat Hij ons leven moet leiden? Maar we vergeten dat zo snel!

Wat hij eigenlijk vroeg, is: hoe moet je dat in je dagelijkse leven doen?

Ik gaf hem een voorbeeld. Als ik in de supermarkt sta en ik moet kiezen wat we gaan eten, dan vraag ik niet aan God wat Hij wil: of we bloemkool moeten eten of andijvie? Want ik heb mijn verstand gekregen om zelf na te denken en ik ben vrij om zelf keuzes te maken. Wat ik wel gedaan heb, is 's morgens mijn leven in Gods hand geven en uitspreken dat Hij deze dag door mij heen mag werken, dat mijn tijd en alles wat ik heb van Hem is. Vervolgens ben ik bereid om te luisteren en mij te laten sturen door zijn Geest op alle momenten van de dag.

Bidden is wat mij betreft een levenshouding. Het is een voortdurend wandelen en in contact staan met de Vader. Waar je ook mee bezig bent en wat je ook doet: je weet dat Hij erbij is en je kunt alles uitspreken, overleggen en vragen. Je deelt je hart met Hem.

Een belangrijke voorwaarde om vertrouwelijk met God te kunnen wandelen, is de bereidheid om eerlijk te zijn. Allereerst naar jezelf en ook naar God. Durf je in je eigen hart te kijken wat daar speelt en durf je dat te delen met God? Je hoeft niet van onbesproken gedrag te zijn! We hebben allemaal verkeerde dingen gedaan in ons leven. Maar dat hoeft je niet van God af te houden, als je het maar eerlijk durft te benoemen. Alleen dan kan het vergeven en opgeruimd worden en is een dagelijkse, vertrouwelijke omgang mogelijk.

## **Gebed**

Vader, als we te weinig bidden, of oppervlakkig een 'lesje' bidden, komt dat vaak doordat er dingen zijn die nog niet uitgesproken zijn. We verstoppem het voor onszelf en voor U. Help ons eerlijk te zijn, zodat we iedere dag vertrouwelijk met U kunnen wandelen. Amen.

## **Andere verlangens**

*Is er iemand onder jullie die zijn kind, als het om een brood vraagt, een steen zou geven? Of een slang, als het om een vis vraagt? Als jullie dus, ook al zijn jullie slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan het goede geven aan wie Hem daarom vragen. (Matteüs 7:9-11)*

Begin september kwam de eerste al dit jaar; een van de grote speelgoedboeken. 'Bewaarexemplaar' stond erop. Ondertussen hebben we er minstens drie gekregen. Vroeger was ik, samen met mijn broertjes en zusjes en vriendinnetjes, uren zoet met het bekijken van de boeken. Voor ons verlanglijstje van Sinterklaas knipten we plaatjes uit van dingen die we graag wilden hebben. Regelmatig kreeg ik van mijn ouders andere dingen dan waarom ik vroeg. Maakt ze dat tot slechte ouders? In bovenstaande tekst wordt immers een retorische vraag gesteld: wie geeft een kind dat om een brood vraagt een steen?

Met deze tekst wordt naar mijn idee niet bedoeld dat een ouder een kind moet geven waar het om vraagt. God als Vader geeft u en mij vaak ook niet waar we om vragen. Maar zoals een aardse vader weet dat het kind trek heeft wanneer het om brood of vis vraagt, zo weet God als hemelse Vader de onderliggende motieven van mijn vraag of gebed.

Een kind mag alles vragen aan ouders. Alles mag op het verlanglijstje. Maar uiteindelijk bepaalt de ouder of en hoe de vraag of het verlangen van het kind beantwoord wordt. De aardse vader zal als het kind om brood of vis vraagt geen steen of slang geven, maar misschien wel een stuk fruit. Waarmee de vader niet direct geeft waar een kind om vraagt, maar wel dat wat nodig is om de onderliggende vraag te beantwoorden.

Op dezelfde manier mag ik op God vertrouwen, en weten dat Hij als Vader mijn verlangens ziet en weet als ik ze in gebed bij Hem breng. Hij zal mijn vragen beantwoorden op de manier die Hem het beste lijkt. Ook al snap ik er soms helemaal niks van.

### **Vraag**

Welk concreet gebed van jou is (nog) niet verhoord? Wat is volgens jou het onderliggende motief van die vraag?

Heeft God jouw vraag misschien al op een andere manier beantwoord?

### **Gebed**

Vader, geef mij de rust en het vertrouwen dat uw vaderhand mij zal geven wat goed voor mij is. Amen.

## **De Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door Zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

### **Missie**

De Meerkerk wil midden in de samenleving staan. Vanuit die positie wil zij bewust getuige zijn van Jezus Christus om mensen te helpen Jezus te vinden en Hem steeds meer te volgen.

### **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 09.00 en 11.30 uur. Nieuwkomers in de kerk kunnen zich opgeven voor een Introductiekring, maar wilt u eerst meer weten over het Evangelie, dan kunt u ook eerst vrijblijvend de Alpha-cursus volgen.

### **Adressen**

Kerkelijk centrum:  
Bennebroekerweg 515 Hoofddorp  
Tel: (023) 562 65 63

Kantoor:  
IJweg 1100  
2133 MH Hoofddorp  
Tel: (023) 563 58 72

Correspondentie:  
Postbus 6992130 AR Hoofddorp  
bankrek.nr. 45.61.17.326

U kunt ook corresponderen via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl)  
Webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

De diensten zijn om de week te beluisteren via GrootNieuwsRadio, 1008 AM  
De jubileumdiensten van 20 en 27 september 2009 zijn ook te zien en te beluisteren via de website.