

## **PREEK DOOR DE WEEK**

### **Leer ons bidden**



**4<sup>e</sup> jaargang, nr 33, week 45**  
**2 november - 7 november 2009**

## Leer ons

*Eens was Jezus aan het bidden, en toen Hij zijn gebed beëindigd had, zei een van zijn leerlingen tegen Hem: "Heer, leer ons bidden." (Lucas 11:1).*

*"En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen." (Matteüs 6:5).*

De leerlingen van Jezus vragen aan Hem of Hij ze wil leren bidden. Een hele directe vraag! En ook een hele bijzondere.

Wat me allereerst opvalt is dat Jezus blijkbaar discipelen had gekozen die nog niet konden bidden. Zelf zou ik verwachten dat Jezus kanjers zou uitkiezen, mensen die zeer welbespraakt zijn en prachtige gebeden konden opzeggen. Ik vind het mooi en geruststellend dat dit niet het geval is!

Daarnaast is het bijzonder dat ze dit vragen omdat ook het Oude Testament vol staat met gebeden (veel psalmen zijn gebeden). Ik ga ervan uit dat de discipelen hier toch van op de hoogte waren. Ook al waren sommigen van hen vissers, in de samenleving van die tijd werd er in de synagogen ook gebeden. Blijkbaar bidt Jezus anders dan ze gewend zijn en willen ze dit ook leren.

De reactie van Jezus is prachtig! Hij geeft een voorbeeldgebed als startpunt. Ook op andere plekken in de Bijbel leert Jezus Zijn discipelen over het gebed. Een van de meest confronterende teksten uit de Bijbel gaat hier over (Matteüs 6:5). Jezus vertelt over de grondhouding van het gebed. Wat ging er mis? Veel mensen baden om gezien te worden, voor hun eigen eer! Misschien herken je dit niet (ik heb niet vaak iemand op de hoek van de straat zien bidden. Als iemand dat doet denk ik niet dat mensen denken: die is goed!) maar toch denk ik dat deze tekst ook op ons van toepassing is. Uiteindelijk is het probleem van het gebed van de huichelaar dat hij bidt voor zichzelf en dat herken ik maar al te goed! Ik begin vaak bij mezelf, vraag hulp voor mijn problemen en heb eigenlijk verdacht weinig tijd voor God in mijn gebeden...

Laten we goed kijken naar het onderwijs van Jezus, Hij start bij God!

## Gebed

Onze Vader in de hemel,  
laat uw naam geheiligd worden,  
laat uw koninkrijk komen  
en uw wil gedaan worden  
op aarde zoals in de hemel.

## **Bidden: de herstelde verbinding centraal stellen**

Gij hebt niets, omdat gij niet bidt. (Of) gij bidt wel, maar gij ontvangt niet, doordat gij verkeerd bidt, om het in uw hartstochten door te brengen. (Jacobus 4:2b,3) Voor de zondeval leefden Adam en Eva in een wereld waar de onderlinge liefde onverborgen was. Ze konden Gods natuur als vanzelfsprekend onthullen. Als gevolg van de zondeval raakte de mensheid echter los van God. Maar door het werk van Jezus is de cirkel weer rond. Als je in Hem gelooft, wordt de verbinding weer hersteld.

Als gelovigen weten we dat er krachten zijn die ons los willen weken van God. We worden misleid, aangevallen en beproefd. Jezus wil ons via het Onze Vader gelukkig leren hoe het mogelijk is/wordt te kunnen leven in onze gebroken status. Het standaardgebed begint met het opzoeken van de verbinding: *Onze Vader, die in de hemelen zijt*. In onze zoektocht naar het leven moeten we ons dus richten op God, een papa die in de hemel is. Het gaat om een relatie met Hem.

Door ons via de Heilige Geest met de Vader te verbinden, wordt het een gegeven dat we Zijn wil centraal stellen. Dat mondt ook uit in een verlangen dat God regeert, *zowel in de hemel als op aarde*. Pas als deze pose is ingenomen in het standaardgebed komen er zinnen aan bod waarin onze aardse status doorklinkt, zoals in: *Geef ons heden ons dagelijks brood*.

In het Onze Vader is de beweging dus van de hemel naar de aarde. Niet andersom. Door – dwars door alle stoorzenders heen – eerst het hemelse te willen aanboren gaat het juiste licht op onze aardse levensweg schijnen. Als de hemel openscheurt, onze hartstochten verstillen, beleven we hier op aarde weer iets van wat Adam en Eva ooit hebben meegemaakt.

### **Vragen**

Het vertrekpunt in het gebed wat Jezus ons leerde, is niet *mij* of *ons*; het gaat om het U van God, de Vader.

We hebben soms de neiging om God voor ons karretje te spannen door in ons gebed af te glijden tot wat wij zelf belangrijk vinden. Wat heeft God jou tot nu toe geleerd over deze valkuil? Op welke manieren ervaar jij (soms of regelmatig) dat het aardse is verbonden met het hemelse?

### **Gebed**

Heer, leer ons om tijdens het bidden (van het Onze Vader) steeds beter de diepe betekenis ervan te doorleven. Amen.

## **Luisteren in de stilte**

*Luister, God, naar mijn gebed, verberg U niet als ik om hulp smeek, sla acht op mij en geef mij antwoord. Klagend loop ik rond, radeloos... (Psalm 55:2,3)*

Onze zintuigen worden elk wakker moment gebombardeerd met prikkels. Vaak ongevraagd, want we leven in een wereld die voortdurend signalen uitzendt. Veel prikkels zoeken we bewust op, door televisie te kijken, radio te luisteren, te lezen, te gamen of te internetten.

Wanneer ben je voor het laatst in de stilte geweest?

Bidden lijkt soms op eenrichtingsverkeer. Je stuurt je mededelingen, dankbetuigingen, wensen en klachten omhoog in de hoop dat daar iemand luistert. Je gelooft dat dit zo is, maar het blijft vaak akelig stil aan de andere kant van de lijn. "God, luistert U eigenlijk wel?"

Soms vrees ik dat God zich heeft teruggetrokken en dat wij het hier beneden allemaal maar moeten uitzoeken. Ik zou me daar wel iets bij kunnen voorstellen. De aarde blijft als een mislukt project ergens in een donker hoekje van het heelal rondtollen terwijl God elders bezig is met nieuw creatief werk waar meer eer aan te behalen valt.

Oneerbiedige gedachten? Ik denk het niet. De psalmen staan vol met wanhopige vragen en kreten van kleine mensen die zich afvragen of God nog wel acht op hen slaat. David is zo'n gelovig mens. Hij doet niet alsof hij constant 'een open lijntje naar de hemel' heeft. Er zijn momenten in zijn geloofsleven waarop God heel erg ver weg lijkt en David maakt daar geen geheim van.

Geloofshelden durven eerlijk te zijn over hun vertwijfeling. David is zo'n held. Maar denk ook aan moeder Theresa die jarenlang eenvoudig trouw was aan haar roeping, terwijl de hemel bleef zwijgen. Wat een voorbeeld van volhardend geloof!

Een journalist vroeg haar eens wat ze zei in haar gebeden. "Ik zeg niets. Ik luister slechts", antwoordde Moeder Theresa. "En wat zegt God dan tegen u?" "Hij zegt niets. Hij luistert slechts."

### **Om over na te denken**

We zijn deel van een schepping die zich van haar Schepper heeft afgekeerd. Maar God is er nog steeds. We kunnen Hem in alle rust en stilte vinden. Natuurlijk mogen we bij Hem ons hart uitstorten. Maar we mogen ook zwijgend, woordloos afstemmen. Ik geloof dat God luistert.

### **Gebed**

Heer, wij weten niet wat we in ons gebed moeten zeggen, maar uw Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. (Romeinen 8:26)

## **Niet ik...**

*Hij (Jezus) vertrok en ging volgens zijn gewoonte naar de Olijfberg. De leerlingen volgden Hem. Toen hij daar was aangekomen, zei hij tegen hen: "Bid dat jullie niet in beproeving komen." En Hij liep bij hen weg, tot ongeveer een steenworp ver, en knielde daarna neer om te bidden. Hij bad: "Vader, als U het wilt, neem dan deze beker van Mij weg. Maar laat niet wat Ik wil, maar wat U wilt gebeuren."*  
(Lucas 22:39-42)

Gebed. Wat is daar een hoop over te schrijven en te vertellen en wat kan je dat op veel verschillende manieren doen. De komende tijd denken we na over 'Leer ons bidden'.

Wat is het eerste dat in je opkomt? Denk je aan de keren dat je jubelde van vreugde en God groot maakte toen je op de top van de berg stond, of denk je terug aan die keer dat je stampvoetend, boos, machteloos en opstandig naar Hem uitriep: 'waar bent U, God, waarom?' Bidden. Soms een stortvloed van woorden, soms een diepe zucht...

Zondag mochten we horen dat bidden is: je ogen richten op God, de Vader. Een Vader die liefdevol naar je luistert. Toen de nood in mijn eigen leven groot was en ik heftig tot Hem bad: 'laat deze beker alstublieft aan mij voorbijgaan', kon ik het niet opbrengen om daar achteraan te bidden: 'maar uw wil geschiede!' Het heeft mij veel strijd gekost om uiteindelijk ook die woorden uit te spreken.

We lezen in bovenstaand Bijbelgedeelte hoe Jezus een rustige plek opzoekt om met zijn Vader te praten. Hij weet dat zijn sterven nabij is. Daarom vraagt Hij zijn discipelen te bidden. Zij zullen extra kracht nodig hebben als Hij er niet meer is. Vervolgens knielt Jezus zelf neer. 'Vader, ik ben bang. Ik zie op tegen de pijn en het lijden. Ik wil niet sterven. Kunt U deze beker niet aan Mij voorbij laten gaan?' Een zeer menselijke vraag. En toch, toch laat Hij hier tegelijkertijd zien dat Hij zijn leven volledig toevertrouwd aan God. 'Laat niet wat ik wil, maar wat U wilt gebeuren.'

## **Vraag**

We weten heel goed wat we zelf willen en zijn geneigd God dat te vragen wat voor ons belangrijk is. Maar kun je ook bidden: 'laat uw wil worden gedaan'?

## **Gebed**

Vader in de hemel. Ik wijd mijn leven aan U toe. U weet wat ik nodig heb. Dank U, Heer. Amen.

## **Wilt u ook bij de armen en de benen zijn?**

\

*De Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten. (Romeinen 8:26)*

\

“Here God, wilt u ook bij de bruine mensen zijn en geven dat zij ook genoeg brood kunnen eten?”

De titel en het bovenstaande: twee citaten van kinderen bij wie ik een keer at en die mochten bidden voor het eten. Delen van een gebed waardoor je als volwassene een glimlach op je gezicht krijgt. Bij het eerste kind, omdat het beeld blijkbaar zo is dat alleen ‘de bruine mensen’ honger hebben. Het tweede kind heeft waarschijnlijk gehoord dat er voor ‘de armen’ werd gebeden, imiteert vervolgens het gehoorde gebed en voegt er de benen aan toe.

Als ik een glimlach kan krijgen door het gebed van een kind, heb ik geen illusies dat mijn gebed zoveel beter of completer is. Hoe vaak heb ik al iets voor mijzelf of een ander gebeden wat in mijn eigen ogen goed is, maar in Gods ogen zo beperkt of onvolledig?

De bovenstaande tekst stelt mij gerust. De Geest helpt mij in mijn zwakheid. Die hulp heb ik hard nodig. Op momenten dat ik niet de woorden kan vinden om te bidden en momenten dat ik niet de concentratie kan vasthouden. Maar ook juist op die momenten dat ik in mijn gebed zoveel mensen en zoveel situaties vergeet. En ik bid misschien wel helemaal het verkeerde voor mijzelf. Ik zie uit naar wat het nieuwe jaarthema mij zal leren!

## **Handreiking**

In het ‘Onze Vader’ komt het woordje *ik* niet voor. Een handreiking die ik eens hoorde voor een gebed dat over meer gaat dan wat jezelf nodig hebt:

1. Steek je duim op en dank en prijs God.
2. Wijs naar jezelf en belijd je zonden. Vraag om vergeving.
3. Bid voor de ander. Voor ‘de armen’, maar ook concreet voor familie, kringleden en burens.
4. Een ring om je ringvinger geeft een relatie aan: dank voor je relatie met God dankzij het bloed van Jezus. Dank voor zijn trouw en zegen.
5. Last but not least; bid voor jezelf en wat je nodig hebt.

## **Gebed**

Vader, dank voor uw trouw en uw liefde. Dank voor het scheppen van het vermogen om te leren en te groeien, ook in de relatie met U. Amen.

## **God is almachtig en alwetend: waarom zouden we bidden?**

*Zo zegt de Here, de Heilige Israëls, en zijn Formeerder: "Vraagt Mij naar de toekomstige dingen, vertrouwt Mij mijn zonen en het werk mijner handen toe."* (Jesaja 45:11 NBG'51)

God heeft de mens gemaakt met een eigen, vrije wil. Dat betekent o.a. dat God niemand dwingt om Hem lief te hebben. Hij wil wel - met zijn hele hart - dat alle mensen Hem liefhebben en een Vader voor hen zijn, maar ze zullen er zelf voor moeten kiezen.

God schuift onze wil niet aan de kant. Hij respecteert die. Ook als dat tot gevolg heeft dat dingen anders gaan dan Hij wil.

God is onze Vader in de hemel. Hoewel we het soms niet kunnen begrijpen, heeft hij heeft ons uitgekozen om met Hem het werk op aarde te doen.

Daarom is de gemeente belangrijk, als de vertegenwoordiging van zijn wil op aarde. En daarom is het ook belangrijk om Gods wil te kennen, opdat wij naar Zijn wil kunnen bidden.

Als wij bidden wordt de hemel in beweging gezet. God luistert naar wat wij tot Hem uitspreken.

Als wij niet bidden naar Gods wil, niet bij Hem brengen wat in ons hart leeft, doen wij dan niet Hem en onszelf tekort?

God zegt: *vertrouw Mij het werk van mijn handen toe*. In de Hebreeuwse grondtekst staat: *beveel Mij aangaande het werk van mijn handen*. Bidden bewerkt dat God zijn verlangen ten uitvoer kan brengen.

Israël had de overhand in de strijd tegen de Amalekieten zolang Mozes zijn armen naar de hemel geheven hield (Exodus 17). Maar wanneer hij zijn armen liet zakken, werd Amalek de sterkste. In de hemel werd de overwinning door God bepaald. Het was Gods wil dat Israël zou winnen, maar Mozes moest instemmen en meewerken met God om de overwinning op aarde te zien gebeuren.

### **Om over na te denken**

Wij kunnen God niet dwingen iets te doen wat Hij niet wil. Maar waarom zouden we Hem hinderen iets te doen dat zijn verlangen is, door niet te bidden in overeenstemming met Zijn wil?

### **Gebed**

Heer, open onze ogen voor het belang van gebed! Leer ons te bidden naar uw wil, op dat uw wil ook daadwerkelijk kan gebeuren hier op aarde. Amen.

## **De Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door Zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

### **Missie**

De Meerkerk wil midden in de samenleving staan. Vanuit die positie wil zij bewust getuige zijn van Jezus Christus om mensen te helpen Jezus te vinden en Hem steeds meer te volgen.

### **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 09.00 en 11.30 uur. Nieuwkomers in de kerk kunnen zich opgeven voor een Introductiekring, maar wilt u eerst meer weten over het Evangelie, dan kunt u ook eerst vrijblijvend de Alpha-cursus volgen.

### **Adressen**

Kerkelijk centrum  
Bennebroekerweg 515 Hoofddorp  
Tel: (023) 562 65 63

Kantoor:  
IJweg 1100  
2133 MH Hoofddorp  
Tel: (023) 563 58 72

Correspondentie  
Postbus 6992130 AR Hoofddorp  
bankrek.nr. 45.61.17.326

U kunt ook corresponderen via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl) webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

De diensten zijn om de week te beluisteren via Grootnieuwsradio, 1008 AM  
De jubileumdiensten van 20 en 27 september 2009 zijn ook te zien en te beluisteren via [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)