

## PREEK DOOR DE WEEK

**Heeft bidden zin?**



**5<sup>e</sup> jaargang, nr. 1, week 2**

**11 januari – 16 januari 2010**

## Wil je groeien?

*Aan wie in ontzag voor Hem leven,  
leert de Heer de rechte weg te kiezen. (Psalm 25:12)*

'Read your Bible, pray every day, if you want to grow!' Kent u dit liedje? In de Nederlandse versie wordt gezegd dat groei het gevolg is van Bijbel lezen en bidden: 'Lees je Bijbel, bid elke dag, dat je groeien mag'. In het Engelse liedje wordt het meer als keus of oproep verwoord. Wil je groeien? Lees dan elke dag uit je Bijbel, en bid ook elke dag. Ik vind daarom de Engelse versie mooier.

Lees je Bijbel, bid elke dag. Deze volgorde in het liedje is niet voor niets. Door de Bijbel te lezen, leer je God beter kennen. Je leest over Zijn eigenschappen, Zijn zorg voor mensen, Zijn kracht en macht. Ook lees je over allerlei mensen die God dienden, of juist niet. Je kunt brieven lezen van zendelingen met daarin bijvoorbeeld gebeden en bemoedigingen. Door deze verhalen, psalmen en brieven in de Bijbel te lezen, kan je gebed verdiept worden. Je kunt danken voor de specifieke eigenschap van God die in de tekst die je las naar voren kwam. Je kunt bidden voor anderen die met dezelfde vragen worstelen als de persoon in het verhaal. Net als Paulus in zijn brieven kun je danken voor mensen die je kent.

Lees je Bijbel, bid elke dag, als je groeien wilt. Groeien waarin? Uit vers 12 van Psalm 25 leer ik dat ik onder andere mag groeien in ontzag voor God. Ik lees dit vers als een oproep niet mijn vragen centraal te laten staan in mijn gebed en leven. God beter leren kennen en Hem dienen is het belangrijkste. Dan zal Hij laten zien hoe Hij mijn leven heeft bedoeld, welk plan Hij heeft met mijn leven. Ook in dit nieuwe jaar.

### Vraag

Toen mijn man mij vorige week vroeg, wat ik in 2010 zou willen doen wat ik in 2009 niet had gedaan, hoefde ik maar heel even na te denken: 'Dagelijks uit de Bijbel lezen'. Want ook al weet ik dat Bijbel lezen mijn geloof en kennis over God verdiept... het blijft een strijd om het dagelijks te doen.

Ik wil graag groeien, jij ook?

### Gebed

God, geef mij doorzettingsvermogen en concentratie om dagelijks de tijd te nemen U beter te leren kennen en U te danken voor wie U bent. Amen.

## **Bidden met een open hart**

*Doorgrond mij, God, en ken mijn hart, peil mij, weet wat mij kwelt, zie of ik geen verkeerde weg ga, en leid mij over de weg die eeuwig is. (Psalmen 139:23, 24)*

Als je christelijk bent opgevoed, zoals ik, heb je in je leven al minstens honderden, zo niet duizenden gebeden opgezegd. Soms heb je ze gefluisterd of stil in je hart naar God opgezonden. Soms heb je je gebed gehuild of uitgeschreeuwd. En soms waren jouw gebeden tot God de liederen die je zong.

Veel van de inhoud van onze gebeden zijn we alweer vergeten. Daarom kan het goed zijn om je gebeden op te schrijven. Dan kun je teruglezen en zien waar en wanneer God gebeden beantwoord heeft. En Hem daarvoor danken. De gebeden die God verhoord heeft, blijven langer in ons geheugen, dan die waar *ogenshijnlijk* niets mee gebeurt.

Maar er is nog een andere categorie gebeden. Dat zijn de gebeden waarin we een antwoord krijgen dat we zelf niet verwacht hebben. Als wij ons hart echt aan God laten zien, zoals David hierboven schrijft, als we niets verborgen houden en we werkelijk bereid zijn om te horen wat Hij van ons wil, dan krijgen we soms een antwoord dat niet past bij het plaatje dat wij eigenlijk in ons hoofd hebben. Dat gebed en dat antwoord vergeet je nooit meer!

Als je mij vraagt naar de mooiste momenten uit mijn leven, dan denk ik aan de twee (!) gebeden, van alle duizenden die ik uitgesproken, gefluisterd, geschreeuwd of gezongen heb, waarop ik een antwoord kreeg dat ik totaal niet verwacht had. Ik ben God dankbaar dat Hij in zijn genade mij ervoor had klaargemaakt om die antwoorden niet alleen te horen, maar dat ik ook bereid was om ze aan te nemen en ernaar te handelen. Het betekende dat ik mijn eigen plannen moest loslaten.

Ik heb dat zonder aarzeling gedaan, want Gods weg is altijd de beste weg.

### **Om over na te denken**

*Een mens denkt de juiste weg te gaan, terwijl die eindigt bij de dood. (Spreuken 14:12)*

Zijn we bereid ons eigen gelijk op te geven als God ons iets anders zegt?

*Wie goed luistert, zal het goed vergaan; wie op de Heer vertrouwt, is gelukkig. (Spreuken 16:20)*

### **Gebed**

Dank U Heer, dat we altijd en overal mogen bidden en U ons altijd hoort. Help ons goed naar U te luisteren. Dat we bereid zullen zijn te gehoorzamen, ook als het tegen ons eigen denken ingaat.

## **Je hebt niet meer dan mijn genade nodig**

*Om te verhinderen dat ik mezelf zou verheffen, werd mij een doorn in het vlees gestoken: ik word gekweld door een engel van Satan. Ik heb de Heer driemaal gesmeekt mij van hem te bevrijden, maar Hij zei: "Je hebt niet meer dan mijn genade nodig, want kracht wordt zichtbaar in zwakheid." Dus laat ik mij veel liever voorstaan op mijn zwakheid, zodat de kracht van Christus in mij zichtbaar wordt. (2 Korintiërs 12:7-9)*

In 2 Korintiërs schrijft Paulus eerlijk over moeilijkheden in zijn werk. Uit de brief blijkt dat de ontvangers een vermaning nodig hadden en Paulus weet zijn corrigerende opmerkingen heel goed te presenteren. Soms doet hij dat door zichzelf en zijn eigen strijd als voorbeeld te stellen.

Het was voor Paulus niet zo moeilijk om anderen te imponeren met zijn opleiding, achtergrond en reiservaring. Maar zijn woorden maken juist zoveel indruk omdat hij niet verbergt dat hij ook maar een gebrekkig mens is. Zo schrijft hij heel eerlijk over de geestelijke strijd en onmacht die hij in zijn eigen leven ervaart: *'Ik wil het goede wel, maar het goede doen kan ik nie.'* (Romeinen 7:18) Tegenover zijn leerling Timoteüs toont Paulus zich ook eerlijk, dankbaar en nederig: *'Christus Jezus is in de wereld gekomen om zondaars te redden. Ik was de eerste, en juist over mij heeft Christus Jezus zich ontfermd.'* (1 Timoteüs. 1:15,16)

Door zijn oprechtheid, zelfrelativering en humor komen de corrigerende woorden van Paulus duidelijk over. Hier bijvoorbeeld: *'Ik mag dan onbeduidend zijn, ik doe toch echt niet onder voor die geweldige apostelen. (...) U bent in vergelijking met de andere gemeenten niets tekortgekomen, op één ding na: ik heb u niets gekost. Vergeef me deze onrechtvaardigheid.'* (2 Korintiërs 12:13)

### **Om over na te denken**

Paulus werd gekweld door 'een engel van Satan'. We weten niet wat deze 'doorn in het vlees' was, maar reken maar dat Paulus er graag vanaf had gewild! Driemaal smeekte hij om verlossing van deze 'kwelgeest', maar zijn gebed werd niet verhoord. Of toch wel?

- Denk goed na over de titel boven deze overdenking.
- Kun je uit bovenstaand Bijbelcitaat opmaken of de 'kwelling' ook ergens goed voor was? (Let op de beginwoorden).

### **Gebed**

Vader, wij mogen bij U komen met smeekbeden. Verlos ons van kwellingen. Maar laat ons ook met Paulus belijden: wij hebben niets meer dan uw genade nodig!

## **Behoed mij, want ik ben U toegewijd**

Lees Psalm 86, een gebed van David.

Voor mij persoonlijk is bidden: mijn leven delen met God. Mijn *hele* leven. Met alles wat daarin voorkomt en met alle emoties die daarbij horen.

Gedurende de jaren heb ik daarin een aantal verschillende vormen ontwikkeld. De ene keer jubel ik het uit en stromen lofliederen over mijn lippen, de andere keer ben ik stil en probeer ik in de chaos die het leven zo nu en dan met zich meebrengt Gods stem te verstaan, want God komt niet altijd met veel kabaal. (1 Koningen 19:11,12: niet in de krachtige windvlaag, niet in de aardbeving, niet in het vuur, maar in het gefluister van een zachte bries!)

In de Bijbel staan zoveel voorbeelden van hoe mensen omgaan met het delen van hun leven met God, op wat voor manier dan ook.

Denk aan Abraham die zich vrij genoeg voelt om de Heer aan te spreken op het plan dat Hij heeft met de stad Sodom. (Genesis 18)

Hanna, die gebukt gaat onder zwaar verdriet en haar hart uitstort bij de Heer, overstelpt door droefheid en ellende. (1 Samuel 1)

Gideon die de eerlijke vraag neerlegt: "Als de Heer ons werkelijk bijstaat, waarom overkomt dit ons dan allemaal?" Dan spreekt God tot Gideon, maar Gideon wil zeker weten of het wel God is die tot hem spreekt en vraagt om een teken. (Richteren 6)

Jabes, man van smart, had kunnen denken: 'Ik ben als dubbeltje geboren en zal wel nooit een kwartje worden'. Maar nee, hij vraagt God vurig: "Zegen mij, vergroot mijn gebied en bescherm mij tegen het kwaad." (1 Kronieken 4)

Geloof en gebed gaan hand in hand en ja, dat vraagt om volharding. (Hebreeën 11)  
In de Psalmen vind je zoveel eerlijke strijd terug, die toch steeds weer eindigt bij God. In Psalm 86 vind ik de balans tussen bidden en dankzegging zo mooi. Dat is ook wat Filippenzen 4:6 ons zegt: *'Vraag God wat u nodig hebt en dank Hem in al uw gebeden.'*

Heeft bidden zin?

Ik geloof dat God, onze Vader, slechts van ons vraagt alles eerlijk met Hem te delen. Dus, JA! Bidden heeft zin. Hij belooft dat Hij luistert. Altijd.  
Durf jij je leven in gebed aan Hem toe te vertrouwen?

### **Gebed**

U bent Immanuel, God met ons. U bent groot, U doet wonderen, U alleen bent God. Hoor onze gebeden, Heer, en wijs ons uw weg. Amen.

## **De zin van bidden = (verlangen naar) contact met God**

*Zie mij, antwoord mij, Heer, mijn God! (Psalm 13:4)*

Wat is de zin van bidden? Waarom leert Jezus Zijn volgelingen bidden?

Ik denk dat de zin van het bidden samenhangt met het probleem dat de mensheid van God is losgeraakt door de zondeval. Ooit wandelden we met God, konden we zijn aanwezigheid moeiteloos ervaren. Maar door de genoemde kink in de kabel is die vanzelfsprekendheid er niet meer. Bidden is volgens mij een manier van communiceren waardoor we de verbinding met God (weer) kunnen maken/ervaren.

Bewust bidden geeft mij echter geen garantie dat ik contact met (de Geest van) God ervaar. Het kan erop lijken dat 'de hemel' onbereikbaar is. Door Psalmen te lezen weet ik gelukkig dat God niet altijd antwoordt op het moment dat ik het zelf wil en bovendien hoort Hij mij ook als ik daar zelf niets van merk.

Voor mij gedijt bidden vooral in de stilte en als ik er bewust de tijd voor neem. Wat me vaak helpt, is als ik (in mijn hart) geloofswaarheden zeg, bijvoorbeeld zinnen die ik kort daarvoor heb gelezen. Dat kan in mij de juiste snaar raken, mij een bewustzijn geven waardoor mijn vleselijke stemmen zwijgen. Dat geeft dan een soort loutering en in die toestand kan ik door te 'luisteren' soms ook iets 'horen' wat me bijvoorbeeld kracht geeft of verder helpt op mijn levenspad.

Voor mij wordt bidden steeds meer aandachtig luisteren en steeds minder met een oppervlakkig geloofsgevoel bij God opeisen wat mijn vleselijke stemmen van begeerte, hebzucht, ongeduld e.d. - vaak ongenueanceerd - roepen. Ondanks die groei ben ik overigens verre van volmaakt. Ik blijf altijd een leerling (=discipel).

Biddend communiceren is voor mij niet altijd een bewuste daad. Het gebeurt ook onbewust, als een soort computerprogramma dat op de achtergrond 'draait'. Soms kan 'de stem van de overkant' ook zomaar op de voorgrond verschijnen. Bijvoorbeeld in levenssituaties waarin het kennelijk beter is als ik mijn hoofd koel houd of een helpende hand uitsteek.

### **Vraag**

Wat is volgens jou de zin van bidden?

### **Gebed**

Heer, dank U wel dat U het verlangen in ons heeft gelegd om met U verbonden te willen zijn. Leer ons steeds beter wat het van ons vraagt om het contact biddend te bewaren. Dank U wel dat U steeds de initiatiefnemer van onze relatie blijft, ook in perioden waarin we weinig geloofsbevestiging ervaren. Amen.

## **Als je je best maar doet...**

*Wees dus volmaakt, zoals jullie hemelse Vader volmaakt is. (Matteüs 5:48)*

*Maar uiteindelijk wordt ieder mens het zwijgen opgelegd en staat de hele wereld schuldig voor God. (Romeinen 3:19)*

Je hoort tegenwoordig regelmatig mensen zeggen dat het niet zoveel uitmaakt welke 'religie' je volgt. Het gaat er toch om dat je je best doet om een goed mens te zijn? Dat zeggen alle religies.

Nu vind ik het inderdaad bewonderenswaardig als mensen hun best doen om een goed mens te zijn, laat dat duidelijk zijn. Er zijn echter twee vragen die in me opkomen. Allereerst: betekent het christendom gewoon je best doen? En ten tweede: is je best doen goed genoeg?

Volgens mij is de Bijbel glashelder. Het christendom gaat veel verder dan je best doen: je moet volmaakt zijn! Geen balans waarbij je het kwaad dat je doet wegstreept tegen het goede, maar enkel goed doen en enkel goed gedaan hebben. Wie redt dat? Inderdaad, niemand. Ook daar is de Bijbel helder over. Het christendom kan dus nooit gaan over gewoon je best doen, dat is immers niet genoeg!

Waar gaat het dan wel om? Om het feit dat God ons niet stuk laat lopen op onze onvolmaaktheid, maar dat Hij Zijn Zoon als volmaakt offer heeft gegeven. Door je vertrouwen op Hem te stellen kun je toch vrede hebben met God. Je zonden, al je onvolmaaktheden, worden weggepoetst en je staat volmaakt voor God! Niet je best doen, maar Gods genade is de kern van het christendom.

Je best doen is dus niet goed genoeg. God heeft echter Zijn best gedaan om te zorgen dat onvolmaakte mensen zoals jij en ik toch volmaakt kunnen zijn. Hij stapte niet over zijn eis (volmaaktheid) heen, God is een rechtvaardig God! Maar Hij houdt zoveel van ons dat Hij bereid is om Zelf te lijden om zowel aan de gerechtigheid als aan Zijn liefde te voldoen.

### **Vraag**

Besef je hoeveel God van ons moet houden? Besef je dan ook hoe moeilijk het voor Hem moet zijn om nee te zeggen op een vraag van ons? Hij heeft zichzelf helemaal gegeven om een relatie met ons mogelijk te maken! Deze liefdevolle Vader zal echt naar je gebeden luisteren!

### **De Meerkerk**

Als baptistengemeente neemt De Meerkerk de Bijbel als grondslag voor het leven. Zij gelooft dat het mooiste cadeau dat de mens ooit ontving, is dat God zélf – in Jezus Christus – naar de aarde kwam. Door Zijn lijden, sterven en opstanding kunnen wij leven als bevrijde mensen in een open relatie met God en met elkaar.

### **Missie**

De Meerkerk wil midden in de samenleving staan. Vanuit die positie wil zij bewust getuige zijn van Jezus Christus om mensen te helpen Jezus te vinden en Hem steeds meer te volgen.

### **Activiteiten**

Daarvoor zijn tal van activiteiten ontwikkeld voor alle leeftijden, waaronder de wekelijkse samenkomsten op zondagochtend om 09.00 en 11.30 uur. Nieuwkomers in de kerk kunnen zich opgeven voor een Introductiekring, maar wilt u eerst meer weten over het Evangelie, dan kunt u ook eerst vrijblijvend de Alpha-cursus volgen.

### **Adressen**

Kerkelijk centrum  
Bennebroekerweg 515 Hoofddorp  
Tel: (023) 562 65 63

Kantoor:  
IJweg 1100  
2133 MH Hoofddorp  
Tel: (023) 563 58 72

Correspondentie  
Postbus 6992130 AR Hoofddorp  
bankrek.nr. 45.61.17.326

U kunt ook corresponderen via e-mail: [info@meerkerk.nl](mailto:info@meerkerk.nl) webadres: [www.meerkerk.nl](http://www.meerkerk.nl)

De diensten zijn om de week te beluisteren via Grootnieuwsradio, 1008 AM